

# Jadłospis

01.02.2026 r – 09.02.2026 r.

| NIEDZIELA<br>01.02.2026 |              | DIETA OGÓLNA<br>I                                                                                                                                                             | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>II                                                                                                                                                                                                                                                                                            | CUKRZYCOWA<br>III                                                                                                                                                                                                             | WĄTROBOWA<br>IV                                                                                                                                                                                                                                                                             | WYSOKOKALORYCZNA<br>V                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                         | ŚNIADANIA    | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, <b>(GLU, PSZ, MLE)</b><br>Polędwica z warzywami (70 g)<br>Dżem owocowy 1 szt.<br>Marchewka<br>Rzepa biała<br>Sałata<br>Kawa zbożowa 250 ml | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, <b>(GLU, PSZ, MLE)</b><br>Pieczywo mieszane pszenne 1 szt - razowe 2 szt <b>(GLU,PSZ)</b> , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Polędwica z warzywami (70 g)<br>Dżem owocowy 1 szt.<br>Sałata<br>Marchewka<br>Rzepa biała<br>Kawa zbożowa 250 ml | Pieczywo razowe 3 szt <b>(GLU,PSZ)</b> , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Polędwica z warzywami (70 g)<br>Dżem owocowy 1 szt.<br>Sałata<br>Marchewka<br>Rzepa biała<br>Kawa zbożowa 250 ml | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, <b>(GLU, PSZ, MLE)</b><br>Pieczywo pszenne 3 szt <b>(GLU,PSZ)</b> , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Polędwica z warzywami (70 g)<br>Dżem owocowy 1 szt.<br>Sałata<br>Marchewka<br>Rzepa biała<br>Kawa zbożowa 250 ml | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, <b>(GLU, PSZ, MLE)</b><br>Pieczywo mieszane pszenne 1 szt - razowe 2 szt <b>(GLU,PSZ)</b> , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10 g )<br>Polędwica z warzywami (70 g)<br>Dżem owocowy 1 szt.<br>Sałata<br>Rzepa biała<br>Marchewka<br>Kawa zbożowa 250 ml |
|                         | II ŚNIADANIE | Jogurt naturalny 100 g <b>(MLE)</b>                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                         | OBIAD        | Zupa koperkowa 300 ml <b>(SEL)</b><br>Pulpety w sosie śmietanowym (150g) <b>(SEL, GLU, PSZE)</b><br>Kasza jęczmienna 150 g <b>(GLU,PSZE)</b><br>Buraczki 100 g                | Zupa koperkowa 300 ml <b>(SEL)</b><br>Pulpety w sosie śmietanowym (150g) <b>(SEL, GLU, PSZE)</b><br>Kasza jęczmienna 150 g <b>(GLU,PSZE)</b><br>Buraczki 100 g                                                                                                                                                      | Zupa koperkowa 300 ml <b>(SEL)</b><br>Pulpety w sosie śmietanowym (150g) <b>(SEL, GLU, PSZE)</b><br>Kasza jęczmienna 150 g <b>(GLU,PSZE)</b><br>Buraczki 100 g                                                                | Zupa koperkowa 300 ml <b>(SEL)</b><br>Pulpety w sosie śmietanowym (150g) <b>(SEL, GLU, PSZE)</b><br>Ziemniaki 150 g<br>Buraczki 100 g                                                                                                                                                       | Zupa koperkowa 300 ml <b>(SEL)</b><br>Pulpety w sosie śmietanowym (100g) <b>(SEL, GLU, PSZE)</b><br>Kasza jęczmienna 150 g <b>(GLU,PSZE)</b><br>Buraczki 100 g                                                                                                                                    |

|  |                |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                 |
|--|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |                |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                      | Jogurt owocowy 150 g<br><b>(MLE)</b>                                                                                                                                            |
|  | <b>KOLACJA</b> | Pieczyno mieszane pszenne 1 szt, - razowe 2 szt. (GLU,PSZ), Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b> Szynka ze schabu (70g) Sałata Herbata 200 ml | Pieczyno mieszane pszenne 1 szt, - razowe 2 szt <b>(GLU,PSZ)</b> , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b> Szynka ze schabu (70g) Sałata Herbata 200 ml | Pieczyno mieszane pszenne 1 szt - razowe 2 szt <b>(GLU,PSZ)</b> , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b> Szynka ze schabu (70g) Sałata Herbata 200 ml | Pieczyno mieszane pszenne 1 szt - razowe 2 szt <b>(GLU,PSZ)</b> , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b> Polędwica z warzywami (70g) Sałata Herbata 200 ml | Pieczyno mieszane pszenne 1 szt - razowe 2 szt <b>(GLU,PSZ)</b> , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b> Szynka ze schabu (70g) Sałata Herbata 200 ml |

|                                    |                  | <b>DIETA OGÓLNA<br/>I</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>DIETA ŁATWOSTRAWNA<br/>II</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>CUKRZYCOWA<br/>III</b>                                                                                                                                                                                                          | <b>WĄTROBOWA<br/>IV</b>                                                                                                                                                                                                                                              | <b>WYSOKOKALORYCZNA<br/>V</b>                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|------------------------------------|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>PONIEDZIAŁEK<br/>02.02.2026</b> | <b>ŚNIADANIE</b> | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, <b>(GLU, PSZ, MLE)</b><br>Chleb pszenny , 1 szt.,<br>Chleb razowy 50g 2 szt. <b>(GLU,PSZ)</b> , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Polędwica z warzywami (50g)<br>Ser topiony 10 g (MLE)<br>Sałata<br>Pomidor<br>Słonecznik<br>Herbata z cytryną 200 ml | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, <b>(GLU, PSZ, MLE)</b><br>Chleb pszenny 1 szt.,<br>Chleb razowy 50g 2 szt. <b>(GLU,PSZ)</b> , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Polędwica z warzywami (50g)<br>Ser topiony 10 g (MLE)<br>Sałata<br>Pomidor<br>Słonecznik<br>Herbata z cytryną 200 ml | Chleb razowy 3 szt. <b>(GLU,PSZ)</b> ,<br>Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Polędwica z warzywami (50g)<br>Ser topiony 10 g (MLE)<br>Sałata<br>Pomidor<br>Słonecznik<br>Herbata z cytryną 200 ml | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, <b>(GLU, PSZ, MLE)</b><br>., Chleb pszenny 3 szt. <b>(GLU,PSZ)</b> , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Polędwica z warzywami (50g)<br>Ser topiony 10 g (MLE)<br>Sałata<br>Pomidor<br>Słonecznik | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, <b>(GLU, PSZ, MLE)</b><br>Chleb pszenny , 1 szt., Chleb razowy 50g 2 szt. <b>(GLU,PSZ)</b> , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Polędwica z warzywami (50g)<br>Ser topiony 10g 10g (MLE)<br>Sałata<br>Pomidor<br>Słonecznik |

|  |              |                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                      |
|--|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |              |                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                      | Herbata z cytryną 200 ml                                                                                                                              | Ser topiony 10 g (MLE)<br>Sałata<br>Pomidor<br>Słonecznik<br>Herbata z cytryną 200 ml                                                                                |
|  | II Śniadanie | Kefir 200 ml (MLE)                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                      |
|  | OBIAD        | Rosół z makaronem (SEL, GLU, PSZE)<br>Kotlet mielony pieczony 100 g (GLU, PSZE, JAJ)<br>Ziemniaki 150 g<br>Surówka z kapusty 100 g                                                          | Rosół z makaronem (SEL, GLU, PSZE)<br>Kotlet mielony pieczony 100 g (GLU, PSZE, JAJ)<br>Ziemniaki 150 g<br>Surówka z kapusty pekińskiej 100 g                                              | Rosół z makaronem (SEL, GLU, PSZE)<br>Kotlet mielony pieczony 100 g (GLU, PSZE, JAJ)<br>Ziemniaki 150 g<br>Surówka z kapusty 100 g                   | Rosół z makaronem (SEL, GLU, PSZE)<br>Kotlet mielony pieczony 100 g (GLU, PSZE, JAJ)<br>Ziemniaki 150 g<br>Surówka z kapusty pekińskiej 100 g         | Rosół z makaronem (SEL, GLU, PSZE)<br>Kotlet mielony pieczony 100 g (GLU, PSZE, JAJ)<br>Ziemniaki 150 g<br>Surówka z kapusty 100 g<br>Sok warzywno – owocowy 250 ml  |
|  | KOLACJA      | Chleb mieszany pszenno – żytni 1 szt (GLU, PSZE)<br>Chleb razowy 2 szt<br>Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE)<br>Paszтет wieprzowy (70g)<br>Sałata,<br>Herbata 200 ml | Chleb mieszany pszenno – żytni 1 szt, Chleb razowy 2 szt. (GLU, PSZE)<br>Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE)<br>Paszтет wieprzowy (70g)<br>Sałata,<br>Herbata 200 ml | Chleb razowy 3 szt. (GLU, PSZE)<br>Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE)<br>Paszтет wieprzowy (70g)<br>Sałata,<br>Herbata 200 ml | Chleb pszenny 3 szt. (GLU, PSZE)<br>Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE)<br>Paszтет wieprzowy (70g)<br>Sałata,<br>Herbata 200 ml | Chleb mieszany pszenno – żytni 80 g (GLU, PSZE)<br>Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE)<br>Paszтет wieprzowy (70g)<br>Sałata,<br>Herbata 200 ml |

|                      |              | DIETA OGÓLNA<br>I                                                                                                                                                                                                                                                                                     | DIETA<br>ŁATWOSTRAWNA<br>II                                                                                                                                                                                                                                                                                             | CUKRZYCOWA<br>III                                                                                                                                                                                               | WĄTROBOWA<br>IV                                                                                                                                                                                                                                                                                   | WYSOKOKALORYCZNA<br>V                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| WTOREK<br>03.02.2026 | ŚNIADANIE    | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, <b>(GLU, PSZ, MLE)</b><br>Chleb pszenny , 1 szt., Chleb razowy 50g 2 szt. <b>(GLU,PSZ),</b><br>Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Polędwica z indyka (50g)<br>Dżem owocowy 1 szt.<br>Sałata<br>Rzepa biała<br>Kawa zbożowa 200 ml | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, <b>(GLU, PSZ, MLE)</b><br>Bułka pszenna 1 szt<br>Pieczywo mieszane razowe 2 szt. <b>(GLU,PSZ),</b> Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Polędwica z indyka (60g)<br>Dżem owocowy 1 szt.<br>Sałata<br>Rzepa biała<br>Rzodkiewka<br>Kawa zbożowa 200 ml | Pieczywo razowe 3 szt. <b>(GLU,PSZ),</b><br>Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Polędwica z indyka (50g)<br>Toffu wędzone (25g)<br>Sałata<br>Rzepa biała<br>Kawa zbożowa 200 ml | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, <b>(GLU, PSZ, MLE)</b><br>Pieczywo pszenne 2 szt.<br>Bułka pszenna 1 szt <b>(GLU,PSZ),</b> Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Polędwica z indyka (50g)<br>Dżem owocowy 1 szt.<br>Sałata<br>Rzepa biała<br>Kawa zbożowa 200 ml | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, <b>(GLU, PSZ, MLE)</b><br>Bułka pszenna 1 szt<br>Pieczywo razowe 2 w szt. <b>(GLU,PSZ),</b><br>Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Ser żółty (50g) <b>MLE</b><br>Polędwica z indyka (50g)<br>Dżem owocowy 1 szt.<br>Sałata<br>Rzepa biała<br>Pomidor 1 szt.<br>Kawa zbożowa 200 ml |
|                      | II Śniadanie | Jogurt naturalny 100 g <b>(MLE)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                      | OBIAD        | Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty 300 ml <b>(SEL)</b><br>Makaron z kurczakiem i szpinakiem 250 g <b>(GLU,PSZE,SEL)</b>                                                                                                                                                                                | Zupa ziemniaczana 300 ml <b>(SEL)</b><br>Potrawka z mięsa wieprzowego z warzywami 150 g <b>(SEL,GLU,PSZE,MLE)</b>                                                                                                                                                                                                       | Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty 300 ml <b>(SEL)</b><br>Makaron z kurczakiem i szpinakiem 250 g <b>(GLU,PSZE,SEL)</b>                                                                                          | Zupa ziemniaczana 300 ml <b>(SEL)</b><br>Makaron z kurczakiem i szpinakiem 250 g <b>(GLU,PSZE,SEL)</b>                                                                                                                                                                                            | Zupa ogórkowa 300 ml <b>(SEL)</b><br>Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty 300 ml <b>(SEL)</b>                                                                                                                                                                                                                                                            |

|  |  |  |                                                |  |  |                                                                      |
|--|--|--|------------------------------------------------|--|--|----------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | Makaron pszenny 250 g <b><u>(GLU,PSZE)</u></b> |  |  | Makaron z kurczakiem i szpinakiem 250 g <b><u>(GLU,PSZE,SEL)</u></b> |
|--|--|--|------------------------------------------------|--|--|----------------------------------------------------------------------|

|  |                |                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>KOLACJA</b> | Chleb mieszany pszenny 1 szt – razowy 2 szt. <b><u>(GLU, PSZE)</u></b><br>Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b><u>(MLE)</u></b><br>Szynka konserwowa (70g),<br>Ogórek kiszony<br>Herbata 200 ml | Chleb mieszany pszenny 1 szt – razowy 2 szt. <b><u>(GLU, PSZE)</u></b><br>Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b><u>(MLE)</u></b><br>Szynka konserwowa (70g),<br>Ogórek kiszony<br>Herbata 200 ml | Chleb razowy 3 szt. <b><u>(GLU, PSZE)</u></b><br>Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b><u>(MLE)</u></b><br>Szynka konserwowa (70g),<br>Ogórek kiszony<br>Herbata 200 ml | Chleb pszenny 3 szt. <b><u>(GLU, PSZE)</u></b><br>Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b><u>(MLE)</u></b><br>Szynka konserwowa (70g),<br>Ogórek kiszony<br>Herbata 200 ml | Chleb mieszany pszenny 1 szt razowy 2 szt <b><u>(GLU, PSZE)</u></b><br>Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b><u>(MLE)</u></b><br>Serek topiony (10g) <b><u>(MLE)</u></b><br>Szynka konserwowa 70g),<br>Ogórek kiszony<br>i<br>Herbata 200 ml |
|--|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| <b>ŚRODA<br/>4.02.2026</b> |                  | <b>DIETA<br/>PODSTAWOWA<br/>I</b>                                                                                                                                                            | <b>DIETA<br/>ŁATWOSTRAWNA<br/>II</b>                                                                                                                                         | <b>CUKRZYCOWA<br/>III</b>                                                                                                                               | <b>WĄTROBOWA<br/>IV</b>                                                                                                                                                                          | <b>WYSOKOKALORYCZNA<br/>V</b>                                                                                                                                                                                |
|----------------------------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                            | <b>ŚNIADANIE</b> | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, <b><u>(GLU, PSZ, MLE)</u></b><br>Pieczywo mieszane pszenne 1 szt<br>Pieczywo razowe 2 szt. <b><u>(GLU,PSZ)</u></b> ,<br>Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, <b><u>(GLU, PSZ, MLE)</u></b><br>Pieczywo mieszane pszenno - razowe 3 szt. <b><u>(GLU,PSZ)</u></b> ,<br>Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu | Pieczywo razowe 3 szt. <b><u>(GLU,PSZ)</u></b> ,<br>Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b><u>(MLE)</u></b><br>Szynkowa wieprzowa (50g) | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, <b><u>(GLU, PSZ, MLE)</u></b><br>Pieczywo pszenne 3 szt, <b><u>(GLU,PSZ)</u></b> ,<br>Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b><u>(MLE)</u></b> | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, <b><u>(GLU, PSZ, MLE)</u></b><br>Pieczywo mieszane pszenno - razowe 80g <b><u>(GLU,PSZ)</u></b> , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b><u>(MLE)</u></b> |

|  |                     |                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                               |
|--|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |                     | (60%) 10g, 1 szt.<br><b>(MLE)</b><br>Szynkowa wieprzowa (50g)<br>Dżem owocowy 1 szt.<br>Sałata<br>Pomidor<br>Słonecznik<br>Herbata 250 ml                                                           | (60%) 10g, 1 szt.<br><b>(MLE)</b><br>Szynkowa wieprzowa (50g)<br>Dżem owocowy 1 szt.<br>Sałata<br>Pomidor<br>Słonecznik<br>Herbata 250 ml                                                           | Twarożek śmietankowy (50g)<br><b>(MLE)</b><br>Sałata<br>Pomidor<br>Słonecznik<br>Herbata 250 ml                                                                             | Szynkowa wieprzowa (50g)<br>Dżem owocowy 1 szt.<br>Sałata<br>Pomidor<br>Słonecznik<br>Herbata 250 ml                                                                         | Szynkowa wieprzowa (50g)<br>Dżem owocowy 1 szt.<br>Sałata<br>Pomidor<br>Słonecznik<br>Herbata 250 ml                                                                                          |
|  | <b>II ŚNIADANIE</b> | Jogurt owocowy 100 g <b>(MLE)</b>                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                     | Jogurt naturalny <b>(MLE)</b> 100 g                                                                                                                                         | Jogurt owocowy 100 g <b>(MLE)</b>                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                               |
|  | <b>OBIAD</b>        | Rosół z ryżem 300 ml <b>(SEL)</b><br>Pulpety w sosie pomidorowym 250 g <b>(GLU,PSZE,JAJ,MLE)</b><br>Ziemniaki 250 g<br>Surówka z warzyw mieszanych 100 g                                            | Rosół z ryżem 300 ml <b>(SEL)</b><br>Pulpety w lekkim sosie pomidorowym 250 g <b>(GLU,PSZE,JAJ,MLE)</b><br>Ziemniaki 250 g<br>Surówka z kapusty pekińskiej 100 g                                    | Rosół z ryżem 300 ml <b>(SEL)</b><br>Pulpety w sosie pomidorowym 250 g <b>(GLU,PSZE,JAJ,MLE)</b><br>Ziemniaki 250 g<br>Surówka z warzyw mieszanych 100 g                    | Rosół z ryżem 300 ml <b>(SEL)</b><br>Pulpety w lekkim sosie pomidorowym 250 g <b>(GLU,PSZE,JAJ,MLE)</b><br>Ziemniaki 250 g<br>Surówka z kapusty pekińskiej 100 g             | Rosół z ryżem 300 ml <b>(SEL)</b><br>Pulpety w sosie pomidorowym 250 g <b>(GLU,PSZE,JAJ,MLE)</b><br>Ziemniaki 250 g<br>Surówka z warzyw mieszanych 100 g                                      |
|  | <b>KOLACJA</b>      | Chleb mieszany pszenny 1 szt – razowy 2 szt <b>(GLU, PSZE)</b><br>Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Szynka konserwowa (70g)<br>Sałata<br>Herbata z cytryną 200 ml | Chleb mieszany pszenny 1 szt– razowy 2 szt. <b>(GLU, PSZE)</b><br>Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Szynka konserwowa (70g)<br>Sałata<br>Herbata z cytryną 200 ml | Chleb razowy 3 szt. <b>(GLU, PSZE)</b><br>Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Szynka konserwowa (70g)<br>Sałata<br>Herbata z cytryną 200 ml | Chleb pszenny 3 szt. <b>(GLU, PSZE)</b><br>Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Szynka konserwowa (70g)<br>Sałata<br>Herbata z cytryną 200 ml | Chleb mieszany pszenny 1 razowy 2 szt <b>(GLU, PSZE)</b><br>Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Szynka konserwowa (70g)<br>Sałata<br>Herbata z cytryną 200 ml |

| CZWARTEK<br>05.02.2026 |                 | DIETA OGÓLNA<br>I                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | DIETA<br>ŁATWOSTRAWNA<br>II                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | CUKRZYCOWA<br>III                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | WĄTROBOWA<br>IV                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | WYSOKOKALORYCZNA<br>V                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                        | ŚNIADANIE       | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, <b>(GLU, PSZ, MLE)</b><br>Pieczywo mieszane pszenne 1 szt. Pieczywo razowe 2 szt. <b>(GLU,PSZ)</b> , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Szynkowa wieprzowa (50g)<br>Dżem owocowy 1 szt.<br>Sałata<br>Rzepa biała<br>Kawa zbożowa z mlekiem <b>(MLE)</b> 200 ml | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, <b>(GLU, PSZ, MLE)</b><br>Pieczywo mieszane pszenne 1 szt. Pieczywo razowe 2 szt. <b>(GLU,PSZ)</b> , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Szynkowa wieprzowa (50g)<br>Dżem owocowy 1 szt.<br>Sałata<br>Rzepa biała<br>Kawa zbożowa z mlekiem <b>(MLE)</b> 200 ml | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, <b>(GLU, PSZ, MLE)</b><br>Pieczywo mieszane pszenne 1 szt. Pieczywo razowe 2 szt. <b>(GLU,PSZ)</b> , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Jajko gotowane (1 szt. <b>(JAJ)</b> )<br>Szynkowa wieprzowa (70g).<br>Sałata<br>Rzepa biała<br>Kawa zbożowa z mlekiem <b>(MLE)</b> 200 ml | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, <b>(GLU, PSZ, MLE)</b><br>Pieczywo mieszane pszenne 1 szt. Pieczywo razowe 2 szt. <b>(GLU,PSZ)</b> , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Szynkowa wieprzowa (70g)<br>Dżem owocowy 1 szt.<br>Sałata<br>Rzepa biała<br>Kawa zbożowa z mlekiem <b>(MLE)</b> 200 ml | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, <b>(GLU, PSZ, MLE)</b><br>Pieczywo mieszane pszenne 1 szt. Pieczywo razowe 2 szt. <b>(GLU,PSZ)</b> , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Szynkowa wieprzowa (70g)<br>Dżem owocowy 1 szt.<br>Sałata<br>Rzepa biała<br>Kawa zbożowa z mlekiem <b>(MLE)</b> 200 ml |
|                        | II<br>ŚNIADANIE | Kefir 200 ml <b>(MLE)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                        | OBIAD           | Grysikowa <b>(SEL,GLU,PSZE)</b><br>Gołąbki w sosie pomidorowym 100 g <b>(GLU, PSZE, MLE,JAJ)</b>                                                                                                                                                                                                                                   | Grysikowa <b>(SEL,GLU,PSZE)</b><br>Gołąbki bez zawijania pieczone w sosie                                                                                                                                                                                                                                                          | Grysikowa <b>(SEL,GLU,PSZE)</b><br>Gołąbki w sosie pomidorowym 100                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Grysikowa <b>(SEL,GLU,PSZE)</b><br>Gołąbki bez zawijania pieczone                                                                                                                                                                                                                                                                  | Grysikowa <b>(SEL,GLU,PSZE)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

|  |         |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                               |
|--|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |         | Ziemniaki 150 g                                                                                                                                                                               | śmietanowym 100 g<br><b>(GLU, PSZE, MLE)</b><br>Ziemniaki 250 g<br>Warzywa gotowane 100 g                                                                                                    | g <b>(GLU, PSZE, MLE, JAJ)</b><br>Ziemniaki 150 g                                                                                                                     | w sosie śmietanowym 100 g <b>(GLU, PSZE, MLE)</b><br>Ziemniaki 250 g<br>Warzywa gotowane 100 g                                                                        | Gołąbki w sosie pomidorowym 100 g <b>(GLU, PSZE, MLE, JAJ)</b><br>Ziemniaki 150 g                                                                                                             |
|  | KOLACJA | Chleb mieszany pszenny 1 szt – razowy 2 szt. <b>(GLU, PSZE)</b><br>Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Polędwica z warzywami 70 g<br>Sałata<br>Herbata 200 ml | Chleb mieszany pszenny 1 szt – razowy 2 szt <b>(GLU, PSZE)</b><br>Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Polędwica z warzywami 70 g<br>Sałata<br>Herbata 200 ml | Chleb razowy 3 szt g <b>(GLU, PSZE)</b><br>Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Polędwica z warzywami 70 g<br>Sałata<br>Herbata 200 ml | Chleb pszenny 3 szt. <b>(GLU, PSZE)</b><br>Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Polędwica z warzywami 70 g<br>Sałata<br>Herbata 200 ml | Chleb mieszany pszenny 1 szt, – razowy 2 szt <b>(GLU, PSZE)</b><br>Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Polędwica z warzywami 70 g<br>Sałata<br>Herbata 200 ml |

|                      |           | DIETA OGÓLNA<br>I                                                                                                                                                        | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>II                                                                                                                                        | CUKRZYCOWA<br>III                                                                                                                              | WĄTROBOWA<br>IV                                                                                                                                                           | WYSOKOKALORYCZNA<br>V                                                                                                                                                                                   |
|----------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PIĄTEK<br>06.02.2026 | ŚNIADANIE | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, <b>(GLU, PSZ, MLE)</b><br>Pieczywo pszenne , 1 szt., Chleb razowy 50g 2 szt. <b>(GLU, PSZ)</b> ,<br>Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, <b>(GLU, PSZ, MLE)</b><br>Pieczywo pszenne 50g, 1 szt., Chleb razowy 50g 2 szt. <b>(GLU, PSZ)</b> , Margaryna o zawartości ¼ | Chleb razowy 3 szt. <b>(GLU, PSZ)</b> ,<br>Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Serek topiony 10 g <b>(MLE)</b> | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, <b>(GLU, PSZ, MLE)</b><br>Pieczywo pszenne , 1 szt., Chleb pszenny 50g 2 szt. <b>(GLU, PSZ)</b> ,<br>Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, <b>(GLU, PSZ, MLE)</b><br>Bułka pszenna 50g, 1 szt., Chleb razowy 50g 2 szt. <b>(GLU, PSZ)</b> ,<br>Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b> |

|  |                     |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                        |
|--|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |                     | (60%) 10g, 1 szt.<br><b>(MLE)</b><br>Dżem owocowy 1 szt.<br>Ser żółty (50g) <b>(MLE)</b><br>Sałata<br>Marchewka 50 g<br>Rzepa biała 50 g<br>Herbata z cytryną 200 ml    | tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Dżem owocowy 1 szt. )<br>Ser żółty (50g) <b>(MLE)</b><br>Sałata<br>Marchewka 50 g<br>Rzepa biała 50 g<br>Herbata z cytryną 200 ml | Ser żółty (50g) <b>(MLE)</b><br>Sałata<br>Marchewka 50 g<br>Rzepa biała 50 g<br>Herbata z cytryną 200 ml                                                       | (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Dżem owocowy 1 szt.<br>Ser żółty (50g) <b>(MLE)</b><br>Sałata<br>Marchewka 50 g<br>Rzepa biała 50 g<br>Herbata z cytryną 200 ml | Dżem owocowy 1 szt. ) Ser żółty (50g) <b>(MLE)</b><br>Sałata<br>Marchewka 50 g<br>Rzepa biała 50 g<br>Herbata z cytryną 200 ml                                                         |
|  | <b>II ŚNIADANIE</b> | Jogurt naturalny 100 g <b>(MLE)</b>                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                        |
|  | <b>OBIAD</b>        | Zupa kalafiorowa 300 ml <b>(SEL)</b><br>Kotlety jajeczne z warzywami 150 g <b>(JAJ, GLU, PSZE, MLE)</b><br>Ziemniaki 250 g<br>Surówka z kapusty 100 g                   | Krem z warzyw 300 ml <b>(SEL)</b><br>Kotlety jajeczne z warzywami 150 g <b>(JAJ, GLU, PSZE, MLE)</b><br>Ziemniaki 250 g<br>Marchewka gotowana 100 g                          | Zupa kalafiorowa 300 ml <b>(SEL)</b><br>Kotlety jajeczne z warzywami 150 g <b>(JAJ, GLU, PSZE, MLE)</b><br>Ziemniaki 250 g<br>Surówka z kapusty 100 g          | Krem z warzyw 300 ml <b>(SEL)</b><br>Kotlety jajeczne z warzywami 150 g <b>(JAJ, GLU, PSZE, SEL)</b><br>Ziemniaki 250 g<br>Marchewka gotowana 100 g               | Zupa kalafiorowa 300 ml <b>(SEL)</b><br>Kotlety jajeczne z warzywami 150 g <b>(JAJ, GLU, PSZE, MLE)</b><br>Ziemniaki 250 g<br>Surówka z kapusty 100 g<br><br>Mus owocowy w tubce 100 g |
|  | <b>KOLACJA</b>      | Chleb mieszany pszenno – żytni 3 szt. <b>(GLU, PSZE)</b><br>Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Twarożek śmietankowy (70g) <b>(MLE)</b> | Chleb mieszany pszenno – żytni 3 szt <b>(GLU, PSZE)</b><br>Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Twarożek śmietankowy (70g) <b>(MLE)</b>       | Chleb razowy 3 szt <b>(GLU, PSZE)</b><br>Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Twarożek śmietankowy (70g) <b>(MLE)</b><br>Sałata | Chleb pszenny 3 szt. <b>(GLU, PSZE)</b><br>Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Twarożek śmietankowy (70g) <b>(MLE)</b><br>Sałata  | Chleb mieszany pszenno – żytni 80 g <b>(GLU, PSZE)</b><br>Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Twarożek śmietankowy (70g) <b>(MLE)</b><br>Sałata        |

|  |  |                                              |                                              |                                    |                                    |                                    |
|--|--|----------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
|  |  | Salata<br>Kiełki<br>Herbata z cytryną 200 ml | Salata<br>Kiełki<br>Herbata z cytryną 200 ml | Kiełki<br>Herbata z cytryną 200 ml | Kiełki<br>Herbata z cytryną 200 ml | Kiełki<br>Herbata z cytryną 200 ml |
|--|--|----------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|

| SOBOTA<br>07.02.202 |              | DIETA OGÓLNA<br>I                                                                                                                                                                                                                                                                   | DIETA<br>ŁATWOSTRAWNA<br>II                                                                                                                                                                                                                                                            | CUKRZYCOWA<br>III                                                                                                                                                                                                                    | WĄTROBOWA<br>IV                                                                                                                                                                                                                                                  | WYSOKOKALORYCZNA<br>V                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                     | ŚNIADANIA    | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml <b>(ML, PSZ)</b><br>Chleb mieszany pszenny 1 szt – razowy 2 szt <b>(GLU, PSZ)</b><br>Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) <b>(MLE)</b> ,<br>Paszтет wieprzowy 70 g<br>Miód 1 szt.<br>Sałata<br>Ogórek kiszony<br>Kiełki<br>Kawa zbożowa 200 ml | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml <b>(ML, PSZ)</b><br>Chleb mieszany pszenno – żytni 3 szt <b>(GLU, PSZ)</b><br>Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Paszтет wieprzowy 70 g<br>Miód 1 szt.<br>Sałata<br>Ogórek kiszony<br>Kiełki<br>Kawa zbożowa 200 ml | Chleb razowy 3 szt <b>(GLU, PSZ)</b><br>Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b> ,<br>Paszтет wieprzowy 70 g<br>Serek topiony 10 g <b>(MLE)</b><br>Sałata<br>Ogórek kiszony<br>Kiełki<br>Kawa zbożowa 200 ml | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml (ML, PSZ)<br>Chleb pszenny 3 szt <b>(GLU, PSZ)</b><br>Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b> ,<br>Paszтет wieprzowy 70 g<br>Miód 1 szt.<br>Sałata<br>Ogórek kiszony<br>Kiełki<br>Kawa zbożowa 200 ml | Pieczewo mieszane pszenne 1 sz razowe 2 szt <b>(GLU, PSZ)</b><br>Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b> ,<br>Paszтет wieprzowy 70 g<br>Miód 1 szt.<br>Sałata<br>Ogórek kiszony<br>Kiełki<br>Kawa zbożowa 200 ml |
|                     | II ŚNIADANIA | Jogurt owocowy 100 ml <b>(MLE)</b>                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Jogurt naturalny 100 ml                                                                                                                                                                                                              | Jogurt owocowy 100 ml <b>(MLE)</b>                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                           |
|                     | OBIAD        | Zupa grochowa 300 ml <b>(SEL, GLU, PSZE)</b> ,<br>Jajko sadzone 1 szt. <b>(JAJ)</b>                                                                                                                                                                                                 | Zupa ziemniaczana 300 ml <b>(SEL, GLU, PSZE)</b> ,                                                                                                                                                                                                                                     | Zupa grochowa 300 ml <b>(SEL, GLU, PSZE)</b> ,                                                                                                                                                                                       | Zupa ziemniaczana 300 ml <b>(SEL, GLU, PSZE)</b> ,                                                                                                                                                                                                               | Zupa grochowa 300 ml <b>(SEL, GLU, PSZE)</b> ,<br>Jajko sadzone 1 szt. <b>(JAJ)</b>                                                                                                                                                       |

|  |                |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                          |
|--|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |                | Ziemniaki 150 g<br>Surówka z kapusty<br>100 g                                                                                                                                                                                       | Jajko na parze 1 szt.<br>(JAJ)<br>Ziemniaki 150 g<br>Surówka z marchewki<br>100 g                                                                                                                                                | Jajko sadzone 1<br>szt. <b>(JAJ)</b><br>Ziemniaki 150 g<br>Surówka z kapusty<br>100 g                                                                                                                       | Jajko na parze 1 szt.<br><b>(JAJ)</b><br>Ziemniaki 150 g<br>Surówka z marchewki<br>100 g                                                                                                                                     | Ziemniaki 150 g<br>Surówka z kapusty<br>100 g                                                                                                                                                                                            |
|  | <b>KOLACJA</b> | Chleb mieszany<br>pszenny 1 szt –<br>razowy 2 szt <b>(GLU, PSZ)</b><br>Margaryna o<br>zawartości ¾ tłuszczu<br>(60%) 10g, 1 szt.<br><b>(MLE)</b><br>Ser żółty (70g) <b>(MLE)</b><br>Sałata<br>Kiełki<br>Herbata z cytryną<br>200 ml | Chleb mieszany<br>pszenny 1 szt – razowy<br>2 szt <b>(GLU, PSZ)</b><br>Margaryna o zawartości<br>¾ tłuszczu (60%) 10g, 1<br>szt. <b>(MLE)</b><br>Ser żółty (70g) <b>(MLE)</b><br>Sałata<br>Kiełki<br>Herbata z cytryną 200<br>ml | Chleb razowy 3<br>szt <b>(GLU, PSZE)</b><br>Margaryna o<br>zawartości ¾<br>tłuszczu (60%)<br>10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Ser żółty (70g)<br><b>(MLE)</b><br>Sałata<br>Kiełki<br>Herbata z cytryną<br>200 ml | Chleb mieszany<br>pszenno – żytni 80 g<br><b>(GLU, PSZE)</b><br>Margaryna o<br>zawartości ¾ tłuszczu<br>(60%) 10g, 1 szt.<br><b>(MLE)</b><br>Ser żółty (70g) <b>(MLE)</b><br>Sałata<br>Kiełki<br>Herbata z cytryną<br>200 ml | Chleb mieszany<br>pszenno – żytni 80 g<br><b>(GLU, PSZE)</b><br>Margaryna o<br>zawartości ¾ tłuszczu<br>(60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Ser żółty (70g) <b>(MLE)</b><br>Miód 1 szt.<br>Sałata<br>Kiełki<br>Herbata z cytryną 200<br>ml |

|                                 |                  | <b>DIETA OGÓLNA<br/>I</b>                                                                                                                                                                            | <b>DIETA ŁATWOSTRAWNA<br/>II</b>                                                                                                                                                                                                                    | <b>CUKRZYCOWA<br/>III</b>                                                                                                                                                                            | <b>WĄTROBOWA<br/>IV</b>                                                                                                                                                                                                    | <b>WYSOKOKALORYCZNA<br/>V</b>                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>NIEDZIELA<br/>08.02.2026</b> | <b>ŚNIADANIA</b> | Zupa mleczna wg<br>zamówienia 400 ml,<br><b>(GLU, PSZ, MLE)</b><br>Pieczywo mieszane<br>pszenne 1 szt -<br>razowe 2 szt<br>Margaryna o<br>zawartości ¾<br>tłuszczu (60%) 10g,<br>1 szt. <b>(MLE)</b> | Zupa mleczna wg<br>zamówienia 400 ml,<br><b>(GLU, PSZ, MLE)</b><br>Pieczywo mieszane<br>pszenne 1 szt - razowe 2<br>szt. <b>(GLU, PSZ)</b> ,<br>Margaryna o zawartości<br>¾ tłuszczu (60%) 10g, 1<br>szt. <b>(MLE)</b><br>Szynek wieprzowa<br>(50g) | Pieczywo razowe 3<br>szt <b>(GLU, PSZ)</b> ,<br>Margaryna o<br>zawartości ¾<br>tłuszczu (60%)<br>10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Szynek wieprzowa (50g)<br>Serek topiony<br>(10g) <b>(MLE)</b><br>Sałata | Zupa mleczna wg<br>zamówienia 400 ml,<br><b>(GLU, PSZ, MLE)</b><br>Pieczywo pszenne 3<br>szt <b>(GLU, PSZ)</b> ,<br>Margaryna o<br>zawartości ¾ tłuszczu<br>(60%) 10g, 1 szt.<br><b>(MLE)</b><br>Szynek wieprzowa<br>(50g) | Zupa mleczna wg<br>zamówienia 400 ml,<br>(GLU, PSZ, MLE)<br>Pieczywo mieszane<br>pszenne 1 szt - razowe<br>2 szt <b>(GLU, PSZ)</b> ,<br>Margaryna o<br>zawartości ¾ tłuszczu<br>(60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Szynek wieprzowa<br>(50g) |

|  |                     |                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                               |
|--|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |                     | Szynkowa wieprzowa (50g)<br>Serek topiony 10 g<br><b>(MLE)</b><br>Sałata<br>Kiełki<br>Herbata 250 ml                                                                                                                       | Serek topiony (10g)<br><b>(MLE)</b><br>Sałata<br>Kiełki<br>Herbata 250 ml                                                                                                                                              | Kiełki<br>Herbata 250 ml                                                                                                                                                                      | Serek topiony (10g)<br><b>(MLE)</b><br>Sałata<br>Kiełki<br>Herbata 250 ml                                                                                                                      | Serek topiony (10g)<br><b>(MLE)</b><br>Sałata<br>Kiełki<br>Rzodkiewka<br>Herbata 250 ml                                                                                                                       |
|  | <b>II ŚNIADANIA</b> | Kefir 200 ml <b>(MLE)</b>                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                               |
|  | <b>OBIAD</b>        | Rosół z makaronem 300 ml<br><b>(SEL, GLU, PSZE)</b><br>Udko pieczone 1 szt.<br>Ziemniaki purée 150 g<br>Surówka z kapusty 100 g                                                                                            | Rosół z makaronem 300 ml <b>(SEL, GLU, PSZE)</b><br>Udko pieczone 1 szt.<br>Ziemniaki purée 150 g<br>Marchewka gotowana 100 g                                                                                          | Rosół z makaronem 300 ml<br><b>(SEL, GLU, PSZE)</b><br>Udko pieczone 1 szt.<br>Ziemniaki purée 150 g<br>Surówka z kapusty 100 g                                                               | Rosół z makaronem 300 ml<br><b>(SEL, GLU, PSZE)</b><br>Udko pieczone 1 szt.<br>Ziemniaki purée 150 g<br>Marchewka gotowana 100 g                                                               | Rosół z makaronem 300 ml <b>(SEL, GLU, PSZE)</b><br>Udko pieczone 1 szt.<br>Ziemniaki purée 150 g<br>Surówka z kapusty 100 g                                                                                  |
|  | <b>KOLACJA</b>      | Pieczywo mieszane pszenne 1 szt. - razowe 2 szt.<br><b>(GLU, PSZ)</b><br>Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Twarożek śmietankowy (70g) <b>(MLE)</b><br>Sałata<br>Herbata z cytryną 250 ml | Pieczywo mieszane pszenne 1 szt - razowe 2 szt. <b>(GLU, PSZ)</b><br>Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Twarożek śmietankowy (70g) <b>(MLE)</b><br>Sałata<br>Herbata z cytryną 250 ml | Pieczywo razowe 3 szt. <b>(GLU, PSZ)</b><br>Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Twarożek śmietankowy (70g) <b>(MLE)</b><br>Sałata<br>Herbata z cytryną 250 ml | Pieczywo pszenne 3 szt, <b>(GLU, PSZ)</b><br>Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Twarożek śmietankowy (70g) <b>(MLE)</b><br>Sałata<br>Herbata z cytryną 250 ml | Pieczywo mieszane pszenno - razowe 80g <b>(GLU, PSZ)</b><br>Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Twarożek śmietankowy (70g) <b>(MLE)</b><br>Sałata<br>Herbata z cytryną 250 ml |

| PONIEDZIAŁEK<br>09.02.2026 |              | DIETA OGÓLNA<br>I                                                                                                                                                             | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>II                                                                                                                                                                                                                                                                                            | CUKRZYCOWA<br>III                                                                                                                                                                                                             | WĄTROBOWA<br>IV                                                                                                                                                                                                                                                                             | WYSOKOKALORYCZNA<br>V                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                            | ŚNIADANIA    | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, <b>(GLU, PSZ, MLE)</b><br>Polędwica z warzywami (70 g)<br>Dżem owocowy 1 szt.<br>Marchewka<br>Rzepa biała<br>Sałata<br>Kawa zbożowa 250 ml | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, <b>(GLU, PSZ, MLE)</b><br>Pieczywo mieszane pszenne 1 szt - razowe 2 szt <b>(GLU,PSZ)</b> , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Polędwica z warzywami (70 g)<br>Dżem owocowy 1 szt.<br>Sałata<br>Marchewka<br>Rzepa biała<br>Kawa zbożowa 250 ml | Pieczywo razowe 3 szt <b>(GLU,PSZ)</b> , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Polędwica z warzywami (70 g)<br>Dżem owocowy 1 szt.<br>Sałata<br>Marchewka<br>Rzepa biała<br>Kawa zbożowa 250 ml | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, <b>(GLU, PSZ, MLE)</b><br>Pieczywo pszenne 3 szt <b>(GLU,PSZ)</b> , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Polędwica z warzywami (70 g)<br>Dżem owocowy 1 szt.<br>Sałata<br>Marchewka<br>Rzepa biała<br>Kawa zbożowa 250 ml | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, <b>(GLU, PSZ, MLE)</b><br>Pieczywo mieszane pszenne 1 szt - razowe 2 szt <b>(GLU,PSZ)</b> , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10 g )<br>Polędwica z warzywami (70 g)<br>Dżem owocowy 1 szt.<br>Sałata<br>Rzepa biała<br>Marchewka<br>Kawa zbożowa 250 ml |
|                            | II ŚNIADANIE | Jogurt naturalny 100 g <b>(MLE)</b>                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                            | OBIAD        | Zupa koperkowa 300 ml <b>(SEL)</b><br>Pulpety w sosie śmietanowym (150g) <b>(SEL, GLU, PSZE)</b><br>Kasza jęczmienna 150 g <b>(GLU,PSZE)</b><br>Buraczki 100 g                | Zupa koperkowa 300 ml <b>(SEL)</b><br>Pulpety w sosie śmietanowym (150g) <b>(SEL, GLU, PSZE)</b><br>Kasza jęczmienna 150 g <b>(GLU,PSZE)</b><br>Buraczki 100 g                                                                                                                                                      | Zupa koperkowa 300 ml <b>(SEL)</b><br>Pulpety w sosie śmietanowym (150g) <b>(SEL, GLU, PSZE)</b><br>Kasza jęczmienna 150 g <b>(GLU,PSZE)</b><br>Buraczki 100 g                                                                | Zupa koperkowa 300 ml <b>(SEL)</b><br>Pulpety w sosie śmietanowym (150g) <b>(SEL, GLU, PSZE)</b><br>Ziemniaki 150 g<br>Buraczki 100 g                                                                                                                                                       | Zupa koperkowa 300 ml <b>(SEL)</b><br>Pulpety w sosie śmietanowym (100g) <b>(SEL, GLU, PSZE)</b><br>Kasza jęczmienna 150 g <b>(GLU,PSZE)</b><br>Buraczki 100 g<br>Jogurt owocowy 150 g <b>(MLE)</b>                                                                                               |

|  |                |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                 |
|--|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>KOLACJA</b> | Pieczyno mieszane pszenne 1 szt, - razowe 2 szt. (GLU,PSZ), Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b> Szynka ze schabu (70g) Sałata Herbata 200 ml | Pieczyno mieszane pszenne 1 szt, - razowe 2 szt <b>(GLU,PSZ)</b> , Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b> Szynka ze schabu (70g) Sałata Herbata 200 ml | Pieczyno mieszane pszenne 1 szt - razowe 2 szt <b>(GLU,PSZ)</b> , Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b> Szynka ze schabu (70g) Sałata Herbata 200 ml | Pieczyno mieszane pszenne 1 szt - razowe 2 szt <b>(GLU,PSZ)</b> , Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b> Polędwica z warzywami (70g) Sałata Herbata 200 ml | Pieczyno mieszane pszenne 1 szt - razowe 2 szt <b>(GLU,PSZ)</b> , Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b> Szynka ze schabu (70g) Sałata Herbata 200 ml |
|--|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                              |                  | <b>DIETA OGÓLNA<br/>I</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>DIETA ŁATWOSTRAWNA<br/>II</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>CUKRZYCOWA<br/>III</b>                                                                                                                                                                                                          | <b>WĄTROBOWA<br/>IV</b>                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>WYSOKOKALORYCZNA<br/>V</b>                                                                                                                                                                                                                                       |
|------------------------------|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>WTOREK<br/>10.02.2026</b> | <b>ŚNIADANIE</b> | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, <b>(GLU, PSZ, MLE)</b><br>Chleb pszenny , 1 szt.,<br>Chleb razowy 50g 2 szt. <b>(GLU,PSZ)</b> , Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Polędwica z warzywami (50g)<br>Ser topiony 10 g (MLE)<br>Sałata<br>Pomidor<br>Słonecznik<br>Herbata z cytryną 200 ml | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, <b>(GLU, PSZ, MLE)</b><br>Chleb pszenny 1 szt.,<br>Chleb razowy 50g 2 szt. <b>(GLU,PSZ)</b> , Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Polędwica z warzywami (50g)<br>Ser topiony 10 g (MLE)<br>Sałata<br>Pomidor<br>Słonecznik<br>Herbata z cytryną 200 ml | Chleb razowy 3 szt. <b>(GLU,PSZ)</b> ,<br>Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Polędwica z warzywami (50g)<br>Ser topiony 10 g (MLE)<br>Sałata<br>Pomidor<br>Słonecznik<br>Herbata z cytryną 200 ml | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, <b>(GLU, PSZ, MLE)</b><br>., Chleb pszenny 3 szt. <b>(GLU,PSZ)</b> , Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Polędwica z warzywami (50g)<br>Ser topiony 10 g (MLE)<br>Sałata<br>Pomidor<br>Słonecznik<br>Herbata z cytryną 200 ml | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, <b>(GLU, PSZ, MLE)</b><br>Chleb pszenny , 1 szt., Chleb razowy 50g 2 szt. <b>(GLU,PSZ)</b> , Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Polędwica z warzywami (50g)<br>Ser topiony 10 g (MLE)<br>Sałata |

|  |                 |                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                      |
|--|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |                 |                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                 | Pomidor<br>Słonecznik<br>Herbata z<br>cytryną 200 ml                                                                                                                                                 |
|  | II<br>Śniadanie | Banan 1 szt.                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                      |
|  | OBIAD           | Krupnik <u>(SEL, GLU, PSZE)</u><br>Kotlet rybny pieczony<br>100 g <u>(GLU, PSZE, JAJ)</u><br>Ziemniaki 150 g<br>Surówka z kapusty<br>kiszonej 100 g                                                                | Krupnik <u>(SEL, GLU, PSZE)</u><br>Kotlet rybny pieczony<br>100 g <u>(GLU, PSZE, JAJ)</u><br>Ziemniaki 150 g<br>Surówka z kapusty<br>pekińskiej 100 g                                                                | Krupnik<br><u>(SEL, GLU, PSZE)</u><br>Kotlet rybny<br>pieczony 100 g<br><u>(GLU, PSZE, JAJ)</u><br>Ziemniaki 150 g<br>Surówka z kapusty<br>kiszonej 100 g                         | Krupnik<br><u>(SEL, GLU, PSZE)</u><br>Jajko na parze 1 szt.<br>(JAJ)<br>Ziemniaki 150 g<br>Surówka z kapusty<br>pekińskiej 100 g                                                | Krupnik<br><u>(SEL, GLU, PSZE)</u><br>Kotlet rybny<br>pieczony 100 g<br><u>(GLU, PSZE, JAJ)</u><br>Ziemniaki 150 g<br>Surówka z<br>kapusty kiszonej<br>100 g<br><br>Sok warzywno –<br>owocowy 250 ml |
|  | KOLACJA         | Chleb mieszany pszenno –<br>żytni 1 szt <u>(GLU, PSZE)</u><br>Chleb razowy 2 szt<br>Margaryna o zawartości ¾<br>tłuszczu (60%) 10g, 1 szt.<br><u>(MLE)</u><br>Paszтет wieprzowy (70g)<br>Sałata,<br>Herbata 200 ml | Chleb mieszany pszenno –<br>żytni 1 szt, Chleb razowy 2<br>szt. <u>(GLU, PSZE)</u><br>Margaryna o zawartości ¾<br>tłuszczu (60%) 10g, 1 szt.<br><u>(MLE)</u><br>Paszтет wieprzowy (70g)<br>Sałata,<br>Herbata 200 ml | Chleb razowy 3 szt.<br><u>(GLU, PSZE)</u><br>Margaryna o<br>zawartości ¾<br>tłuszczu (60%) 10g,<br>1 szt. <u>(MLE)</u><br>Paszтет wieprzowy<br>(70g)<br>Sałata,<br>Herbata 200 ml | Chleb pszenny 3 szt.<br><u>(GLU, PSZE)</u><br>Margaryna o<br>zawartości ¾ tłuszczu<br>(60%) 10g, 1 szt. <u>(MLE)</u><br>Paszтет wieprzowy<br>(70g)<br>Sałata,<br>Herbata 200 ml | Chleb mieszany<br>pszenno – żytni<br>80 g <u>(GLU, PSZE)</u><br>Margaryna o<br>zawartości ¾<br>tłuszczu (60%)<br>10g, 1 szt. <u>(MLE)</u><br>Paszтет<br>wieprzowy (70g)<br>Sałata,<br>Herbata 200 ml |

|                     |              | DIETA OGÓLNA<br>I                                                                                                                                                                                                                                                                                      | DIETA<br>ŁATWOSTRAWNA<br>II                                                                                                                                                                                                                                                                                              | CUKRZYCOWA<br>III                                                                                                                                                                                                | WĄTROBOWA<br>IV                                                                                                                                                                                                                                                                                    | WYSOKOKALORYCZNA<br>V                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚRODA<br>11.02.2026 | ŚNIADANIE    | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, <b>(GLU, PSZ, MLE)</b><br>Chleb pszenny , 1 szt., Chleb razowy 50g 2 szt. <b>(GLU,PSZ)</b> ,<br>Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Polędwica z indyka (50g)<br>Dżem owocowy 1 szt.<br>Sałata<br>Rzepa biała<br>Kawa zbożowa 200 ml | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, <b>(GLU, PSZ, MLE)</b><br>Bułka pszenna 1 szt<br>Pieczywo mieszane razowe 2 szt. <b>(GLU,PSZ)</b> , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Polędwica z indyka (60g)<br>Dżem owocowy 1 szt.<br>Sałata<br>Rzepa biała<br>Rzodkiewka<br>Kawa zbożowa 200 ml | Pieczywo razowe 3 szt. <b>(GLU,PSZ)</b> ,<br>Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Polędwica z indyka (50g)<br>Toffu wędzone (25g)<br>Sałata<br>Rzepa biała<br>Kawa zbożowa 200 ml | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, <b>(GLU, PSZ, MLE)</b><br>Pieczywo pszenne 2 szt.<br>Bułka pszenna 1 szt <b>(GLU,PSZ)</b> , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Polędwica z indyka (50g)<br>Dżem owocowy 1 szt.<br>Sałata<br>Rzepa biała<br>Kawa zbożowa 200 ml | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, <b>(GLU, PSZ, MLE)</b><br>Bułka pszenna 1 szt<br>Pieczywo razowe 2 w szt. <b>(GLU,PSZ)</b> ,<br>Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Ser żółty (50g) <b>MLE</b><br>Polędwica z indyka (50g)<br>Dżem owocowy 1 szt.<br>Sałata<br>Rzepa biała<br>Pomidor 1 szt.<br>Kawa zbożowa 200 ml |
|                     | II Śniadanie | Jogurt naturalny 100 g <b>(MLE)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                     | OBIAD        | Zupa grochowa 300 ml <b>(SEL)</b><br>Skrzydółko z kurczaka pieczone 1 szt.<br>Ziemniaki 250 g<br>Surówka z kapusty 100 g                                                                                                                                                                               | Zupa ziemniaczana 300 ml <b>(SEL)</b><br>Skrzydółko z kurczaka gotowane w sosie warzywnym 100 g <b>(SEL,GLU,PSZE,MLE)</b><br>Ziemniaki 250 g                                                                                                                                                                             | Zupa grochowa 300 ml <b>(SEL)</b><br>Skrzydółko z kurczaka pieczone 1 szt.<br>Ziemniaki 250 g<br>Surówka z kapusty 100 g                                                                                         | Zupa ziemniaczana 300 ml <b>(SEL)</b><br>Skrzydółko z kurczaka gotowane w sosie warzywnym 100 g <b>(SEL,GLU,PSZE,MLE)</b><br>Ziemniaki 250 g                                                                                                                                                       | Zupa grochowa 300 ml <b>(SEL)</b><br>Skrzydółko z kurczaka pieczone 1 szt.<br>Ziemniaki 250 g<br>Surówka z kapusty 100 g                                                                                                                                                                                                                               |

|  |         |                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |         |                                                                                                                                                                                                                           | Surówka z marchewki<br>100 g                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                           | Surówka z marchewki 100<br>g                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                            |
|  | KOLACJA | Chleb mieszany<br>pszenny 1 szt –<br>razowy 2 szt. <b>(GLU,<br/>PSZE)</b><br>Margaryna o<br>zawartości ¾<br>tłuszczu (60%) 10g,<br>1 szt. <b>(MLE)</b><br>Szynka konserwowa<br>(70g),<br>Ogórek kiszony<br>Herbata 200 ml | Chleb mieszany<br>pszenny 1 szt –<br>razowy 2 szt. <b>(GLU,<br/>PSZE)</b><br>Margaryna o<br>zawartości ¾ tłuszczu<br>(60%) 10g, 1 szt.<br><b>(MLE)</b><br>Szynka konserwowa<br>(70g),<br>Ogórek kiszony<br>Herbata 200 ml | Chleb razowy 3 szt.<br><b>(GLU, PSZE)</b><br>Margaryna o<br>zawartości ¾ tłuszczu<br>(60%) 10g, 1 szt.<br><b>(MLE)</b><br>Szynka konserwowa<br>(70g),<br>Ogórek kiszony<br>Herbata 200 ml | Chleb pszenny 3 szt. <b>(GLU,<br/>PSZE)</b><br>Margaryna o zawartości ¾<br>tłuszczu (60%) 10g, 1 szt.<br><b>(MLE)</b><br>Szynka konserwowa (70g),<br>Ogórek kiszony<br>Herbata 200 ml | Chleb mieszany<br>pszenny 1 szt razowy 2<br>szt <b>(GLU, PSZE)</b><br>Margaryna o<br>zawartości ¾ tłuszczu<br>(60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Serek topiony (10g)<br><b>(MLE)</b><br>Szynka konserwowa<br>70g),<br>Ogórek kiszony<br>i<br>Herbata 200 ml |

| CZWARTEK<br>12.02.2026 |           | DIETA<br>PODSTAWOWA<br>I                                                                                                                                                                                                         | DIETA<br>ŁATWOSTRAWNA<br>II                                                                                                                                                                                       | CUKRZYCOWA<br>III                                                                                                                                                                                        | WĄTROBOWA<br>IV                                                                                                                                                                                                             | WYSOKOKALORYCZNA<br>V                                                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                        | ŚNIADANIE | Zupa mleczna wg<br>zamówienia 400 ml,<br><b>(GLU, PSZ, MLE)</b><br>Pieczywo mieszane<br>pszenne 1 sz<br>Pieczywo razowe 2<br>szt. <b>(GLU,PSZ),</b><br>Margaryna o<br>zawartości ¾ tłuszczu<br>(60%) 10g, 1 szt.<br><b>(MLE)</b> | Zupa mleczna wg<br>zamówienia 400 ml,<br><b>(GLU, PSZ, MLE)</b><br>Pieczywo mieszane<br>pszenno - razowe 3<br>szt. <b>(GLU,PSZ),</b><br>Margaryna o<br>zawartości ¾ tłuszczu<br>(60%) 10g, 1 szt.<br><b>(MLE)</b> | Pieczywo razowe 3<br>szt. <b>(GLU,PSZ),</b><br>Margaryna o<br>zawartości ¾ tłuszczu<br>(60%) 10g, 1 szt.<br><b>(MLE)</b><br>Szynkowa wieprzowa<br>(50g)<br>Twarożek<br>śmietankowy (50g)<br><b>(MLE)</b> | Zupa mleczna wg<br>zamówienia 400 ml,<br><b>(GLU, PSZ, MLE)</b><br>Pieczywo pszenne 3<br>szt, <b>(GLU,PSZ),</b><br>Margaryna o<br>zawartości ¾ tłuszczu<br>(60%) 10g, 1 szt.<br><b>(MLE)</b><br>Szynkowa wieprzowa<br>(50g) | Zupa mleczna wg<br>zamówienia 400 ml,<br><b>(GLU, PSZ, MLE)</b><br>Pieczywo mieszane<br>pszenno - razowe 80g<br><b>(GLU,PSZ),</b> Margaryna o<br>zawartości ¾ tłuszczu<br>(60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Szynkowa wieprzowa<br>(50g)<br>Dżem owocowy 1 szt. |

|  |                     |                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                               |
|--|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |                     | Szynkowa wieprzowa (50g)<br>Dżem owocowy 1 szt.<br>Sałata<br>Pomidor<br>Słonecznik<br>Herbata 250 ml                                                                                                | Szynkowa wieprzowa (50g)<br>Dżem owocowy 1 szt.<br>Sałata<br>Pomidor<br>Słonecznik<br>Herbata 250 ml                                                                                                | Sałata<br>Pomidor<br>Słonecznik<br>Herbata 250 ml                                                                                                                           | Dżem owocowy 1 szt.<br>Sałata<br>Pomidor<br>Słonecznik<br>Herbata 250 ml                                                                                                     | Sałata<br>Pomidor<br>Słonecznik<br>Herbata 250 ml                                                                                                                                             |
|  | <b>II ŚNIADANIE</b> | Pączek 1 szt. <b>(GLU,PSZE,JAJ)</b>                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                     | Jogurt naturalny <b>(MLE)</b> 100 g                                                                                                                                         | Pączek 1 szt. <b>(GLU,PSZE,JAJ)</b>                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                               |
|  | <b>OBIAD</b>        | Kapuśniak ze słodkiej kapusty 300 g <b>(SEL)</b><br>Gulasz z łopatki wieprzowej 100 g <b>(GLU,PSZE)</b><br>Kasza jęczmienna 250 g<br>Buraczki 100 g                                                 | Rosół z ryżem 300 ml <b>(SEL)</b><br>Gulasz z łopatki wieprzowej 100 g <b>(GLU,PSZE)</b><br>Kasza jęczmienna 250 g<br>Buraczki 100 g                                                                | Kapuśniak ze słodkiej kapusty 300 g <b>(SEL)</b><br>Gulasz z łopatki wieprzowej 100 g <b>(GLU,PSZE)</b><br>Kasza jęczmienna 250 g<br>Buraczki 100 g                         | Rosół z ryżem 300 ml <b>(SEL)</b><br>Gulasz z łopatki wieprzowej 100 g <b>(GLU,PSZE)</b><br>Kasza jęczmienna 250 g<br>Buraczki 100 g                                         | Kapuśniak ze słodkiej kapusty 300 g <b>(SEL)</b><br>Gulasz z łopatki wieprzowej 100 g <b>(GLU,PSZE)</b><br>Kasza jęczmienna 250 g<br>Buraczki 100 g<br>Mus owocowy w tubce 200 ml             |
|  | <b>KOLACJA</b>      | Chleb mieszany pszenny 1 szt – razowy 2 szt <b>(GLU, PSZE)</b><br>Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Szynka konserwowa (70g)<br>Sałata<br>Herbata z cytryną 200 ml | Chleb mieszany pszenny 1 szt– razowy 2 szt. <b>(GLU, PSZE)</b><br>Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Szynka konserwowa (70g)<br>Sałata<br>Herbata z cytryną 200 ml | Chleb razowy 3 szt. <b>(GLU, PSZE)</b><br>Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Szynka konserwowa (70g)<br>Sałata<br>Herbata z cytryną 200 ml | Chleb pszenny 3 szt. <b>(GLU, PSZE)</b><br>Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Szynka konserwowa (70g)<br>Sałata<br>Herbata z cytryną 200 ml | Chleb mieszany pszenny 1 razowy 2 szt <b>(GLU, PSZE)</b><br>Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Szynka konserwowa (70g)<br>Sałata<br>Herbata z cytryną 200 ml |

| PIĄTEK<br>13.02.2026 |                 | DIETA OGÓLNA<br>I                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | DIETA<br>ŁATWOSTRAWNA<br>II                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | CUKRZYCOWA<br>III                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | WĄTROBOWA<br>IV                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | WYSOKOKALORYCZNA<br>V                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                      | ŚNIADANIE       | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, <b>(GLU, PSZ, MLE)</b><br>Pieczywo mieszane pszenne 1 szt. Pieczywo razowe 2 szt. <b>(GLU,PSZ)</b> , Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Twarożek śmietankowy (70g) <b>(MLE)</b><br>Dżem owocowy 1 szt.<br>Sałata<br>Szcypiorek<br>Rzepa biała<br>Kawa zbożowa z mlekiem <b>(MLE)</b> 200 ml | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, <b>(GLU, PSZ, MLE)</b><br>Pieczywo mieszane pszenne 1 szt. Pieczywo razowe 2 szt. <b>(GLU,PSZ)</b> , Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Twarożek śmietankowy (70g) <b>(MLE)</b><br>Dżem owocowy 1 szt.<br>Sałata<br>Szcypiorek<br>Rzepa biała<br>Kawa zbożowa z mlekiem <b>(MLE)</b> 200 ml | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, <b>(GLU, PSZ, MLE)</b><br>Pieczywo mieszane pszenne 1 szt. Pieczywo razowe 2 szt. <b>(GLU,PSZ)</b> , Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Twarożek śmietankowy (70g) <b>(MLE)</b><br>Tofu wędzone (50g) <b>(SOJ)</b><br>Sałata<br>Szcypiorek<br>Rzepa biała<br>Kawa zbożowa z mlekiem <b>(MLE)</b> 200 ml | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, <b>(GLU, PSZ, MLE)</b><br>Pieczywo mieszane pszenne 1 szt. Pieczywo razowe 2 szt. <b>(GLU,PSZ)</b> , Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Twarożek śmietankowy (70g) <b>(MLE)</b><br>Dżem owocowy 1 szt.<br>Sałata<br>Szcypiorek<br>Rzepa biała<br>Kawa zbożowa z mlekiem <b>(MLE)</b> 200 ml | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, <b>(GLU, PSZ, MLE)</b><br>Pieczywo mieszane pszenne 1 szt. Pieczywo razowe 2 szt. <b>(GLU,PSZ)</b> , Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Twarożek śmietankowy (70g) <b>(MLE)</b><br>Dżem owocowy 1 szt.<br>Sałata<br>Szcypiorek<br>Rzepa biała<br>Kawa zbożowa z mlekiem <b>(MLE)</b> 200 ml |
|                      | II<br>ŚNIADANIE | Kefir 200 ml <b>(MLE)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                      | OBIAD           | Barszcz z makaronem <b>(SEL, GLU, PSZE)</b><br>Jajko sadzone 1 szt. <b>(JAJ)</b><br>Ziemniaki 150 g                                                                                                                                                                                                                                                             | Rosół z makaronem <b>(SEL, GLU, PSZE)</b><br>Jajko na parze 1 szt. <b>(JAJ)</b><br>Ziemniaki 250 g                                                                                                                                                                                                                                                              | Barszcz z makaronem <b>(SEL, GLU, PSZE)</b><br>Jajko sadzone 1 szt. <b>(JAJ)</b><br>Ziemniaki 150 g                                                                                                                                                                                                                                                                         | Rosół z makaronem <b>(SEL, GLU, PSZE)</b><br>Jajko na parze 1 szt. <b>(JAJ)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Barszcz z makaronem <b>(SEL, GLU, PSZE)</b><br>Jajko sadzone 1 szt. <b>(JAJ)</b><br>Ziemniaki 150 g                                                                                                                                                                                                                                                             |

|  |         |                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                               |
|--|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |         | Surówka z warzyw mieszanych 100 g <b>(SEL)</b>                                                                                                                                               | Warzywa gotowane 100 g                                                                                                                                                                       | Surówka z warzyw mieszanych 100 g <b>(SEL)</b>                                                                                                                        | Ziemniaki 250 g<br>Warzywa gotowane 100 g                                                                                                                             | Surówka z warzyw mieszanych 100 g <b>(SEL)</b><br>Mus owocowy w tubce 200 ml                                                                                                                  |
|  | KOLACJA | Chleb mieszany pszenny 1 szt– razowy 2 szt. <b>(GLU, PSZE)</b><br>Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Polędwica z warzywami 70 g<br>Sałata<br>Herbata 200 ml | Chleb mieszany pszenny 1 szt – razowy 2 szt <b>(GLU, PSZE)</b><br>Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Polędwica z warzywami 70 g<br>Sałata<br>Herbata 200 ml | Chleb razowy 3 szt g <b>(GLU, PSZE)</b><br>Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Polędwica z warzywami 70 g<br>Sałata<br>Herbata 200 ml | Chleb pszenny 3 szt. <b>(GLU, PSZE)</b><br>Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Polędwica z warzywami 70 g<br>Sałata<br>Herbata 200 ml | Chleb mieszany pszenny 1 szt, – razowy 2 szt <b>(GLU, PSZE)</b><br>Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Polędwica z warzywami 70 g<br>Sałata<br>Herbata 200 ml |

|                      |           | DIETA OGÓLNA<br>I                                                                                                                                                                                                             | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>II                                                                                                                                                                                                      | CUKRZYCOWA<br>III                                                                                                                                                                   | WĄTROBOWA<br>IV                                                                                                                                                                                                                | WYSOKOKALORYCZNA<br>V                                                                                                                                                                                                         |
|----------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SOBOTA<br>14.02.2026 | ŚNIADANIE | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, <b>(GLU, PSZ, MLE)</b><br>Pieczywo pszenne , 1 szt., Chleb razowy 50g 2 szt. <b>(GLU,PSZ)</b> ,<br>Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Dżem owocowy 1 szt. | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, <b>(GLU, PSZ, MLE)</b><br>Pieczywo pszenne 50g, 1 szt., Chleb razowy 50g 2 szt. <b>(GLU,PSZ)</b> , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Dżem owocowy 1 szt. | Chleb razowy 3 szt. <b>(GLU,PSZ)</b> ,<br>Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Serek topiony 10 g <b>(MLE)</b><br>Polędwica drobiowa (50g)<br>Sałata | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, <b>(GLU, PSZ, MLE)</b><br>Pieczywo pszenne , 1 szt., Chleb pszenny 50g 2 szt. <b>(GLU,PSZ)</b> ,<br>Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Dżem owocowy 1 szt. | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, <b>(GLU, PSZ, MLE)</b><br>Bułka pszenna 50g, 1 szt., Chleb razowy 50g 2 szt. <b>(GLU,PSZ)</b> ,<br>Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Dżem owocowy 1 szt. |

|  |                     |                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                       |
|--|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |                     | Polędwica drobiowa (50g)<br>Sałata<br>Marchewka 50 g<br>Rzepa biała 50 g<br>Herbata z cytryną 200 ml                                                                                                                    | )<br>Polędwica drobiowa (50g)<br>Sałata<br>Marchewka 50 g<br>Rzepa biała 50 g<br>Herbata z cytryną 200 ml                                                                                                               | Marchewka 50 g<br>Rzepa biała 50 g<br>Herbata z cytryną 200 ml                                                                                                                                        | Polędwica drobiowa (50g)<br>Sałata<br>Marchewka 50 g<br>Rzepa biała 50 g<br>Herbata z cytryną 200 ml                                                                                                   | Polędwica drobiowa (50g)<br>Sałata<br>Marchewka 50 g<br>Rzepa biała 50 g<br>Herbata z cytryną 200 ml                                                                                                                  |
|  | <b>II ŚNIADANIE</b> | Jogurt naturalny 100 g <b>(MLE)</b>                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                       |
|  | <b>OBIAD</b>        | Zupa jarzynowa 300 ml <b>(SEL)</b><br>Makaron z sosem myśliwskim 250 g <b>(GLU, PSZE,)</b><br>Surówka z kapusty 100 g                                                                                                   | Krem z warzyw 300 ml <b>(SEL)</b><br>Makaron z sosem mięsno – warzywnym 250 g <b>(GLU, PSZE)</b><br>Surówka z marchewki i jabłka 100 g                                                                                  | Zupa jarzynowa 300 ml <b>(SEL)</b><br>Makaron z sosem myśliwskim 250 g <b>(GLU, PSZE,)</b><br>Surówka z kapusty 100 g                                                                                 | Krem z warzyw 300 ml <b>(SEL)</b><br>Makaron z sosem mięsno – warzywnym 250 g <b>(GLU, PSZE)</b><br>Surówka z marchewki i jabłka 100 g                                                                 | Zupa jarzynowa 300 ml <b>(SEL)</b><br>Makaron z sosem myśliwskim 250 g <b>(GLU, PSZE,)</b><br>Surówka z kapusty 100 g<br>Mus owocowy w tubce 100 g                                                                    |
|  | <b>KOLACJA</b>      | Chleb mieszany pszenno – żytni 3 szt. <b>(GLU, PSZE)</b><br>Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Twarożek śmietankowy (70g) <b>(MLE)</b><br>Sałata<br>Kiełki<br>Herbata z cytryną 200 ml | Chleb mieszany pszenno – żytni 3 szt. <b>(GLU, PSZE)</b><br>Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Twarożek śmietankowy (70g) <b>(MLE)</b><br>Sałata<br>Kiełki<br>Herbata z cytryną 200 ml | Chleb razowy 3 szt. <b>(GLU, PSZE)</b><br>Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Twarożek śmietankowy (70g) <b>(MLE)</b><br>Sałata<br>Kiełki<br>Herbata z cytryną 200 ml | Chleb pszenny 3 szt. <b>(GLU, PSZE)</b><br>Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Twarożek śmietankowy (70g) <b>(MLE)</b><br>Sałata<br>Kiełki<br>Herbata z cytryną 200 ml | Chleb mieszany pszenno – żytni 80 g <b>(GLU, PSZE)</b><br>Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Twarożek śmietankowy (70g) <b>(MLE)</b><br>Sałata<br>Kiełki<br>Herbata z cytryną 200 ml |

| NIEDZIELA<br>15.02.202 |              | DIETA OGÓLNA<br>I                                                                                                                                                                                                                                                                   | DIETA<br>ŁATWOSTRAWNA<br>II                                                                                                                                                                                                                                                            | CUKRZYCOWA<br>III                                                                                                                                                                                                                    | WĄTROBOWA<br>IV                                                                                                                                                                                                                                                  | WYSOKOKALORYCZNA<br>V                                                                                                                                                                                                                     |
|------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                        | ŚNIADANIA    | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml <b>(ML, PSZ)</b><br>Chleb mieszany pszenny 1 szt – razowy 2 szt <b>(GLU, PSZ)</b><br>Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) <b>(MLE)</b> ,<br>Paszтет wieprzowy 70 g<br>Miód 1 szt.<br>Sałata<br>Ogórek kiszony<br>Kiełki<br>Kawa zbożowa 200 ml | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml <b>(ML, PSZ)</b><br>Chleb mieszany pszenno – żytni 3 szt <b>(GLU, PSZ)</b><br>Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Paszтет wieprzowy 70 g<br>Miód 1 szt.<br>Sałata<br>Ogórek kiszony<br>Kiełki<br>Kawa zbożowa 200 ml | Chleb razowy 3 szt <b>(GLU, PSZ)</b><br>Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b> ,<br>Paszтет wieprzowy 70 g<br>Serek topiony 10 g <b>(MLE)</b><br>Sałata<br>Ogórek kiszony<br>Kiełki<br>Kawa zbożowa 200 ml | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml (ML, PSZ)<br>Chleb pszenny 3 szt <b>(GLU, PSZ)</b><br>Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b> ,<br>Paszтет wieprzowy 70 g<br>Miód 1 szt.<br>Sałata<br>Ogórek kiszony<br>Kiełki<br>Kawa zbożowa 200 ml | Pieczywo mieszane pszenne 1 sz razowe 2 szt <b>(GLU, PSZ)</b><br>Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b> ,<br>Paszтет wieprzowy 70 g<br>Miód 1 szt.<br>Sałata<br>Ogórek kiszony<br>Kiełki<br>Kawa zbożowa 200 ml |
|                        | II ŚNIADANIA | Jabłko pieczone 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Jabłko 1 szt.                                                                                                                                                                                                                        | Jabłko pieczone 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                           |
|                        | OBIAD        | Krem z marchewki i soczewicy 300 ml <b>(SEL)</b><br>Gulasz z żołądków drobiowych 100 g <b>(SEL, GLU, PSZE)</b><br>Kasza jęczmienna 250 g <b>(GLU, PSZE)</b><br>Buraczki 100 g                                                                                                       | Krem z marchewki i soczewicy 300 ml <b>(SEL)</b><br>Gulasz z żołądków drobiowych 100 g <b>(SEL, GLU, PSZE)</b><br>Kasza jęczmienna 250 g <b>(GLU, PSZE)</b><br>Buraczki 100 g                                                                                                          | Krem z marchewki i soczewicy 300 ml <b>(SEL)</b><br>Gulasz z żołądków drobiowych 100 g <b>(SEL, GLU, PSZE)</b><br>Kasza jęczmienna 250 g <b>(GLU, PSZE)</b><br>Buraczki 100 g                                                        | Krem z marchewki i soczewicy 300 ml <b>(SEL)</b><br>Gulasz z żołądków drobiowych 100 g <b>(SEL, GLU, PSZE)</b><br>Kasza jęczmienna 250 g <b>(GLU, PSZE)</b><br>Buraczki 100 g                                                                                    | Krem z marchewki i soczewicy 300 ml <b>(SEL)</b><br>Gulasz z żołądków drobiowych 100 g <b>(SEL, GLU, PSZE)</b><br>Kasza jęczmienna 250 g <b>(GLU, PSZE)</b><br>Buraczki 100 g                                                             |

|  |                |                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                         |
|--|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>KOLACJA</b> | Chleb mieszany pszenny 1 szt – razowy 2 szt ( <b><u>GLU, PSZ</u></b> )<br>Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. ( <b><u>MLE</u></b> )<br>Szynkowa wieprzowa (70g)<br>Sałata<br>Kiełki<br>Herbata z cytryną 200 ml | Chleb mieszany pszenny 1 szt – razowy 2 szt ( <b><u>GLU, PSZ</u></b> )<br>Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. ( <b><u>MLE</u></b> )<br>Szynkowa wieprzowa (70g)<br>Sałata<br>Kiełki<br>Herbata z cytryną 200 ml | Chleb razowy 3 szt ( <b><u>GLU, PSZE</u></b> )<br>Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. ( <b><u>MLE</u></b> )<br>Szynkowa wieprzowa (70g)<br>Sałata<br>Kiełki<br>Herbata z cytryną 200 ml | Chleb mieszany pszenno – żytni 80 g ( <b><u>GLU, PSZE</u></b> )<br>Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. ( <b><u>MLE</u></b> )<br>Szynkowa wieprzowa (70g)<br>Sałata<br>Kiełki<br>Herbata z cytryną 200 ml | Chleb mieszany pszenno – żytni 80 g ( <b><u>GLU, PSZE</u></b> )<br>Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. ( <b><u>MLE</u></b> )<br>Szynkowa wieprzowa (70g)<br>Miód 1 szt.<br>Sałata<br>Kiełki<br>Herbata z cytryną 200 ml |
|--|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                    |                  | <b>DIETA OGÓLNA<br/>I</b>                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>DIETA ŁATWOSTRAWNA<br/>II</b>                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>CUKRZYCOWA<br/>III</b>                                                                                                                                                                                                                    | <b>WĄTROBOWA<br/>IV</b>                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>WYSOKOKALORYCZNA<br/>V</b>                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>PONIEDZIAŁEK<br/>16.02.2026</b> | <b>ŚNIADANIA</b> | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, ( <b><u>GLU, PSZ, MLE</u></b> )<br>Pieczywo mieszane pszenne 1 szt - razowe 2 szt<br>Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. ( <b><u>MLE</u></b> )<br>Szynkowa wieprzowa (50g)<br>Serek topiony 10 g ( <b><u>MLE</u></b> ) | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, ( <b><u>GLU, PSZ, MLE</u></b> )<br>Pieczywo mieszane pszenne 1 szt - razowe 2 szt. ( <b><u>GLU,PSZ</u></b> )<br>Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. ( <b><u>MLE</u></b> )<br>Szynkowa wieprzowa (50g)<br>Serek topiony (10g) (MLE)<br>Sałata<br>Kiełki | Pieczywo razowe 3 szt ( <b><u>GLU,PSZ</u></b> ),<br>Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. ( <b><u>MLE</u></b> )<br>Szynkowa wieprzowa (50g)<br>Serek topiony (10g) ( <b><u>MLE</u></b> )<br>Sałata<br>Kiełki<br>Herbata 250 ml | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, ( <b><u>GLU, PSZ, MLE</u></b> )<br>Pieczywo pszenne 3 szt ( <b><u>GLU,PSZ</u></b> ),<br>Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. ( <b><u>MLE</u></b> )<br>Szynkowa wieprzowa (50g)<br>Serek topiony (10g) ( <b><u>MLE</u></b> )<br>Sałata<br>Kiełki | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE)<br>Pieczywo mieszane pszenne 1 szt - razowe 2 szt ( <b><u>GLU,PSZ</u></b> ),<br>Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. ( <b><u>MLE</u></b> )<br>Szynkowa wieprzowa (50g)<br>Serek topiony (10g) ( <b><u>MLE</u></b> )<br>Sałata<br>Kiełki |

|  |                     |                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                               |
|--|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |                     | Sałata<br>Kiełki<br>Herbata 250 ml                                                                                                                                                                                      | Herbata 250 ml                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                               | Herbata 250 ml                                                                                                                                                                                 | Rzodkiewka<br>Herbata 250 ml                                                                                                                                                                                  |
|  | <b>II ŚNIADANIA</b> | Kefir 200 ml <b>(MLE)</b>                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                               |
|  | <b>OBIAD</b>        | Rosół z makaronem 300 ml <b>(SEL, GLU, PSZE)</b><br>Udko pieczone 1 szt.<br>Ziemniaki purée 150 g<br>Surówka z kapusty 100 g                                                                                            | Rosół z makaronem 300 ml <b>(SEL, GLU, PSZE)</b><br>Udko pieczone 1 szt.<br>Ziemniaki purée 150 g<br>Marchewka gotowana 100 g                                                                                          | Rosół z makaronem 300 ml <b>(SEL, GLU, PSZE)</b><br>Udko pieczone 1 szt.<br>Ziemniaki purée 150 g<br>Surówka z kapusty 100 g                                                                  | Rosół z makaronem 300 ml <b>(SEL, GLU, PSZE)</b><br>Udko pieczone 1 szt.<br>Ziemniaki purée 150 g<br>Marchewka gotowana 100 g                                                                  | Rosół z makaronem 300 ml <b>(SEL, GLU, PSZE)</b><br>Udko pieczone 1 szt.<br>Ziemniaki purée 150 g<br>Surówka z kapusty 100 g                                                                                  |
|  | <b>KOLACJA</b>      | Pieczywo mieszane pszenne 1 szt. - razowe 2 szt. <b>(GLU, PSZ)</b> ,<br>Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Paszтет wieprzowy (70g)<br>Sałata<br>Słonecznik<br>Herbata z cytryną 250 ml | Pieczywo mieszane pszenne 1 szt - razowe 2 szt. <b>(GLU, PSZ)</b> ,<br>Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Paszтет wieprzowy (70g)<br>Sałata<br>Słonecznik<br>Herbata z cytryną 250 ml | Pieczywo razowe 3 szt. <b>(GLU, PSZ)</b> ,<br>Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Paszтет wieprzowy (70g)<br>Sałata<br>Słonecznik<br>Herbata z cytryną 250 ml | Pieczywo pszenne 3 szt, <b>(GLU, PSZ)</b> ,<br>Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Paszтет wieprzowy (70g)<br>Sałata<br>Słonecznik<br>Herbata z cytryną 250 ml | Pieczywo mieszane pszenno - razowe 80g <b>(GLU, PSZ)</b> ,<br>Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Paszтет wieprzowy (70g)<br>Słonecznik<br>Sałata<br>Herbata z cytryną 250 ml |

| WTOREK<br>17.02.2026 |              | DIETA OGÓLNA<br>I                                                                                                                                                             | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>II                                                                                                                                                                                                                                                                                            | CUKRZYCOWA<br>III                                                                                                                                                                                                                | WĄTROBOWA<br>IV                                                                                                                                                                                                                                                                                | WYSOKOKALORYCZNA<br>V                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                      | ŚNIADANIA    | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, <b>(GLU, PSZ, MLE)</b><br>Polędwica z warzywami (70 g)<br>Dżem owocowy 1 szt.<br>Marchewka<br>Rzepa biała<br>Sałata<br>Kawa zbożowa 250 ml | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, <b>(GLU, PSZ, MLE)</b><br>Pieczywo mieszane pszenne 1 szt - razowe 2 szt <b>(GLU,PSZ)</b> , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Polędwica z warzywami (70 g)<br>Dżem owocowy 1 szt.<br>Sałata<br>Marchewka<br>Rzepa biała<br>Kawa zbożowa 250 ml | Pieczywo razowe 3 szt <b>(GLU,PSZ)</b> ,<br>Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Polędwica z warzywami (70 g)<br>Dżem owocowy 1 szt.<br>Sałata<br>Marchewka<br>Rzepa biała<br>Kawa zbożowa 250 ml | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, <b>(GLU, PSZ, MLE)</b><br>Pieczywo pszenne 3 szt <b>(GLU,PSZ)</b> ,<br>Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b><br>Polędwica z warzywami (70 g)<br>Dżem owocowy 1 szt.<br>Sałata<br>Marchewka<br>Rzepa biała<br>Kawa zbożowa 250 ml | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, <b>(GLU, PSZ, MLE)</b><br>Pieczywo mieszane pszenne 1 szt - razowe 2 szt <b>(GLU,PSZ)</b> ,<br>Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10 g )<br>Polędwica z warzywami (70 g)<br>Dżem owocowy 1 szt.<br>Sałata<br>Rzepa biała<br>Marchewka<br>Kawa zbożowa 250 ml |
|                      | II ŚNIADANIE | Jogurt naturalny 100 g <b>(MLE)</b>                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                      | OBIAD        | Zupa brokułowa 300 ml <b>(SEL)</b><br>Makaron z sosem bolońskim 350 g <b>(GLU,PSZE,SEL)</b>                                                                                   | Zupa ziemniaczana 300 ml <b>(SEL)</b><br>Potrawka z mięsa wieprzowego z warzywami (150g) <b>(SEL, GLU, PSZE)</b><br>Makaron pszenny 150 g <b>(GLU,PSZE)</b>                                                                                                                                                         | Zupa brokułowa 300 ml <b>(SEL)</b><br>Makaron z sosem bolońskim 350 g <b>(GLU,PSZE,SEL)</b>                                                                                                                                      | Zupa ziemniaczana 300 ml <b>(SEL)</b><br>Potrawka z mięsa wieprzowego z warzywami (150g) <b>(SEL, GLU, PSZE)</b><br>Makaron pszenny 150 g <b>(GLU,PSZE)</b>                                                                                                                                    | Zupa brokułowa 300 ml <b>(SEL)</b><br>Makaron z sosem bolońskim 350 g <b>(GLU,PSZE,SEL)</b><br>Jogurt owocowy 150 g <b>(MLE)</b>                                                                                                                                                                     |

|  |                |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                 |
|--|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>KOLACJA</b> | Pieczywo mieszane pszenne 1 szt, - razowe 2 szt. (GLU,PSZ), Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b> Szynka ze schabu (70g) Sałata Herbata 200 ml | Pieczywo mieszane pszenne 1 szt, - razowe 2 szt <b>(GLU,PSZ)</b> , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b> Szynka ze schabu (70g) Sałata Herbata 200 ml | Pieczywo mieszane pszenne 1 szt - razowe 2 szt <b>(GLU,PSZ)</b> , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b> Szynka ze schabu (70g) Sałata Herbata 200 ml | Pieczywo mieszane pszenne 1 szt - razowe 2 szt <b>(GLU,PSZ)</b> , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b> Polędwica z warzywami (70g) Sałata Herbata 200 ml | Pieczywo mieszane pszenne 1 szt - razowe 2 szt <b>(GLU,PSZ)</b> , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <b>(MLE)</b> Szynka ze schabu (70g) Sałata Herbata 200 ml |
|--|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

- Zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

### Oznaczenia alergenów :

GLU PSZ – zboża zawierające gluten, pszenicę

SKO – skorupiaki

JAJ – jaja i pochodne

OZI – orzeszki ziemne i pochodne

RYB – Ryby i pochodne

SOJ – Soja i pochodne

MLE – Mleko i pochodne z laktozą

ORZ – orzechy włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały

SEL – seler i pochodne

GOR – Gorczyca i produkty pochodne

SEZ – Nasiona sezamu i pochodne

SO2 – Dwutlenek siarki/ siarczyny

ŁUB – łubin i produkty pochodne

MCK – Mięczaki i produkty pochodne

MLE b/lak – Produkty bez laktozy