

Jadłospis

01.01.2026 r – 08.01.2026 r.

		DIETA OGÓLNA I	DIETA ŁATWOSTRAWNA II	CUKRZYCOWA III	WĄTROBOWA IV	WYSOKOKALORYCZNA V
CZWARTEK 01.01.2026	ŚNIADANIE	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Chleb pszenny , 1 szt., Chleb razowy 50g 2 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynka konserwowa (50g) Dżem owocowy 1 szt. Sałata Pomidor z cebulką Czarnuszka Herbata z cytryną 200 ml	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Chleb pszenny 1 szt., Chleb razowy 50g 2 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynka konserwowa (50g) Dżem owocowy 1 szt. Sałata Pomidor z cebulką Czarnuszka Herbata z cytryną 200 ml	Chleb razowy 3 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynka konserwowa (50g) Ser żółty 30 g (MLE) Sałata Pomidor z cebulką Herbata z cytryną 200 ml	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) ., Chleb pszenny 3 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynka konserwowa (50g) Dżem owocowy 1 szt. Sałata Pomidor z cebulką Czarnuszka Herbata z cytryną 200 ml	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Chleb pszenny , 1 szt., Chleb razowy 50g 2 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Dżem owocowy 1 szt. Pomidor z cebulka Czarnuszka Herbata z cytryną 200 ml
	II Śniadanie	Strucla drożdżowa (MLE,GLU,PSZE,JAJ)			Kefir 200 ml (MLE) Strucla drożdżowa (MLE,GLU,PSZE,JAJ)	

	OBIAD	Zupa ziemniaczana (SEL) Spaghetti z sosem bolońskim 250 g (GLU,PSZE,SEL)	Zupa ziemniaczana (SEL) Spaghetti z lekkim sosem mięsno - warzywnym 250 g (GLU,PSZE,SEL,MLE)	Zupa ziemniaczana (SEL) Spaghetti z sosem bolońskim 250 g (GLU,PSZE,SEL)	Zupa ziemniaczana (SEL) Spaghetti z lekkim sosem mięsno - warzywnym 250 g (GLU,PSZE,SEL,MLE)	Zupa ziemniaczana (SEL) Spaghetti z sosem bolońskim 250 g (GLU,PSZE,SEL)
	KOLACJA	Chleb mieszany pszenno – żytni 1 szt (GLU, PSZE) Chleb razowy 2 szt Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Polędwica sopocka (70g) Sałata, Herbata 200 ml	Chleb mieszany pszenno – żytni 1 sz, Chleb razowy 2 szt. (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szyńka wieprzowa (70g) Sałata, Herbata 200 ml	Chleb razowy 3 szt. (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szyńka wieprzowa (70g) Sałata, Herbata 200 ml	Chleb pszenny 3 szt. (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szyńka wieprzowa (70g) Sałata, Herbata 200 ml	Chleb mieszany pszenno – żytni 80 g (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szyńka wieprzowa (70g) Sałata, Herbata 200 ml

		DIETA OGÓLNA I	DIETA ŁATWOSTRAWNA II	CUKRZYCOWA III	WĄTROBOWA IV	WYSOKOKALORYCZNA V
PIĄTEK 2.01.2026	ŚNIADANIE	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Chleb pszenny , 1 szt., Chleb razowy	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Bułka pszenna 1 szt Pieczywo mieszane razowe 2 szt.	Pieczywo razowe 3 szt. (GLU,PSZ), Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE)	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Pieczywo pszenne 2 szt. Bułka pszenna 1 szt (GLU,PSZ), Margaryna o	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Bułka pszenna 1 szt Pieczywo razowe 2 w szt. (GLU,PSZ),

		50g 2 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Ser żółty (50g) MLE Dżem owocowy 1 szt. Sałata Rzepa biała Kawa zbożowa 200 ml	(GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Pasta twarogowa z cebulką i szczypiorkiem (30g) MLE Sałata Rzepa biała Rzodkiewka Kawa zbożowa 200 ml	Ser żółty (50g) MLE Pasta twarogowa z cebulką i szczypiorkiem (30g) MLE Sałata Rzepa biała Kawa zbożowa 200 ml	zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Ser żółty (50g) MLE Pasta twarogowa z cebulką i szczypiorkiem (30g) MLE Sałata Rzepa biała Kawa zbożowa 200 ml	Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Ser żółty (50g) MLE Pasta twarogowa z cebulką i szczypiorkiem (30g) MLE Sałata Rzepa biała Pomidor 1 szt. Kawa zbożowa 200 ml
	II Śniadanie	Sok pomidorowy 200 ml				
	OBIAD	Pomidorowa z ryżem 300 ml (SEL) Kotlety rybne 100 g (RYB, JAJ, GLU, PSZE, SEL) Ziemniaki 150 g Surówka z kapusty kiszanej 100 g	Krem z warzyw 300 ml (SEL) Jajko na parze 100 g (JAJ) Ziemniaki 150 g Marchewka gotowana 100 g	Pomidorowa z ryżem 300 ml (SEL) Kotlety rybne 100 g (RYB, JAJ, GLU, PSZE, SEL) Ziemniaki 150 g Surówka z kapusty kiszanej 100 g	Krem z warzyw 300 ml (SEL) Jajko na parze 100 g (JAJ) Ziemniaki 150 g Marchewka gotowana 100 g	Pomidorowa z ryżem 300 ml (SEL) Kotlety rybne 100 g (RYB, JAJ, GLU, PSZE, SEL) Ziemniaki 150 g Surówka z kapusty kiszanej 100 g

	KOLACJA	Chleb mieszany pszenny 1 szt – razowy 2 szt. (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Pasztet wieprzowy (70g), Ogórek kiszony Herbata 200 ml	Chleb mieszany pszenny 1 szt – razowy 2 szt. (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Pasztet wieprzowy (70g), Ogórek kiszony Herbata 200 ml	Chleb razowy 3 szt. (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Pasztet wieprzowy (70g), Ogórek kiszony Herbata 200 ml	Chleb pszenny 3 szt. (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Pasztet wieprzowy (70g), Ogórek kiszony Herbata 200 ml	Chleb mieszany pszenny 1 szt razowy 2 szt (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Serek topiony (10g) (MLE) Pasztet wieprzowy (70g), Ogórek kiszony i Herbata 200 ml
--	---------	--	--	---	--	--

SOBOTA 3.01.2026		DIETA PODSTAWOWA I	DIETA ŁATWOSTRAWNA II	CUKRZYCOWA III	WĄTROBOWA IV	WYSOKOKALORYCZNA V
	ŚNIADANIE	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Pieczywo mieszane pszenne 1 sz Pieczywo razowe 2 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Polędwica koperkowa (50g) Dżem owocowy 10 g Sałata Pomidor Słonecznik Herbata 250 ml	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Pieczywo mieszane pszenno - razowe 3 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Polędwica koperkowa (50g) Dżem owocowy 10 g Sałata Pomidor Słonecznik Herbata 250 ml	Pieczywo razowe 3 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Polędwica koperkowa (50g) Twarożek śmietankowy (30g) (MLE) Sałata Pomidor Słonecznik Herbata 250 ml	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Pieczywo pszenne 3 szt, (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Polędwica koperkowa (50g) Dżem owocowy 10 g Sałata Pomidor Herbata 250 ml	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Pieczywo mieszane pszenno - razowe 80g (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Polędwica koperkowa (50g) Dżem owocowy 10 g Sałata Pomidor Pomarańcz 1 szt. Herbata 250 ml
	II ŚNIADANIE	Wafelki Grzeški (GLU,PSZE)		Jogurt naturalny (MLE) 100 g	Wafelki Grzeški (GLU,PSZE)	
	OBIAD	Zupa ziemniaczana zabieleną 300 ml (SEL, MLE) Jajko w sosie chrzanowym (100g) (GLU,PSZE, MLE) Ziemniaki 150 g Buraczki 100 g	Zupa ziemniaczana zabieleną 300 ml (SEL, MLE) Jajko w sosie koperkowym (100g) (GLU,PSZE,MLE) Ziemniaki 150 g Buraczki 100 g	Zupa ziemniaczana zabieleną 300 ml (SEL, MLE) Jajko w sosie chrzanowym (100g) (GLU,PSZE, MLE) Ziemniaki 150 g Buraczki 100 g	Zupa ziemniaczana zabieleną 300 ml (SEL, MLE) Jajko w sosie koperkowym (100g) (GLU,PSZE,MLE) Ziemniaki 150 g Buraczki 100 g	Zupa ziemniaczana zabieleną 300 ml (SEL, MLE) Jajko w sosie chrzanowym (100g) (GLU,PSZE, MLE) Ziemniaki 150 g Buraczki 100 g

	KOLACJA	Chleb mieszany pszenny 1 szt – razowy 2 szt (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynka konserwowa (70g) Sałata Herbata z cytryną 200 ml	Chleb mieszany pszenny 1 szt– razowy 2 szt. (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynka konserwowa (70g) Sałata Herbata z cytryną 200 ml	Chleb razowy 3 szt. (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynka konserwowa (70g) Sałata Herbata z cytryną 200 ml	Chleb pszenny 3 szt. (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynka konserwowa (70g) Sałata Herbata z cytryną 200 ml	Chleb mieszany pszenny 1 razowy 2 szt (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynka konserwowa (70g) Sałata Herbata z cytryną 200 ml
--	----------------	---	---	---	--	---

NIEDZIELA 4.01.2026		DIETA OGÓLNA I	DIETA ŁATWOSTRAWNA II	CUKRZYCOWA III	WĄTROBOWA IV	WYSOKOKALORYCZNA V	
	ŚNIADANIE	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Pieczywo mieszane pszenne 1 szt. Pieczywo razowe 2 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Pasta jajeczna z wędliną (70g) (JAJ) Dżem owocowy 1 szt. Sałata Rzepa biała Kawa zbożowa z mlekiem (MLE) 200 ml	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Pieczywo mieszane pszenne 1 szt. Pieczywo razowe 2 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Pasta jajeczna z wędliną (70g) (JAJ) Dżem owocowy 1 szt.	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Pieczywo mieszane pszenne 1 szt. Pieczywo razowe 2 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Pasta jajeczna z wędliną (70g) (JAJ)	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Pieczywo mieszane pszenne 1 szt. Pieczywo razowe 2 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Pasta jajeczna z wędliną (70g) (JAJ)	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Pieczywo mieszane pszenne 1 szt. Pieczywo razowe 2 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Pasta jajeczna z wędliną (70g) (JAJ)	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Pieczywo mieszane pszenne 1 szt. Pieczywo razowe 2 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Pasta jajeczna z wędliną (70g) (JAJ) Sałata

			Salata Rzepa biała Kawa zbożowa z mlekiem (MLE) 200 ml	Szynkowa wieprzowa (30g). Salata Rzepa biała Kawa zbożowa z mlekiem (MLE) 200 ml	Dżem owocowy 1 szt. Salata Rzepa biała Kawa zbożowa z mlekiem (MLE) 200 ml	Rzepa biała Kawa zbożowa z mlekiem (MLE) 200 ml
	II	Wafle ryżowe 2 szt.				
	ŚNIADANIE					
	OBIAD	Rosół z makaronem (SEL) Potrawka z kurczaka z marchewką i groszkiem 100 g (GLU, PSZE, MLE, JAJ) Ryż 150 g	Rosół z makaronem (SEL) Potrawka z kurczaka z marchewką i groszkiem 100 g (GLU, PSZE, MLE, JAJ) Ryż 150 g	Rosół z makaronem (SEL) Potrawka z kurczaka z marchewką i groszkiem 100 g (GLU, PSZE, MLE, JAJ) Ryż 150 g	Rosół z makaronem (SEL) Potrawka z kurczaka z marchewką i groszkiem 100 g (GLU, PSZE, MLE, JAJ) Ryż 150 g	Rosół z makaronem (SEL) Potrawka z kurczaka z marchewką i groszkiem 100 g (GLU, PSZE, MLE, JAJ) Ryż 150 g Sok warzywno – owocowy 200 ml
	KOLACJA	Chleb mieszany pszenny 1 szt – razowy 2 szt. (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynkowa wieprzowa 70 g Salata Herbata 200 ml	Chleb mieszany pszenny 1 szt – razowy 2 szt (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynkowa wieprzowa 70 g Salata Herbata 200 ml	Chleb razowy 3 szt g (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynkowa wieprzowa 70 g Salata Herbata 200 ml	Chleb pszenny 3 szt. (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynkowa wieprzowa 70 g Salata Herbata 200 ml	Chleb mieszany pszenny 1 szt, – razowy 2 szt (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynkowa wieprzowa 70 g Salata Herbata 200 ml

		DIETA OGÓLNA I	DIETA ŁATWOSTRAWNA II	CUKRZYCOWA III	WĄTROBOWA IV	WYSOKOKALORYCZNA V
PONIEDZIAŁEK 5.01.2026	ŚNIADANIE	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Pieczywo pszenne , 1 szt., Chleb razowy 50g 2 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Dżem owocowy 1 szt. Szynka z indyka (50g) Sałata Marchewka 50 g Rzepa biała 50 g Herbata z cytryną 200 ml	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Pieczywo pszenne 50g, 1 szt., Chleb razowy 50g 2 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Dżem owocowy 1 szt. Szynka z indyka (50g) Sałata Marchewka 50 g Rzepa biała 50 g Herbata z cytryną 200 ml	Chleb razowy 3 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Dżem owocowy 1 szt. Szynka z indyka (50g) Sałata Marchewka 50 g Rzepa biała 50 g Herbata z cytryną 200 ml	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Pieczywo pszenne , 1 szt., Chleb pszenny 50g 2 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Dżem owocowy 1 szt. Szynka z indyka (50g) Sałata Marchewka 50 g Rzepa biała 50 g Herbata z cytryną 200 ml	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Bułka pszenna 50g, 1 szt., Chleb razowy 50g 2 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Dżem owocowy 1 szt. Szynka z indyka (50g) Sałata Marchewka 50 g Rzepa biała 50 g Herbata z cytryną 200 ml
	II ŚNIADANIE	Wafelki „Grzeński” 1 szt. (GLU, PSZE)		Jogurt naturalny 100 g (MLE)	Wafelki „Grzeński” 1 szt. (GLU, PSZE)	
	OBIAD	Zupa szczawiowa (SEL) Gulasz z szynki wieprzowej w sosie jarzynowym 100 g (GLU, PSZE)	Zupa ziemniaczana (SEL) Gulasz z szynki wieprzowej w sosie jarzynowym 100 g (GLU, PSZE)	Zupa pieczarkowa zabelana (SEL) Sos boloński 100 g (SEL, GLU, PSZE) Makaron 150 g (GLU, PSZE)	Zupa ziemniaczana (SEL) Gulasz z szynki wieprzowej w sosie jarzynowym 100 g (GLU, PSZE)	Zupa ziemniaczana (SEL) Gulasz z szynki wieprzowej w sosie jarzynowym 100 g (GLU, PSZE)

		Kasza jęczmienna 150 g Buraczki 100 g	Kasza jęczmienna 150 g Buraczki 100 g		Kasza jęczmienna 150 g Buraczki 100 g	Kasza jęczmienna 150 g Buraczki Sok warzywno – owocowy 200 ml
	KOLACJA	Chleb mieszany pszenno – żytni 3 szt. (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynka drobiowa (70g) Sałata Słonecznik Herbata z cytryną 200 ml	Chleb mieszany pszenno – żytni 3 szt (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynka drobiowa (70g) Sałata Słonecznik Herbata z cytryną 200 ml	Chleb razowy 3 szt (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynka drobiowa (70g) Sałata Słonecznik Herbata z cytryną 200 ml	Chleb pszenny 3 szt. (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynka drobiowa (70g) Sałata Słonecznik Herbata z cytryną 200 ml	Chleb mieszany pszenno – żytni 80 g (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynka drobiowa (70g) Sałata Słonecznik Herbata z cytryną 200 ml

		DIETA OGÓLNA I	DIETA ŁATWOSTRAWNA II	CUKRZYCOWA III	WĄTROBOWA IV	WYSOKOKALORYCZNA V
	ŚNIADANIA	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml (ML, PSZ) Chleb mieszany pszenny 1 szt – razowy 2 szt (GLU, PSZ)	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml (ML, PSZ) Chleb mieszany pszenno – żytni 3 szt (GLU, PSZ)	Chleb razowy 3 szt (GLU, PSZ) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE),	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml (ML, PSZ) Chleb pszenny 3 szt (GLU, PSZ) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu	Pieczewo mieszane pszenne 1 szt razowe 2 szt (GLU, PSZ) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE),

**WTOREK
6.01.2026**

		Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) (MLE) , Jajecznic z szczypiorkiem 70 g (JAJ,MLE) Miód 1 szt. Sałata Pomidor Czarnuszka Kawa zbożowa 200 ml	Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Jajecznic z szczypiorkiem 70 g (JAJ,MLE) Miód 1 szt. Sałata Pomidor Czarnuszka Kawa zbożowa 200 ml	Jajecznic z szczypiorkiem 70 g (JAJ,MLE) Miód 1 szt. Sałata Pomidor Czarnuszka Kawa zbożowa 200 ml	(60%) 10g, 1 szt. (MLE) , Jajecznic z szczypiorkiem 70 g (JAJ,MLE) Miód 1 szt. Sałata Pomidor Czarnuszka Kawa zbożowa 200 ml	Jajecznic z szczypiorkiem 70 g (JAJ,MLE) Miód 1 szt. Sałata Pomidor Czarnuszka Kawa zbożowa 200 ml
	II ŚNIADANIA	Kisiel 200 ml		Jogurt naturalny 100 ml	Kisiel 200 ml	
	OBIAD	Krupnik jaglany 300 ml (SEL, GLU, PSZE) , Jajko sadzone 1 szt. (JAJ) Ziemniaki 150 g Surówka z kapusty z majonezem 100 g	Krupnik jaglany 300 ml (SEL, GLU, PSZE) , Jajko na parze 1 szt. (JAJ) Ziemniaki 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z majonezem 100 g	Krupnik jaglany 300 ml (SEL, GLU, PSZE) , Jajko na parze 1 szt. (JAJ) Ziemniaki 150 g Surówka z kapusty z majonezem 100 g	Krupnik jaglany 300 ml (SEL, GLU, PSZE) , Jajko na parze 1 szt. (JAJ) Ziemniaki 150 g Surówka z kapusty z majonezem 100 g	Krupnik jaglany 300 ml (SEL, GLU, PSZE) , Jajko sadzone 2 szt. (JAJ) Ziemniaki 150 g Surówka z kapusty z majonezem 100 g Sok warzywno – owocowy 200 ml
	KOLACJA	Chleb mieszany pszenny 1 szt – razowy 2 szt (GLU, PSZ) Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE)	Chleb mieszany pszenny 1 szt – razowy 2 szt (GLU, PSZ) Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Twarożek śmietankowy (70g) (MLE) Sałata	Chleb razowy 3 szt (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Twarożek śmietankowy (70g) (MLE)	Chleb mieszany pszenno – żytni 80 g (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE)	Chleb mieszany pszenno – żytni 80 g (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Twarożek śmietankowy (70g) (MLE)

		Twarożek śmietankowy (70g) (MLE) Sałata Kiełki Herbata z cytryną 200 ml	Kiełki Herbata z cytryną 200 ml	Sałata Kiełki Herbata z cytryną 200 ml	Twarożek śmietankowy (70g) (MLE) Sałata Kiełki Herbata z cytryną 200 ml	Miód 1 szt. Sałata Kiełki Herbata z cytryną 200 ml
--	--	---	------------------------------------	--	---	---

		DIETA OGÓLNA I	DIETA ŁATWOSTRAWNA II	CUKRZYCOWA III	WĄTROBOWA IV	WYSOKOKALORYCZNA V
ŚRODA 7.01.2026	ŚNIADANIA	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Pieczywo mieszane pszenne 1 szt - razowe 2 szt Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynka konserwowa (50g) Jajko gotowane 1 szt. z majonezem i szczypiorkiem (JAJ)	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Pieczywo mieszane pszenne 1 szt - razowe 2 szt. (GLU,PSZ), Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynka konserwowa (50g) Jajko gotowane 1 szt. z majonezem i szczypiorkiem (JAJ) Sałata	Pieczywo razowe 3 szt (GLU,PSZ), Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynka konserwowa (50g) Jajko gotowane 1 szt. z majonezem i szczypiorkiem (JAJ) Sałata Kiełki Herbata 250 ml	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Pieczywo pszenne 3 szt (GLU,PSZ), Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Jajko gotowane 1 szt. z majonezem i szczypiorkiem (JAJ) Sałata Kiełki Herbata 250 ml	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Pieczywo mieszane pszenne 1 szt - razowe 2 szt (GLU,PSZ), Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Jajko gotowane 1 szt. z majonezem i szczypiorkiem (JAJ) Sałata Kiełki Rzodkiewka

		Salata Kiełki Herbata 250 ml	Kiełki Herbata 250 ml			Herbata 250 ml
	II ŚNIADANIA	Pomarańcz ¼ szt.				
	OBIAD	Kapuśniak z słodkiej kapusty 300 ml (SEL, GLU, PSZE) Pulpety w sosie pomidorowym (SEL,MLE) Ziemniaki 150 g Surówka z kapusty 100 g	Rosół z makaronem 300 ml (SEL, GLU, PSZE) Pulpety w lekkim sosie pomidorowym (SEL,MLE) Ziemniaki 150 g Surówka z kapusty pekińskiej 100 g	Kapuśniak z słodkiej kapusty 300 ml (SEL, GLU, PSZE) Pulpety w sosie pomidorowym (SEL,MLE) Ziemniaki 150 g Surówka z kapusty 100 g	Rosół z makaronem 300 ml (SEL, GLU, PSZE) Pulpety w sosie pomidorowym (SEL,MLE) Ziemniaki 150 g Surówka z kapusty pekińskiej 100 g	Kapuśniak z słodkiej kapusty 300 ml (SEL, GLU, PSZE) Pulpety w sosie pomidorowym (SEL,MLE) Ziemniaki 150 g Surówka z kapusty 100 g Sok warzywno – owocowy 200 ml
	KOLACJA	Pieczyno mieszane pszenne 1 szt. - razowe 2 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynek wieprzowy (70g) Sałata Herbata z cytryną 250 ml	Pieczyno mieszane pszenne 1 szt - razowe 2 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynek wieprzowy (70g) Sałata Herbata z cytryną 250 ml	Pieczyno razowe 3 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynek wieprzowy (70g) Sałata Herbata z cytryną 250 ml	Pieczyno pszenne 3 szt, (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynek wieprzowy (70g) Sałata Herbata z cytryną 250 ml	Pieczyno mieszane pszenno - razowe 80g (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynek wieprzowy (70g) Sałata Herbata z cytryną 250 ml

CZWARTEK 8.01.2026		DIETA OGÓLNA I	DIETA ŁATWOSTRAWNA II	CUKRZYCOWA III	WĄTROBOWA IV	WYSOKOKALORYCZNA V
	ŚNIADANIA	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Polędwica z warzywami (70g) Marchewka Rzepa biała Sałata Kawa zbożowa 250 ml	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Pieczywo mieszane pszenne 1 szt - razowe 2 szt (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Dżem owocowy 10 g Polędwica z warzywami (70g) Sałata Marchewka Rzepa biała Kawa zbożowa 250 ml	Pieczywo razowe 3 szt (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Ser żółty (70g) (MLE) Polędwica z warzywami (70g) Sałata Marchewka Rzepa biała Kawa zbożowa 250 ml	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Pieczywo pszenne 3 szt (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Dżem owocowy 10 g Polędwica z warzywami (70g) Sałata Marchewka Rzepa biała Kawa zbożowa 250 ml	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Pieczywo mieszane pszenne 1 szt - razowe 2 szt (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, Dżem owocowy 10 g Polędwica z warzywami (70g) Sałata Rzepa biała Marchewka Kawa zbożowa 250 ml
	II ŚNIADANIE	Pomarańcz ¼ szt.				
	OBIAD	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (SEL, GLU, PSZE) Kotlet mielony z szynki wieprzowej pieczony (100g) (JAJ, GLU, PSZE) Ziemniaki z koperkiem 100 g Surówka z warzyw mieszanych (100g) (MLE)	Zupa ryżowa 300 ml (SEL) Kotlet mielony z szynki wieprzowej pieczony (100g) (JAJ, GLU, PSZE) Ziemniaki z koperkiem 100 g Marchewka gotowana 100 g	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (SEL, GLU, PSZE) Kotlet mielony z szynki wieprzowej pieczony (100g) (JAJ, GLU, PSZE) Ziemniaki z koperkiem 100 g Surówka z warzyw mieszanych (100g) (MLE)	Zupa ryżowa 300 ml (SEL) Kotlet mielony z szynki wieprzowej pieczony (100g) (JAJ, GLU, PSZE) Ziemniaki z koperkiem 100 g Marchewka gotowana 100 g	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (SEL, GLU, PSZE) Kotlet mielony z szynki wieprzowej pieczony (100g) (JAJ, GLU, PSZE) Jabłko 1 szt. Ziemniaki z koperkiem 100 g Surówka z warzyw mieszanych (100g) (MLE)

						Marchewka gotowana 100 g
	KOLACJA	Pieczyno mieszane pszenne 1 szt, - razowe 2 szt. (GLU,PSZ), Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynka ze schabu (70g) Sałata Herbata 200 ml	Pieczyno mieszane pszenne 1 szt, - razowe 2 szt (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynka ze schabu (70g) Sałata Herbata 200 ml	Pieczyno mieszane pszenne 1 szt - razowe 2 szt (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynka ze schabu (70g) Sałata Herbata 200 ml	Pieczyno mieszane pszenne 1 szt - razowe 2 szt (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Polędwica z warzywami (70g) Sałata Herbata 200 ml	Pieczyno mieszane pszenne 1 szt - razowe 2 szt (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynka ze schabu (70g) Sałata Herbata 200 ml

		DIETA OGÓLNA I	DIETA ŁATWOSTRAWNA II	CUKRZYCOWA III	WĄTROBOWA IV	WYSOKOKALORYCZNA V
PIĄTEK 09.01.2026	ŚNIADANIE	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Chleb pszenny , 1 szt., Chleb razowy 50g 2 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Ser żółty (50g) (MLE) Paprykarz z łososia 65 g (RYB,SEL) Sałata Pomidor Kiełki	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Chleb pszenny 1 szt., Chleb razowy 50g 2 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Ser żółty (50g) (MLE) Paprykarz z łososia 65 g (RYB,SEL) Sałata Pomidor Kiełki	Chleb razowy 3 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Ser żółty (50g) (MLE) Paprykarz z łososia 65 g (RYB,SEL) Sałata Pomidor Kiełki	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) ., Chleb pszenny 3 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Ser żółty (50g) (MLE) Paprykarz z łososia 65 g (RYB,SEL) Sałata Pomidor Kiełki	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Chleb pszenny , 1 szt., Chleb razowy 50g 2 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Ser żółty (50g) (MLE)

		Herbata z cytryną 200 ml	Herbata z cytryną 200 ml	Herbata z cytryną 200 ml	Herbata z cytryną 200 ml	Paprykarz z łososia 65 g (RYB,SEL) Sałata Pomidor Kiełki Pomarańcz ½ szt. Herbata z cytryną 200 ml
	II Śniadanie	Jogurt owocowy 100 ml (MLE)		Kefir 200 ml (MLE)	Jogurt owocowy 100 ml (MLE)	
	OBIAD	Rosół z makaronem (SEL,GLU,PSZE) Kotlety jajeczne z warzywami 100 g (JAJ,GLU,PSZE,SEL) Ziemniaki 150 g Surówka 100 g	Rosół z makaronem (SEL,GLU,PSZE) Kotlety jajeczne z warzywami 100 g (JAJ,GLU,PSZE,SEL) Ziemniaki 150 g Marchewka gotowana 100 g	Rosół z makaronem (SEL,GLU,PSZE) Kotlety jajeczne z warzywami 100 g (JAJ,GLU,PSZE,SEL) Ziemniaki 150 g Surówka 100 g	Rosół z makaronem (SEL,GLU,PSZE) Kotlety jajeczne z warzywami 100 g (JAJ,GLU,PSZE,SEL) Ziemniaki 150 g Marchewka gotowana 100 g	Rosół z makaronem (SEL,GLU,PSZE) Kotlety jajeczne z warzywami 100 g (JAJ,GLU,PSZE,SEL) Ziemniaki 150 g Surówka 100 g
	KOLACJA	Chleb mieszany pszenno – żytni 1 szt (GLU, PSZE) Chleb razowy 2 szt Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Pasztet wieprzowy (70g) Sałata, Herbata 200 ml	Chleb mieszany pszenno – żytni 1 szt, Chleb razowy 2 szt. (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Pasztet wieprzowy (70g) Sałata, Herbata 200 ml	Chleb razowy 3 szt. (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Pasztet wieprzowy (70g) Sałata, Herbata 200 ml	Chleb pszenny 3 szt. (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Pasztet wieprzowy (70g) Sałata, Herbata 200 ml	Chleb mieszany pszenno – żytni 80 g (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Pasztet wieprzowy (70g) Sałata, Herbata 200 ml

		DIETA OGÓLNA I	DIETA ŁATWOSTRAWNA II	CUKRZYCOWA III	WĄTROBOWA IV	WYSOKOKALORYCZNA V
SOBOTA 10.01.2026	ŚNIADANIE	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Chleb pszenny , 1 szt., Chleb razowy 50g 2 szt. (GLU,PSZ), Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Ser żółty (50g) MLE Dżem owocowy 1 szt. Sałata Rzepa biała Kawa zbożowa 200 ml	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Bułka pszenna 1 szt Pieczywo mieszane razowe 2 szt. (GLU,PSZ), Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Pasta twarogowa z cebulką i szczypiorkiem (30g) MLE Sałata Rzepa biała Rzodkiewka Kawa zbożowa 200 ml	Pieczywo razowe 3 szt. (GLU,PSZ), Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Ser żółty (50g) MLE Pasta twarogowa z cebulką i szczypiorkiem (30g) MLE Sałata Rzepa biała Kawa zbożowa 200 ml	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Pieczywo pszenne 2 szt. Bułka pszenna 1 szt (GLU,PSZ), Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Ser żółty (50g) MLE Pasta twarogowa z cebulką i szczypiorkiem (30g) MLE Sałata Rzepa biała Kawa zbożowa 200 ml	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Bułka pszenna 1 szt Pieczywo razowe 2 w szt. (GLU,PSZ), Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Ser żółty (50g) MLE Pasta twarogowa z cebulką i szczypiorkiem (30g) MLE Sałata Rzepa biała Pomidor 1 szt. Kawa zbożowa 200 ml
	II Śniadanie	Sok pomidorowy 200 ml				
	OBIAD	Krem z warzyw 300 ml (SEL) Gulasz z żołądków drobiowych 100 g (GLU, PSZE, SEL) Kasza jęczmienna 150 g (GLU,PSZE) Buraczki 100 g	Krem z warzyw 300 ml (SEL) Gulasz z żołądków drobiowych 100 g (GLU, PSZE, SEL) Kasza jęczmienna 150 g (GLU,PSZE) Buraczki 100 g	Krem z warzyw 300 ml (SEL) Gulasz z żołądków drobiowych 100 g (GLU, PSZE, SEL) Kasza jęczmienna 150 g (GLU,PSZE) Buraczki 100 g	Krem z warzyw 300 ml (SEL) Gulasz z żołądków drobiowych 100 g (GLU, PSZE, SEL) Kasza jęczmienna 150 g (GLU,PSZE) Buraczki 100 g	Krem z warzyw 300 ml (SEL) Gulasz z żołądków drobiowych 100 g (GLU, PSZE, SEL) Kasza jęczmienna 150 g (GLU,PSZE) Buraczki 100 g

	KOLACJA	Chleb mieszany pszenny 1 szt – razowy 2 szt. (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynka konserwowa (70g), Ogórek kiszony Herbata 200 ml	Chleb mieszany pszenny 1 szt – razowy 2 szt. (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynka konserwowa (70g), Ogórek kiszony Herbata 200 ml	Chleb razowy 3 szt. (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynka konserwowa (70g), Ogórek kiszony Herbata 200 ml	Chleb pszenny 3 szt. (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynka konserwowa (70g), Ogórek kiszony Herbata 200 ml	Chleb mieszany pszenny 1 szt razowy 2 szt (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Serek topiony (10g) (MLE) Szynka konserwowa 70g), Ogórek kiszony i Herbata 200 ml

NIEDZIELA 11.01.2026		DIETA PODSTAWOWA I	DIETA ŁATWOSTRAWNA II	CUKRZYCOWA III	WĄTROBOWA IV	WYSOKOKALORYCZNA V
	ŚNIADANIE	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Pieczywo mieszane pszenne 1 sz Pieczywo razowe 2 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Jajecznica z szczypiorkiem (50g) (JAJ,MLE) Twarożek śmietankowy (50g) (MLE) Sałata Pomidor Słonecznik Herbata 250 ml	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Pieczywo mieszane pszenno - razowe 3 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Jajecznica z szczypiorkiem (50g) (JAJ,MLE) Twarożek śmietankowy (50g) (MLE) Sałata Pomidor Słonecznik Herbata 250 ml	Pieczywo razowe 3 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Jajecznica z szczypiorkiem (50g) (JAJ,MLE) Twarożek śmietankowy (50g) (MLE) Sałata Pomidor Słonecznik Herbata 250 ml	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Pieczywo pszenne 3 szt, (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Jajecznica z szczypiorkiem (50g) (JAJ,MLE) Twarożek śmietankowy (50g) (MLE) Sałata Pomidor Słonecznik Herbata 250 ml	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Pieczywo mieszane pszenno - razowe 80g (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Jajecznica z szczypiorkiem (50g) (JAJ,MLE) Twarożek śmietankowy (50g) (MLE) Sałata Pomidor Słonecznik Herbata 250 ml
	II ŚNIADANIE	Jogurt owocowy 100 g (MLE)		Jogurt naturalny (MLE) 100 g	Jogurt owocowy 100 g (MLE)	
	OBIAD	Zupa grysikowa 300 ml (SEL, GLU, PSZE) Pulpety w sosie śmietanowym (100g) (GLU, PSZE, MLE)	Zupa grysikowa 300 ml (SEL, GLU, PSZE) Pulpety w sosie śmietanowym (100g) (GLU, PSZE, MLE)	Zupa grysikowa 300 ml (SEL, GLU, PSZE) Pulpety w sosie śmietanowym (100g) (GLU, PSZE, MLE)	Zupa grysikowa 300 ml (SEL, GLU, PSZE) Pulpety w sosie śmietanowym (100g) (GLU, PSZE, MLE)	Zupa grysikowa 300 ml (SEL, GLU, PSZE) Pulpety w sosie śmietanowym (100g) (GLU, PSZE, MLE) Ziemniaki 150 g Buraczki 100 g

		Ziemniaki 150 g Buraczki 100 g	Ziemniaki 150 g Buraczki 100 g	Ziemniaki 150 g Buraczki 100 g	Ziemniaki 150 g Buraczki 100 g	
	KOLACJA	Chleb mieszany pszenny 1 szt – razowy 2 szt (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynka konserwowa (70g) Sałata Herbata z cytryną 200 ml	Chleb mieszany pszenny 1 szt– razowy 2 szt. (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynka konserwowa (70g) Sałata Herbata z cytryną 200 ml	Chleb razowy 3 szt. (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynka konserwowa (70g) Sałata Herbata z cytryną 200 ml	Chleb pszenny 3 szt. (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynka konserwowa (70g) Sałata Herbata z cytryną 200 ml	Chleb mieszany pszenny 1 razowy 2 szt (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynka konserwowa (70g) Sałata Herbata z cytryną 200 ml

PONIEDZIAŁEK 12.01.2026		DIETA OGÓLNA I	DIETA ŁATWOSTRAWNA II	CUKRZYCOWA III	WĄTROBOWA IV	WYSOKOKALORYCZNA V
	ŚNIADANIE	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Pieczywo mieszane pszenne 1 szt. Pieczywo razowe 2 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Pasta jajeczna z wędliną (70g) (JAJ) Dżem owocowy 1 szt.	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Pieczywo mieszane pszenne 1 szt. Pieczywo razowe 2 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE)	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Pieczywo mieszane pszenne 1 szt. Pieczywo razowe 2 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE)	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Pieczywo mieszane pszenne 1 szt. Pieczywo razowe 2 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¼	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Pieczywo mieszane pszenne 1 szt. Pieczywo razowe 2 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¼

		Sałata Rzepa biała Kawa zbożowa z mlekiem (MLE) 200 ml	Pasta jajeczna z wędliną (70g) (JAJ) Dżem owocowy 1 szt. Sałata Rzepa biała Kawa zbożowa z mlekiem (MLE) 200 ml	Pasta jajeczna z wędliną (70g) (JAJ) Szynekowa wieprzowa (30g). Sałata Rzepa biała Kawa zbożowa z mlekiem (MLE) 200 ml	tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Pasta jajeczna z wędliną (70g) (JAJ) Dżem owocowy 1 szt. Sałata Rzepa biała Kawa zbożowa z mlekiem (MLE) 200 ml	Pasta jajeczna z wędliną (70g) (JAJ) Dżem owocowy 1 szt. Sałata Rzepa biała Kawa zbożowa z mlekiem (MLE) 200 ml
	II	Pomarańcz ¼ szt.				
	ŚNIADANIE					
	OBIAD	Rosół z makaronem (SEL) Potrawka z kurczaka z marchewką i groszkiem 100 g (GLU, PSZE, MLE, JAJ) Ryż 150 g	Rosół z makaronem (SEL) Potrawka z kurczaka z marchewką i groszkiem 100 g (GLU, PSZE, MLE, JAJ) Ryż 150 g	Rosół z makaronem (SEL) Potrawka z kurczaka z marchewką i groszkiem 100 g (GLU, PSZE, MLE, JAJ) Ryż 150 g	Rosół z makaronem (SEL) Potrawka z kurczaka z marchewką i groszkiem 100 g (GLU, PSZE, MLE, JAJ) Ryż 150 g	Rosół z makaronem (SEL) Potrawka z kurczaka z marchewką i groszkiem 100 g (GLU, PSZE, MLE, JAJ) Ryż 150 g Sok warzywno – owocowy 200 ml
	KOLACJA	Chleb mieszany pszenny 1 szt– razowy 2 szt. (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynekowa wieprzowa 70 g Sałata Herbata 200 ml	Chleb mieszany pszenny 1 szt – razowy 2 szt (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynekowa wieprzowa 70 g	Chleb razowy 3 szt g (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynekowa wieprzowa 70 g Sałata Herbata 200 ml	Chleb pszenny 3 szt. (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynekowa wieprzowa 70 g Sałata Herbata 200 ml	Chleb mieszany pszenny 1 szt, – razowy 2 szt (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynekowa wieprzowa 70 g Sałata

			Salata Herbata 200 ml			Herbata 200 ml
--	--	--	--------------------------	--	--	----------------

		DIETA OGÓLNA I	DIETA ŁATWOSTRAWNA II	CUKRZYCOWA III	WĄTROBOWA IV	WYSOKOKALORYCZNA V
WTOREK 13.01.2026	ŚNIADANIE	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Pieczywo pszenne , 1 szt., Chleb razowy 50g 2 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Dżem owocowy 1 szt. Szynka z indyka (50g) Sałata Marchewka 50 g Rzepa biała 50 g Herbata z cytryną 200 ml	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Pieczywo pszenne 50g, 1 szt., Chleb razowy 50g 2 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Dżem owocowy 1 szt. Szynka z indyka (50g) Sałata Marchewka 50 g Rzepa biała 50 g Herbata z cytryną 200 ml	Chleb razowy 3 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Dżem owocowy 1 szt. Szynka z indyka (50g) Sałata Marchewka 50 g Rzepa biała 50 g Herbata z cytryną 200 ml	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Pieczywo pszenne , 1 szt., Chleb pszenney 50g 2 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Dżem owocowy 1 szt. Szynka z indyka (50g) Sałata Marchewka 50 g Rzepa biała 50 g Herbata z cytryną 200 ml	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Bułka pszenna 50g, 1 szt., Chleb razowy 50g 2 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Dżem owocowy 1 szt. Szynka z indyka (50g) Sałata Marchewka 50 g Rzepa biała 50 g Herbata z cytryną 200 ml
	II ŚNIADANIE	Wafelki „Grzeński” 1 szt. (GLU, PSZE)		Jogurt naturalny 100 g (MLE)	Wafelki „Grzeński” 1 szt. (GLU, PSZE)	
	OBIAD	Zupa ziemniaczana (SEL) Spaghetti z sosem bolońskim 250 g (GLU,PSZE,SEL)	Zupa ziemniaczana (SEL) Gulasz z szynki wieprzowej w sosie jarzynowym 100 g (GLU, PSZE)	Zupa ziemniaczana (SEL) Spaghetti z sosem bolońskim 250 g (GLU,PSZE,SEL)	Zupa ziemniaczana (SEL) Gulasz z szynki wieprzowej w sosie jarzynowym 100 g (GLU, PSZE)	Zupa ziemniaczana (SEL) Spaghetti z sosem bolońskim 250 g (GLU,PSZE,SEL)

			Makaron 150 g (GLU, PSZE)		Makaron 150 g (GLU, PSZE)	Sok warzywno – owocowy 200 ml
	KOLACJA	Chleb mieszany pszenno – żytni 3 szt. (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynka drobiowa (70g) Sałata Słonecznik Herbata z cytryną 200 ml	Chleb mieszany pszenno – żytni 3 szt (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynka drobiowa (70g) Sałata Słonecznik Herbata z cytryną 200 ml	Chleb razowy 3 szt (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynka drobiowa (70g) Sałata Słonecznik Herbata z cytryną 200 ml	Chleb pszenny 3 szt. (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynka drobiowa (70g) Sałata Słonecznik Herbata z cytryną 200 ml	Chleb mieszany pszenno – żytni 80 g (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynka drobiowa (70g) Sałata Słonecznik Herbata z cytryną 200 ml

		DIETA OGÓLNA I	DIETA ŁATWOSTRAWNA II	CUKRZYCOWA III	WĄTROBOWA IV	WYSOKOKALORYCZNA V
ŚRODA 14.01.2026	ŚNIADANIA	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml (ML, PSZ) Chleb mieszany pszenny 1 szt – razowy 2 szt (GLU, PSZ) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) (MLE) , Pasztet wieprzowy 70 g	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml (ML, PSZ) Chleb mieszany pszenno – żytni 3 szt (GLU, PSZ) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Pasztet wieprzowy 70 g Miód 1 szt. Sałata	Chleb razowy 3 szt (GLU, PSZ) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) , Pasztet wieprzowy 70 g Serek topiony 10 g (MLE) Sałata Ogórek kiszony	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml (ML, PSZ) Chleb pszenny 3 szt (GLU, PSZ) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) , Pasztet wieprzowy 70 g Miód 1 szt.	Pieczywo mieszane pszenne 1 sz razowe 2 szt (GLU, PSZ) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) , Pasztet wieprzowy 70 g Miód 1 szt. Sałata Ogórek kiszony

		Miód 1 szt. Sałata Ogórek kiszony Kiełki Kawa zbożowa 200 ml	Ogórek kiszony Kiełki Kawa zbożowa 200 ml	Kiełki Kawa zbożowa 200 ml	Sałata Ogórek kiszony Kiełki Kawa zbożowa 200 ml	Kiełki Kawa zbożowa 200 ml
	II ŚNIADANIA	Jogurt owocowy 100 ml (MLE)		Jogurt naturalny 100 ml	Jogurt owocowy 100 ml (MLE)	
	OBIAD	Krupnik jaglany 300 ml (SEL, GLU, PSZE) , Jajko sadzone 1 szt. (JAJ) Ziemniaki 150 g Surówka z kapusty z majonezem 100 g	Krupnik jaglany 300 ml (SEL, GLU, PSZE) , Jajko na parze 1 szt. (JAJ) Ziemniaki 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z majonezem 100 g	Krupnik jaglany 300 ml (SEL, GLU, PSZE) , Jajko na parze 1 szt. (JAJ) Ziemniaki 150 g Surówka z kapusty z majonezem 100 g	Krupnik jaglany 300 ml (SEL, GLU, PSZE) , Jajko na parze 1 szt. (JAJ) Ziemniaki 150 g Surówka z kapusty z majonezem 100 g	Krupnik jaglany 300 ml (SEL, GLU, PSZE) , Jajko sadzone 2 szt. (JAJ) Ziemniaki 150 g Surówka z kapusty z majonezem 100 g Sok warzywno – owocowy 200 ml
	KOLACJA	Chleb mieszany pszenny 1 szt – razowy 2 szt (GLU, PSZ) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Polędwica z warzywami (70g) Sałata Kiełki Herbata z cytryną 200 ml	Chleb mieszany pszenny 1 szt – razowy 2 szt (GLU, PSZ) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Polędwica z warzywami (70g) Sałata Kiełki Herbata z cytryną 200 ml	Chleb razowy 3 szt (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Polędwica z warzywami (70g) Sałata Kiełki Herbata z cytryną 200 ml	Chleb mieszany pszenno – żytni 80 g (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Polędwica z warzywami (70g) Sałata Kiełki Herbata z cytryną 200 ml	Chleb mieszany pszenno – żytni 80 g (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Polędwica z warzywami (70g) Miód 1 szt. Sałata Kiełki Herbata z cytryną 200 ml

CZWARTEK 15.01.2026		DIETA OGÓLNA I	DIETA ŁATWOSTRAWNA II	CUKRZYCOWA III	WĄTROBOWA IV	WYSOKOKALORYCZNA V
	ŚNIADANIA	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Pieczywo mieszane pszenne 1 szt - razowe 2 szt Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynka konserwowa (50g) Jajko gotowane 1 szt. z majonezem i szczypiorkiem (JAJ) Sałata Kiełki Herbata 250 ml	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Pieczywo mieszane pszenne 1 szt - razowe 2 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynka konserwowa (50g) Jajko gotowane 1 szt. z majonezem i szczypiorkiem (JAJ) Sałata Kiełki Herbata 250 ml	Pieczywo razowe 3 szt (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynka konserwowa (50g) Jajko gotowane 1 szt. z majonezem i szczypiorkiem (JAJ) Sałata Kiełki Herbata 250 ml	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Pieczywo pszenne 3 szt (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Jajko gotowane 1 szt. z majonezem i szczypiorkiem (JAJ) Sałata Kiełki Herbata 250 ml	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Pieczywo mieszane pszenne 1 szt - razowe 2 szt (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Jajko gotowane 1 szt. z majonezem i szczypiorkiem (JAJ) Sałata Kiełki Rzodkiewka Herbata 250 ml
	II ŚNIADANIA	Pomarańcz ¼ szt.				
	OBIAD	Zupa grochowa 300 ml (SEL) Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym (SEL,MLE) Ziemniaki purée 150 g	Rosół z makaronem 300 ml (SEL, GLU, PSZE) Gołąbki bez zawijania w lekkim sosie pomidorowym (SEL,MLE) Ziemniaki purée 150 g	Zupa grochowa 300 ml (SEL) Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym (SEL,MLE) Ziemniaki purée 150 g	Rosół z makaronem 300 ml (SEL, GLU, PSZE) Gołąbki bez zawijania w lekkim sosie pomidorowym (SEL,MLE) Ziemniaki purée 150 g	Zupa grochowa 300 ml (SEL) Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym (SEL,MLE) Ziemniaki purée 150 g Sok warzywno – owocowy 200 ml
	KOLACJA	Pieczywo mieszane pszenne 1 szt. - razowe 2 szt.	Pieczywo mieszane pszenne 1 szt - razowe 2 szt. (GLU,PSZ) ,	Pieczywo razowe 3 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o	Pieczywo pszenne 3 szt, (GLU,PSZ) , Margaryna o	Pieczywo mieszane pszenno - razowe 80g (GLU,PSZ) , Margaryna

		(GLU,PSZ), Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynkowa wieprzowa (70g) Sałata Herbata z cytryną 250 ml	Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynkowa wieprzowa (70g) Sałata Herbata z cytryną 250 ml	zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynkowa wieprzowa (70g) Sałata Herbata z cytryną 250 ml	zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynkowa wieprzowa (70g) Sałata Herbata z cytryną 250 ml	o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynkowa wieprzowa (70g) Sałata Herbata z cytryną 250 ml
--	--	---	--	--	--	--

PIĄTEK 16.01.2026		DIETA OGÓLNA I	DIETA ŁATWOSTRAWNA II	CUKRZYCOWA III	WĄTROBOWA IV	WYSOKOKALORYCZNA V
	ŚNIADANIA	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Ser żółty (50g) (MLE) Serek topiony 10 g (MLE) Marchewka Rzepa biała Sałata Kawa zbożowa 250 ml	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Pieczywo mieszane pszenne 1 szt - razowe 2 szt (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Ser żółty (50g) (MLE) Serek topiony 10 g (MLE) Sałata Marchewka Rzepa biała Kawa zbożowa 250 ml	Pieczywo razowe 3 szt (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Ser żółty (50g) (MLE) Serek topiony 10 g (MLE) Sałata Marchewka Rzepa biała Kawa zbożowa 250 ml	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Pieczywo pszenne 3 szt (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Ser żółty (50g) (MLE) Serek topiony 10 g (MLE) Sałata Marchewka Rzepa biała Kawa zbożowa 250 ml	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Pieczywo mieszane pszenne 1 szt - razowe 2 szt (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g,) Ser żółty (50g) (MLE) Serek topiony 10 g (MLE) Sałata Marchewka Rzepa biała Kawa zbożowa 250 ml
	II ŚNIADANIE	Pomarańcz ¼ szt.				

	OBIAD	Zupa ryżowa 300 ml (SEL) Kotlety rybne (100g) (RYB, JAJ, GLU, PSZE) Ziemniaki z koperkiem 100 g Surówka z kiszonej kapusty (100g)	Zupa ryżowa 300 ml (SEL) Kotlety rybne (100g) (RYB, JAJ, GLU, PSZE) Ziemniaki z koperkiem 100 g Marchewka gotowana 100 g	Zupa ryżowa 300 ml (SEL) Kotlety rybne (100g) (RYB, JAJ, GLU, PSZE) Ziemniaki z koperkiem 100 g Surówka z kiszonej kapusty (100g)	Zupa ryżowa 300 ml (SEL) Kotlety rybne (100g) (RYB, JAJ, GLU, PSZE) Ziemniaki z koperkiem 100 g Marchewka gotowana 100 g	Zupa ryżowa 300 ml (SEL) Kotlety rybne (100g) (JAJ, GLU, PSZE) Jabłko 1 szt. Ziemniaki z koperkiem 100 g Surówka kapusty kiszonej (100g) Marchewka gotowana 100 g
	KOLACJA	Pieczywo mieszane pszenne 1 szt, - razowe 2 szt. (GLU, PSZ), Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynka ze schabu (70g) Sałata Herbata 200 ml	Pieczywo mieszane pszenne 1 szt, - razowe 2 szt (GLU, PSZ), Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynka ze schabu (70g) Sałata Herbata 200 ml	Pieczywo mieszane pszenne 1 szt - razowe 2 szt (GLU, PSZ), Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynka ze schabu (70g) Sałata Herbata 200 ml	Pieczywo mieszane pszenne 1 szt - razowe 2 szt (GLU, PSZ), Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Polędwica z warzywami (70g) Sałata Herbata 200 ml	Pieczywo mieszane pszenne 1 szt - razowe 2 szt (GLU, PSZ), Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynka ze schabu (70g) Sałata Herbata 200 ml

		DIETA OGÓLNA I	DIETA ŁATWOSTRAWNA II	CUKRZYCOWA III	WĄTROBOWA IV	WYSOKOKALORYCZNA V
SOBOTA 17.01.2026	ŚNIADANIE	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Chleb pszenny , 1 szt., Chleb razowy 50g 2 szt.	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Chleb pszenny 1 szt., Chleb razowy 50g 2 szt.	Chleb razowy 3 szt. (GLU, PSZ), Margaryna o zawartości ¾	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) ., Chleb pszenny 3 szt. (GLU, PSZ), Margaryna	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE)

		(GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Salami (50g) Ser topiony 10 g (MLE) Sałata Pomidor Słonecznik Herbata z cytryną 200 ml	(GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Salami (50g) Ser topiony 10 g (MLE) Sałata Pomidor Słonecznik Herbata z cytryną 200 ml	tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Salami (50g) Ser topiony 10 g (MLE) Sałata Pomidor Słonecznik Herbata z cytryną 200 ml	o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Salami (50g) Ser topiony 10 g (MLE) Sałata Pomidor Słonecznik Herbata z cytryną 200 ml	Chleb pszenny , 1 szt., Chleb razowy 50g 2 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Salami (50g) Ser topiony 10 g (MLE) Sałata Pomidor Słonecznik Herbata z cytryną 200 ml
	II Śniadanie	Kefir 200 ml (MLE)				
	OBIAD	Rosół z makaronem (SEL,GLU,PSZE) Śledź w śmietanie 100 g (MLE) Ziemniaki 150 g	Rosół z makaronem (SEL,GLU,PSZE) Jajko gotowane w sosie śmietanowym 100 g (JAJ,GLU,PSZE,SEL) Ziemniaki 150 g Marchewka gotowana 100 g	Rosół z makaronem (SEL,GLU,PSZE) Śledź w śmietanie 100 g (MLE) Ziemniaki 150 g	Rosół z makaronem (SEL,GLU,PSZE) Jajko gotowane w sosie śmietanowym 100 g (JAJ,GLU,PSZE,SEL) Ziemniaki 150 g Marchewka gotowana 100 g	Rosół z makaronem (SEL,GLU,PSZE) Jajko gotowane w sosie śmietanowym 100 g (JAJ,GLU,PSZE,SEL) Ziemniaki 150 g Surówka 100 g Sok warzywno – owocowy 250 ml

	KOLACJA	Chleb mieszany pszenno – żytni 1 szt. (GLU, PSZE) Chleb razowy 2 szt Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Pasztet wieprzowy (70g) Sałata, Herbata 200 ml	Chleb mieszany pszenno – żytni 1 sz, Chleb razowy 2 szt. (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Pasztet wieprzowy (70g) Sałata, Herbata 200 ml	Chleb razowy 3 szt. (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Pasztet wieprzowy (70g) Sałata, Herbata 200 ml	Chleb pszenny 3 szt. (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Pasztet wieprzowy (70g) Sałata, Herbata 200 ml	Chleb mieszany pszenno – żytni 80 g (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Pasztet wieprzowy (70g) Sałata, Herbata 200 ml
--	----------------	---	--	---	--	---

		DIETA OGÓLNA I	DIETA ŁATWOSTRAWNA II	CUKRZYCOWA III	WĄTROBOWA IV	WYSOKOKALORYCZNA V
NIEDZIELA 18.01.2026	ŚNIADANIE	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Chleb pszenny , 1 szt., Chleb razowy 50g 2 szt. (GLU,PSZ), Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Polędwica z indyka (50g) Dżem owocowy 1 szt. Sałata Rzepa biała	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Bułka pszenna 1 szt Pieczywo mieszane razowe 2 szt. (GLU,PSZ), Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Polędwica z indyka (60g) Dżem owocowy 1 szt. Sałata Rzepa biała Rzodkiewka Kawa zbożowa 200 ml	Pieczywo razowe 3 szt. (GLU,PSZ), Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Polędwica z indyka (50g) Toffu wędzone (25g) Sałata Rzepa biała Kawa zbożowa 200 ml	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Pieczywo pszenne 2 szt. Bułka pszenna 1 szt (GLU,PSZ), Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Polędwica z indyka (50g) Dżem owocowy 1 szt. Sałata Rzepa biała Kawa zbożowa 200 ml	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Bułka pszenna 1 szt Pieczywo razowe 2 w szt. (GLU,PSZ), Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Ser żółty (50g) MLE Polędwica z indyka (50g) Dżem owocowy 1 szt. Sałata Rzepa biała Pomidor 1 szt. Kawa zbożowa 200 ml

		Kawa zbożowa 200 ml				
	II Śniadanie	Jabłko 1 szt.				
	OBIAD	Krem z warzyw 300 ml (SEL) Zapiekanka makaronowa z mięsem wieprzowym i warzywami 250 g (MLE, GLU, PSZE, SEL)	Krem z warzyw 300 ml (SEL) Zapiekanka makaronowa z mięsem wieprzowym i warzywami 250 g (MLE, GLU, PSZE, SEL)	Krem z warzyw 300 ml (SEL) Zapiekanka makaronowa z mięsem wieprzowym i warzywami 250 g (MLE, GLU, PSZE, SEL)	Krem z warzyw 300 ml (SEL) Potrawka z mięsa wieprzowego z warzywami 150 g (SEL, GLU, PSZE, MLE) Makaron pszenny 250 g (GLU, PSZE)	Krem z warzyw 300 ml (SEL) Zapiekanka makaronowa z mięsem wieprzowym i warzywami 250 g (MLE, GLU, PSZE, SEL)

	KOLACJA	Chleb mieszany pszenny 1 szt – razowy 2 szt. (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynka konserwowa (70g), Ogórek kiszony Herbata 200 ml	Chleb mieszany pszenny 1 szt – razowy 2 szt. (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynka konserwowa (70g), Ogórek kiszony Herbata 200 ml	Chleb razowy 3 szt. (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynka konserwowa (70g), Ogórek kiszony Herbata 200 ml	Chleb pszenny 3 szt. (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynka konserwowa (70g), Ogórek kiszony Herbata 200 ml	Chleb mieszany pszenny 1 szt razowy 2 szt (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Serek topiony (10g) (MLE) Szynka konserwowa 70g), Ogórek kiszony i Herbata 200 ml
--	----------------	---	---	--	---	---

PONIEDZIAŁEK 19.01.2026		DIETA PODSTAWOWA I	DIETA ŁATWOSTRAWNA II	CUKRZYCOWA III	WĄTROBOWA IV	WYSOKOKALORYCZNA V
	ŚNIADANIE	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Pieczywo mieszane pszenne 1 sz Pieczywo razowe 2 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Salami (50g) Dżem owocowy 1 szt. Sałata Pomidor Słonecznik Herbata 250 ml	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Pieczywo mieszane pszenno - razowe 3 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Salami (50g) Dżem owocowy 1 szt. Sałata Pomidor Słonecznik Herbata 250 ml	Pieczywo razowe 3 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Salami (50g) Twarożek śmietankowy (50g) (MLE) Sałata Pomidor Słonecznik Herbata 250 ml	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Pieczywo pszenne 3 szt, (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Salami (50g) Dżem owocowy 1 szt. Sałata Pomidor Słonecznik Herbata 250 ml	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Pieczywo mieszane pszenno - razowe 80g (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Salami (50g) Dżem owocowy 1 szt. Sałata Pomidor Słonecznik Herbata 250 ml
	II ŚNIADANIE	Jogurt owocowy 100 g (MLE)		Jogurt naturalny (MLE) 100 g	Jogurt owocowy 100 g (MLE)	
	OBIAD	Pomidorowa z ryżem 300 ml (SEL) Kotlet mielony smażony z cebulką (100g) (GLU,PSZE, MLE) Ziemniaki 150 g Buraczki 100 g	Zupa ryżowa 300 ml (SEL) Pulpety w sosie śmietanowym (100g) (GLU,PSZE,MLE) Ziemniaki 150 g Buraczki 100 g	Pomidorowa z ryżem 300 ml (SEL,GLU,PSZE) Kotlet mielony smażony z cebulką (100g) (GLU,PSZE, MLE) Ziemniaki 150 g Buraczki 100 g	Zupa grysikowa 300 ml (SEL,GLU,PSZE) Pulpety w sosie śmietanowym (100g) (GLU,PSZE, MLE) Ziemniaki 150 g Buraczki 100 g	Pomidorowa z ryżem 300 ml (SEL,GLU,PSZE) Kotlet mielony smażony z cebulką (100g) (GLU,PSZE, MLE) Ziemniaki 150 g Buraczki 100 g

	KOLACJA	Chleb mieszany pszenny 1 szt – razowy 2 szt (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynka konserwowa (70g) Sałata Herbata z cytryną 200 ml	Chleb mieszany pszenny 1 szt– razowy 2 szt. (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynka konserwowa (70g) Sałata Herbata z cytryną 200 ml	Chleb razowy 3 szt. (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynka konserwowa (70g) Sałata Herbata z cytryną 200 ml	Chleb pszenny 3 szt. (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynka konserwowa (70g) Sałata Herbata z cytryną 200 ml	Chleb mieszany pszenny 1 razowy 2 szt (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynka konserwowa (70g) Sałata Herbata z cytryną 200 ml
--	----------------	---	---	---	--	---

WTOREK 20.01.2026		DIETA OGÓLNA I	DIETA ŁATWOSTRAWNA II	CUKRZYCOWA III	WĄTROBOWA IV	WYSOKOKALORYCZNA V
	ŚNIADANIE	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Pieczywo mieszane pszenne 1 szt. Pieczywo razowe 2 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynkowa wieprzowa (50g) Dżem owocowy 1 szt. Sałata Rzepa biała Kawa zbożowa z mlekiem (MLE) 200 ml	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Pieczywo mieszane pszenne 1 szt. Pieczywo razowe 2 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynkowa wieprzowa (50g) Dżem owocowy 1 szt.	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Pieczywo mieszane pszenne 1 szt. Pieczywo razowe 2 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Jajko gotowane (1 szt. (JAJ)	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Pieczywo mieszane pszenne 1 szt. Pieczywo razowe 2 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynkowa wieprzowa (70g)	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Pieczywo mieszane pszenne 1 szt. Pieczywo razowe 2 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynkowa wieprzowa (70g) Dżem owocowy 1 szt. Sałata

			Salata Rzepa biała Kawa zbożowa z mlekiem (MLE) 200 ml	Szynkowa wieprzowa (70g). Salata Rzepa biała Kawa zbożowa z mlekiem (MLE) 200 ml	Dżem owocowy 1 szt. Salata Rzepa biała Kawa zbożowa z mlekiem (MLE) 200 ml	Rzepa biała Kawa zbożowa z mlekiem (MLE) 200 ml
	II	Kefir 200 ml (MLE)				
	ŚNIADANIE					
	OBIAD	Rosół z makaronem (SEL) Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym 100 g (GLU, PSZE, MLE) Kasza jęczmienna 150 g (GLU, PSZE) Buraczki 100 g	Rosół z makaronem (SEL) Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym 100 g (GLU, PSZE, MLE) Ziemniaki 150 g Buraczki 100 g	Rosół z makaronem (SEL) Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym 100 g (GLU, PSZE, MLE, JAJ) Kasza jęczmienna 150 g (GLU, PSZE) Buraczki 100 g	Rosół z makaronem (SEL) Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym 100 g (GLU, PSZE, MLE) Ziemniaki 150 g Buraczki 100 g	Rosół z makaronem (SEL) Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym 100 g (GLU, PSZE, MLE, JAJ) Kasza jęczmienna 150 g (GLU, PSZE) Buraczki 100 g Mus owocowy w tubce 150 ml
	KOLACJA	Chleb mieszany pszenny 1 szt – razowy 2 szt. (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Polędwica z warzywami 70 g Salata Herbata 200 ml	Chleb mieszany pszenny 1 szt – razowy 2 szt (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Polędwica z warzywami 70 g Salata Herbata 200 ml	Chleb razowy 3 szt g (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Polędwica z warzywami 70 g Salata Herbata 200 ml	Chleb pszenny 3 szt. (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Polędwica z warzywami 70 g Salata Herbata 200 ml	Chleb mieszany pszenny 1 szt, – razowy 2 szt (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Polędwica z warzywami 70 g Salata Herbata 200 ml

		DIETA OGÓLNA I	DIETA ŁATWOSTRAWNA II	CUKRZYCOWA III	WĄTROBOWA IV	WYSOKOKALORYCZNA V
ŚRODA 21.01.2026	ŚNIADANIE	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Pieczywo pszenne , 1 szt., Chleb razowy 50g 2 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Dżem owocowy 1 szt. Szynka z indyka (50g) Sałata Marchewka 50 g Rzepa biała 50 g Herbata z cytryną 200 ml	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Pieczywo pszenne 50g, 1 szt., Chleb razowy 50g 2 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Dżem owocowy 1 szt. Szynka z indyka (50g) Sałata Marchewka 50 g Rzepa biała 50 g Herbata z cytryną 200 ml	Chleb razowy 3 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Jajko gotowane 1 szt. (JAJ) Szynka z indyka (50g) Sałata Marchewka 50 g Rzepa biała 50 g Herbata z cytryną 200 ml	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Pieczywo pszenne , 1 szt., Chleb pszenny 50g 2 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Dżem owocowy 1 szt. Szynka z indyka (50g) Sałata Marchewka 50 g Rzepa biała 50 g Herbata z cytryną 200 ml	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Bułka pszenna 50g, 1 szt., Chleb razowy 50g 2 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Dżem owocowy 1 szt. Szynka z indyka (50g) Sałata Marchewka 50 g Rzepa biała 50 g Herbata z cytryną 200 ml
	II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 100 g (MLE)				
	OBIAD	Zupa pieczarkowa (SEL) Udko pieczone 1 szt. Ziemniaki Surówka z kapusty 100 g	Zupa ziemniaczana (SEL) Udko pieczone 1 szt. Ziemniaki Surówka z kapusty 100 g	Zupa pieczarkowa (SEL) Udko pieczone 1 szt. Ziemniaki Surówka z kapusty 100 g	Zupa ziemniaczana (SEL) Udko pieczone 1 szt. Ziemniaki Surówka z kapusty 100 g	Zupa pieczarkowa (SEL) Udko pieczone 1 szt. Ziemniaki Surówka z kapusty 100 g Mus owocowy w tubce 100 g
	KOLACJA	Chleb mieszany pszenno – żytni 3 szt. (GLU, PSZE)	Chleb mieszany pszenno – żytni 3 szt (GLU, PSZE)	Chleb razowy 3 szt (GLU, PSZE)	Chleb pszenny 3 szt. (GLU, PSZE)	Chleb mieszany pszenno – żytni 80 g (GLU, PSZE)

		Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynka drobiowa (70g) Sałata Słonecznik Herbata z cytryną 200 ml	Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynka drobiowa (70g) Sałata Słonecznik Herbata z cytryną 200 ml	Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynka drobiowa (70g) Sałata Słonecznik Herbata z cytryną 200 ml	Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynka drobiowa (70g) Sałata Słonecznik Herbata z cytryną 200 ml	Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynka drobiowa (70g) Sałata Słonecznik Herbata z cytryną 200 ml
--	--	---	---	---	---	---

		DIETA OGÓLNA I	DIETA ŁATWOSTRAWNA II	CUKRZYCOWA III	WĄTROBOWA IV	WYSOKOKALORYCZNA V
CZWRTEK 22.01.2026	ŚNIADANIA	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml (ML, PSZ) Chleb mieszany pszenny 1 szt – razowy 2 szt (GLU, PSZ) Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) (MLE) , Paszтет wieprzowy 70 g Miód 1 szt. Sałata Ogórek kiszony Kiełki Kawa zbożowa 200 ml	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml (ML, PSZ) Chleb mieszany pszenno – żytni 3 szt (GLU, PSZ) Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Paszтет wieprzowy 70 g Miód 1 szt. Sałata Ogórek kiszony Kiełki Kawa zbożowa 200 ml	Chleb razowy 3 szt (GLU, PSZ) Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) , Paszтет wieprzowy 70 g Serek topiony 10 g (MLE) Sałata Ogórek kiszony Kiełki Kawa zbożowa 200 ml	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml (ML, PSZ) Chleb pszenny 3 szt (GLU, PSZ) Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) , Paszтет wieprzowy 70 g Miód 1 szt. Sałata Ogórek kiszony Kiełki Kawa zbożowa 200 ml	Pieczywo mieszane pszenne 1 szt razowe 2 szt (GLU, PSZ) Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) , Paszтет wieprzowy 70 g Miód 1 szt. Sałata Ogórek kiszony Kiełki Kawa zbożowa 200 ml

	II ŚNIADANIA	Jogurt owocowy 100 ml (MLE)		Jogurt naturalny 100 ml	Jogurt owocowy 100 ml (MLE)	
	OBIAD	Fasolowa 300 ml (SEL, GLU, PSZE) , Wątróbka smażona z cebulką 100 g (GLU,PSZE) Ziemniaki 150 g Surówka z kapusty kiszonej 100 g	Krem z warzyw 300 ml (SEL, GLU, PSZE) , Makaron z szpinakiem i kurczakiem 250 g (GLU,PSZE,MLE)	Fasolowa 300 ml (SEL, GLU, PSZE) , Wątróbka smażona z cebulką 100 g (GLU,PSZE) Ziemniaki 150 g Surówka z kapusty kiszonej 100 g	Krem z warzyw 300 ml (SEL, GLU, PSZE) , Makaron z szpinakiem i kurczakiem 250 g (GLU,PSZE,MLE)	Fasolowa 300 ml (SEL, GLU, PSZE) , Wątróbka smażona z cebulką 100 g (GLU,PSZE) Ziemniaki 150 g Surówka z kapusty kiszonej 100 g
	KOLACJA	Chleb mieszany pszenny 1 szt – razowy 2 szt (GLU, PSZ) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Polędwica z warzywami (70g) Sałata Kiełki Herbata z cytryną 200 ml	Chleb mieszany pszenny 1 szt – razowy 2 szt (GLU, PSZ) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Polędwica z warzywami (70g) Sałata Kiełki Herbata z cytryną 200 ml	Chleb razowy 3 szt (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Polędwica z warzywami (70g) Sałata Kiełki Herbata z cytryną 200 ml	Chleb mieszany pszenno – żytni 80 g (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Polędwica z warzywami (70g) Sałata Kiełki Herbata z cytryną 200 ml	Chleb mieszany pszenno – żytni 80 g (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Polędwica z warzywami (70g) Miód 1 szt. Sałata Kiełki Herbata z cytryną 200 ml

PIĄTEK 23.01.2026		DIETA OGÓLNA I	DIETA ŁATWOSTRAWNA II	CUKRZYCOWA III	WĄTROBOWA IV	WYSOKOKALORYCZNA V
	ŚNIADANIA	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE)	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE)	Pieczywo razowe 3 szt (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¾	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE)	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE)

		Pieczywo mieszane pszenne 1 szt - razowe 2 szt Margaryna o zawartości $\frac{3}{4}$ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Ser żółty (50g) (MLE) Serek topiony 10 g (MLE) Sałata Kiełki Herbata 250 ml	Pieczywo mieszane pszenne 1 szt - razowe 2 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości $\frac{3}{4}$ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Ser żółty (50g) (MLE) Serek topiony (10g) (MLE) Sałata Kiełki Herbata 250 ml	tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Ser żółty (50g) (MLE) Serek topiony (10g) (MLE) Sałata Kiełki Herbata 250 ml	Pieczywo pszenne 3 szt (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości $\frac{3}{4}$ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Ser żółty (50g) (MLE) Serek topiony (10g) (MLE) Sałata Kiełki Herbata 250 ml	Pieczywo mieszane pszenne 1 szt - razowe 2 szt (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości $\frac{3}{4}$ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Ser żółty (50g) (MLE) Serek topiony (10g) (MLE) Sałata Kiełki Rzodkiewka Herbata 250 ml
	II ŚNIADANIA	Kefir 200 ml (MLE)				
	OBIAD	Zupa grysikowa 300 ml (SEL,GLU,PSZE) Jajko w sosie chrzanowym (MLE,GLU,PSZE) Ziemniaki purée 150 g Surówka z kapusty 100 g	Zupa grysikowa 300 ml (SEL,GLU,PSZE) Jajko w sosie śmietanowym (MLE,GLU,PSZE) Ziemniaki purée 150 g Marchewka gotowana 100 g	Zupa grysikowa 300 ml (SEL,GLU,PSZE) Jajko w sosie chrzanowym (MLE,GLU,PSZE) Ziemniaki purée 150 g Surówka z kapusty 100 g	Zupa grysikowa 300 ml (SEL,GLU,PSZE) Jajko w sosie śmietanowym (MLE,GLU,PSZE) Ziemniaki purée 150 g Marchewka gotowana 100 g	Zupa grysikowa 300 ml (SEL,GLU,PSZE) Jajko w sosie chrzanowym (MLE,GLU,PSZE) Ziemniaki purée 150 g Surówka z kapusty 100 g
	KOLACJA	Pieczywo mieszane pszenne 1 szt. - razowe 2 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości $\frac{3}{4}$	Pieczywo mieszane pszenne 1 szt - razowe 2 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości $\frac{3}{4}$ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE)	Pieczywo razowe 3 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości $\frac{3}{4}$ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE)	Pieczywo pszenne 3 szt, (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości $\frac{3}{4}$ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE)	Pieczywo mieszane pszenno - razowe 80g (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości $\frac{3}{4}$ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE)

		tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Twarożek śmietankowy (70g) (MLE) Sałata Herbata z cytryną 250 ml	Twarożek śmietankowy (70g) (MLE) Sałata Herbata z cytryną 250 ml	Twarożek śmietankowy (70g) (MLE) Sałata Herbata z cytryną 250 ml	Twarożek śmietankowy (70g) (MLE) Sałata Herbata z cytryną 250 ml	Twarożek śmietankowy (70g) (MLE) Sałata Herbata z cytryną 250 ml
--	--	--	--	--	--	--

SOBOTA 24.01.2026		DIETA OGÓLNA I	DIETA ŁATWOSTRAWNA II	CUKRZYCOWA III	WĄTROBOWA IV	WYSOKOKALORYCZNA V
	ŚNIADANIA	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Polędwica z warzywami (70 g) Serek topiony 10 g (MLE) Marchewka Rzepa biała Sałata Kawa zbożowa 250 ml	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Pieczywo mieszane pszenne 1 szt - razowe 2 szt (GLU,PSZ), Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Polędwica z warzywami (70 g) Serek topiony 10 g (MLE) Sałata Marchewka Rzepa biała Kawa zbożowa 250 ml	Pieczywo razowe 3 szt (GLU,PSZ), Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Polędwica z warzywami (70 g) Serek topiony 10 g (MLE) Sałata Marchewka Rzepa biała Kawa zbożowa 250 ml	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Pieczywo pszenne 3 szt (GLU,PSZ), Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Polędwica z warzywami (70 g) Serek topiony 10 g (MLE) Sałata Marchewka Rzepa biała Kawa zbożowa 250 ml	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Pieczywo mieszane pszenne 1 szt - razowe 2 szt (GLU,PSZ), Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10 g) Polędwica z warzywami (70 g) Serek topiony 10 g (MLE) Sałata Rzepa biała Marchewka Kawa zbożowa 250 ml ml
	II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 100 g (MLE)				
	OBIAD	Zupa koperkowa 300 ml (SEL)	Zupa koperkowa 300 ml (SEL)	Zupa koperkowa 300 ml (SEL)	Zupa koperkowa 300 ml (SEL)	Zupa koperkowa 300 ml (SEL)

		Gulasz z żołądków drobiowych (100g) (SEL, <u>GLU</u>, <u>PSZE</u>) Kasza jęczmienna 150 g (<u>GLU,PSZE</u>) Buraczki 100 g	Gulasz z żołądków drobiowych (100g) (<u>SEL</u>, <u>GLU</u>, <u>PSZE</u>) Kasza jęczmienna 150 g (<u>GLU,PSZE</u>) Buraczki 100 g	Gulasz z żołądków drobiowych (100g) (<u>SEL</u>, <u>GLU</u>, <u>PSZE</u>) Kasza jęczmienna 150 g (<u>GLU,PSZE</u>) Buraczki 100 g	Gulasz z żołądków drobiowych (100g) (<u>SEL</u>, <u>GLU</u>, <u>PSZE</u>) Ziemniaki 150 g Buraczki 100 g	Gulasz z żołądków drobiowych (100g) (<u>SEL</u>, <u>GLU</u>, <u>PSZE</u>) Kasza jęczmienna 150 g (<u>GLU,PSZE</u>) Buraczki 100 g Jogurt owocowy 150 g (<u>MLE</u>)
	KOLACJA	Pieczywo mieszane pszenne 1 szt, - razowe 2 szt. (<u>GLU,PSZ</u>), Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (<u>MLE</u>) Szynka ze schabu (70g) Sałata Herbata 200 ml	Pieczywo mieszane pszenne 1 szt, - razowe 2 szt (<u>GLU,PSZ</u>), Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (<u>MLE</u>) Szynka ze schabu (70g) Sałata Herbata 200 ml	Pieczywo mieszane pszenne 1 szt - razowe 2 szt (<u>GLU,PSZ</u>), Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (<u>MLE</u>) Szynka ze schabu (70g) Sałata Herbata 200 ml	Pieczywo mieszane pszenne 1 szt - razowe 2 szt (<u>GLU,PSZ</u>), Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (<u>MLE</u>) Polędwica z warzywami (70g) Sałata Herbata 200 ml	Pieczywo mieszane pszenne 1 szt - razowe 2 szt (<u>GLU,PSZ</u>), Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (<u>MLE</u>) Szynka ze schabu (70g) Sałata Herbata 200 ml

		DIETA OGÓLNA I	DIETA ŁATWOSTRAWNA II	CUKRZYCOWA III	WĄTROBOWA IV	WYSOKOKALORYCZNA V
NIEDZIELA 25.01.2026	ŚNIADANIE	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>) Chleb pszenny , 1 szt., Chleb razowy 50g 2 szt. (<u>GLU,PSZ</u>), Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (<u>MLE</u>)	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>) Chleb pszenny 1 szt., Chleb razowy 50g 2 szt. (<u>GLU,PSZ</u>), Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (<u>MLE</u>)	Chleb razowy 3 szt. (<u>GLU,PSZ</u>), Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (<u>MLE</u>) Polędwica z warzywami (50g)	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>) ., Chleb pszenny 3 szt. (<u>GLU,PSZ</u>), Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (<u>MLE</u>)	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>) Chleb pszenny , 1 szt., Chleb razowy 50g 2 szt. (<u>GLU,PSZ</u>), Margaryna o

		Polędwica z warzywami (50g) Ser topiony 10 g (MLE) Sałata Pomidor Słonecznik Herbata z cytryną 200 ml	Polędwica z warzywami (50g) Ser topiony 10 g (MLE) Sałata Pomidor Słonecznik Herbata z cytryną 200 ml	Ser topiony 10 g (MLE) Sałata Pomidor Słonecznik Herbata z cytryną 200 ml	Polędwica z warzywami (50g) Ser topiony 10 g (MLE) Sałata Pomidor Słonecznik Herbata z cytryną 200 ml	zawartości $\frac{3}{4}$ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Polędwica z warzywami (50g) Ser topiony 10 g (MLE) Sałata Pomidor Słonecznik Herbata z cytryną 200 ml
	II Śniadanie	Kefir 200 ml (MLE)				
	OBIAD	Rosół z makaronem (SEL, GLU, PSZE) Kotlet mielony pieczony 100 g (GLU, PSZE, JAJ) Ziemniaki 150 g Surówka z kapusty 100 g	Rosół z makaronem (SEL, GLU, PSZE) Kotlet mielony pieczony 100 g (GLU, PSZE, JAJ) Ziemniaki 150 g Surówka z kapusty pekińskiej 100 g	Rosół z makaronem (SEL, GLU, PSZE) Kotlet mielony pieczony 100 g (GLU, PSZE, JAJ) Ziemniaki 150 g Surówka z kapusty 100 g	Rosół z makaronem (SEL, GLU, PSZE) Kotlet mielony pieczony 100 g (GLU, PSZE, JAJ) Ziemniaki 150 g Surówka z kapusty pekińskiej 100 g	Rosół z makaronem (SEL, GLU, PSZE) Kotlet mielony pieczony 100 g (GLU, PSZE, JAJ) Ziemniaki 150 g Surówka z kapusty 100 g Sok warzywno – owocowy 250 ml
	KOLACJA	Chleb mieszany pszenno – żytni 1 szt (GLU, PSZE) Chleb razowy 2 szt Margaryna o zawartości $\frac{3}{4}$ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Pasztet wieprzowy (70g) Sałata,	Chleb mieszany pszenno – żytni 1 szt, Chleb razowy 2 szt. (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości $\frac{3}{4}$ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Pasztet wieprzowy (70g) Sałata,	Chleb razowy 3 szt. (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości $\frac{3}{4}$ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Pasztet wieprzowy (70g)	Chleb pszenny 3 szt. (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości $\frac{3}{4}$ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Pasztet wieprzowy (70g) Sałata,	Chleb mieszany pszenno – żytni 80 g (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości $\frac{3}{4}$ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE)

		Herbata 200 ml	Herbata 200 ml	Salata, Herbata 200 ml	Herbata 200 ml	Pasztet wieprzowy (70g) Salata, Herbata 200 ml
--	--	----------------	----------------	---------------------------	----------------	---

		DIETA OGÓLNA I	DIETA ŁATWOSTRAWNA II	CUKRZYCZOWA III	WĄTROBOWA IV	WYSOKOKALORYCZNA V
PONIEDZIAŁEK 27.01.2026	ŚNIADANIE	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Chleb pszenny , 1 szt., Chleb razowy 50g 2 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Polędwica z indyka (50g) Dżem owocowy 1 szt. Sałata Rzepa biała Kawa zbożowa 200 ml	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Bułka pszenna 1 szt Pieczywo mieszane razowe 2 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Polędwica z indyka (60g) Dżem owocowy 1 szt. Sałata Rzepa biała Rzodkiewka Kawa zbożowa 200 ml	Pieczywo razowe 3 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Polędwica z indyka (50g) Toffu wędzone (25g) Sałata Rzepa biała Kawa zbożowa 200 ml	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Pieczywo pszenne 2 szt. Bułka pszenna 1 szt (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Polędwica z indyka (50g) Dżem owocowy 1 szt. Sałata Rzepa biała Kawa zbożowa 200 ml	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Bułka pszenna 1 szt Pieczywo razowe 2 w szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Ser żółty (50g) (MLE) Polędwica z indyka (50g) Dżem owocowy 1 szt. Sałata Rzepa biała Pomidor 1 szt. Kawa zbożowa 200 ml
	II Śniadanie	Jabłko 1 szt.				
	OBIAD	Zupa ogórkowa 300 ml (SEL)	Krem z warzyw 300 ml (SEL)	Zupa ogórkowa 300 ml (SEL)	Krem z warzyw 300 ml (SEL)	Zupa ogórkowa 300 ml (SEL)

		Spaghetti z sosem bolońskim 250 g <u>(GLU,PSZE,SEL)</u>	Potrawka z mięsa wieprzowego z warzywami 150 g <u>(SEL,GLU,PSZE,MLE)</u> Makaron pszenny 250 g <u>(GLU,PSZE)</u>	Spaghetti z sosem bolońskim 250 g <u>(GLU,PSZE,SEL)</u>	Potrawka z mięsa wieprzowego z warzywami 150 g <u>(SEL,GLU,PSZE,MLE)</u> Makaron pszenny 250 g <u>(GLU,PSZE)</u>	Spaghetti z sosem bolońskim 250 g <u>(GLU,PSZE,SEL)</u>
--	--	---	---	---	---	---

	KOLACJA	Chleb mieszany pszenny 1 szt – razowy 2 szt. <u>(GLU, PSZE)</u> Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <u>(MLE)</u> Szynka konserwowa (70g), Ogórek kiszony Herbata 200 ml	Chleb mieszany pszenny 1 szt – razowy 2 szt. <u>(GLU, PSZE)</u> Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <u>(MLE)</u> Szynka konserwowa (70g), Ogórek kiszony Herbata 200 ml	Chleb razowy 3 szt. <u>(GLU, PSZE)</u> Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <u>(MLE)</u> Szynka konserwowa (70g), Ogórek kiszony Herbata 200 ml	Chleb pszenny 3 szt. <u>(GLU, PSZE)</u> Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <u>(MLE)</u> Szynka konserwowa (70g), Ogórek kiszony Herbata 200 ml	Chleb mieszany pszenny 1 szt razowy 2 szt <u>(GLU, PSZE)</u> Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. <u>(MLE)</u> Serek topiony (10g) <u>(MLE)</u> Szynka konserwowa 70g), Ogórek kiszony i Herbata 200 ml
--	---------	---	---	--	---	---

WTOREK 28.01.2026		DIETA PODSTAWOWA I	DIETA ŁATWOSTRAWNA II	CUKRZYCOWA III	WĄTROBOWA IV	WYSOKOKALORYCZNA V
	ŚNIADANIE	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Pieczywo mieszane pszenne 1 sz Pieczywo razowe 2 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynkowa wieprzowa (50g) Dżem owocowy 1 szt. Sałata Pomidor Słonecznik Herbata 250 ml	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Pieczywo mieszane pszenno - razowe 3 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynkowa wieprzowa (50g) Dżem owocowy 1 szt. Sałata Pomidor Słonecznik Herbata 250 ml	Pieczywo razowe 3 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynkowa wieprzowa (50g) Twarożek śmietankowy (50g) (MLE) Sałata Pomidor Słonecznik Herbata 250 ml	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Pieczywo pszenne 3 szt, (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynkowa wieprzowa (50g) Dżem owocowy 1 szt. Sałata Pomidor Słonecznik Herbata 250 ml	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Pieczywo mieszane pszenno - razowe 80g (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynkowa wieprzowa (50g) Dżem owocowy 1 szt. Sałata Pomidor Słonecznik Herbata 250 ml
	II ŚNIADANIE	Jogurt owocowy 100 g (MLE)		Jogurt naturalny (MLE) 100 g	Jogurt owocowy 100 g (MLE)	
	OBIAD	Zupa ziemniaczana 300 ml (SEL) Tagitelle z kurczakiem i suszonymi pomidorami 250 g (GLU,PSZE)	Zupa ziemniaczana 300 ml (SEL) Zapiekanka makaronowa z kurczakiem i warzywami 250 g (GLU,PSZE,MLE)	Zupa ziemniaczana 300 ml (SEL) Tagitelle z kurczakiem i suszonymi pomidorami 250 g (GLU,PSZE)	Zupa ziemniaczana 300 ml (SEL) Zapiekanka makaronowa z kurczakiem i warzywami 250 g (GLU,PSZE,MLE)	Zupa ziemniaczana 300 ml (SEL) Tagitelle z kurczakiem i suszonymi pomidorami 250 g (GLU,PSZE) Mus owocowy w tubce 200 ml
	KOLACJA	Chleb mieszany pszenny 1 szt –	Chleb mieszany pszenny 1 szt–	Chleb razowy 3 szt. (GLU, PSZE)	Chleb pszenny 3 szt. (GLU, PSZE)	Chleb mieszany pszenny 1 razowy 2 szt (GLU, PSZE)

		razowy 2 szt. (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynka konserwowa (70g) Sałata Herbata z cytryną 200 ml	razowy 2 szt. (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynka konserwowa (70g) Sałata Herbata z cytryną 200 ml	Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynka konserwowa (70g) Sałata Herbata z cytryną 200 ml	Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynka konserwowa (70g) Sałata Herbata z cytryną 200 ml	Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynka konserwowa (70g) Sałata Herbata z cytryną 200 ml
--	--	---	---	---	---	---

ŚRODA 28.01.2026	ŚNIADANIE	DIETA OGÓLNA I	DIETA ŁATWOSTRAWNA II	CUKRZYCOWA III	WĄTROBOWA IV	WYSOKOKALORYCZNA V
		Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Pieczywo mieszane pszenne 1 szt. Pieczywo razowe 2 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynkowa wieprzowa (50g) Dżem owocowy 1 szt. Sałata Rzepa biała Kawa zbożowa z mlekiem (MLE) 200 ml	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Pieczywo mieszane pszenne 1 szt. Pieczywo razowe 2 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynkowa wieprzowa (50g) Dżem owocowy 1 szt. Sałata Rzepa biała	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Pieczywo mieszane pszenne 1 szt. Pieczywo razowe 2 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Jajko gotowane (1 szt. (JAJ)) Szynkowa wieprzowa (70g). Sałata	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Pieczywo mieszane pszenne 1 szt. Pieczywo razowe 2 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynkowa wieprzowa (70g) Dżem owocowy 1 szt.	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Pieczywo mieszane pszenne 1 szt. Pieczywo razowe 2 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynkowa wieprzowa (70g) Dżem owocowy 1 szt. Sałata Rzepa biała

			Kawa zbożowa z mlekiem (MLE) 200 ml	Rzepa biała Kawa zbożowa z mlekiem (MLE) 200 ml	Sałata Rzepa biała Kawa zbożowa z mlekiem (MLE) 200 ml	Kawa zbożowa z mlekiem (MLE) 200 ml
	II	Kefir 200 ml (MLE)				
	ŚNIADANIE					
	OBIAD	Krem jarzynowy (SEL) Gulasz wieprzowy duszony z warzywami 100 g (GLU, PSZE, MLE) Kasza jęczmienna 150 g (GLU,PSZE) Buraczki 100 g	Krem jarzynowy (SEL) Gulasz wieprzowy duszony z warzywami 100 g (GLU, PSZE, MLE) Ziemniaki 250 g Buraczki 100 g	Krem jarzynowy (SEL) Gulasz wieprzowy duszony z warzywami 100 g (GLU, PSZE, MLE) Kasza jęczmienna 150 g (GLU,PSZE) Buraczki 100 g	Krem jarzynowy (SEL) Gulasz wieprzowy duszony z warzywami 100 g (GLU, PSZE, MLE) Ziemniaki 250 g Buraczki 100 g	Krem jarzynowy (SEL) Gulasz wieprzowy duszony z warzywami 100 g (GLU, PSZE, MLE) Kasza jęczmienna 150 g (GLU,PSZE) Buraczki 100 g Mus owocowy w tubce 150 ml
	KOLACJA	Chleb mieszany pszenny 1 szt– razowy 2 szt. (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Polędwica z warzywami 70 g Sałata Herbata 200 ml	Chleb mieszany pszenny 1 szt – razowy 2 szt (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Polędwica z warzywami 70 g Sałata Herbata 200 ml	Chleb razowy 3 szt g (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Polędwica z warzywami 70 g Sałata Herbata 200 ml	Chleb pszenny 3 szt. (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Polędwica z warzywami 70 g Sałata Herbata 200 ml	Chleb mieszany pszenny 1 szt, – razowy 2 szt (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Polędwica z warzywami 70 g Sałata Herbata 200 ml

		DIETA OGÓLNA I	DIETA ŁATWOSTRAWNA II	CUKRZYCOWA III	WĄTROBOWA IV	WYSOKOKALORYCZNA V
CZWARTEK 29.01.2026	ŚNIADANIE	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Pieczywo pszenne , 1 szt., Chleb razowy 50g 2 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Dżem owocowy 1 szt. Szynka z indyka (50g) Sałata Marchewka 50 g Rzepa biała 50 g Herbata z cytryną 200 ml	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Pieczywo pszenne 50g, 1 szt., Chleb razowy 50g 2 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Dżem owocowy 1 szt. Szynka z indyka (50g) Sałata Marchewka 50 g Rzepa biała 50 g Herbata z cytryną 200 ml	Chleb razowy 3 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Jajko gotowane 1 szt. (JAJ) Szynka z indyka (50g) Sałata Marchewka 50 g Rzepa biała 50 g Herbata z cytryną 200 ml	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Pieczywo pszenne , 1 szt., Chleb pszenny 50g 2 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Dżem owocowy 1 szt. Szynka z indyka (50g) Sałata Marchewka 50 g Rzepa biała 50 g Herbata z cytryną 200 ml	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Bułka pszenna 50g, 1 szt., Chleb razowy 50g 2 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Dżem owocowy 1 szt. Szynka z indyka (50g) Sałata Marchewka 50 g Rzepa biała 50 g Herbata z cytryną 200 ml
	II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 100 g (MLE)				
	OBIAD	Krem z soczewicy 300 ml (SEL) Pulpety w sosie koperkowym 150 g (GLU,PSZE,MLE) Ziemniaki 250 g Surówka z kapusty 100 g	Krem z soczewicy 300 ml (SEL) Pulpety w sosie koperkowym 150 g (GLU,PSZE,MLE) Ziemniaki 250 g Marchewka gotowana 100 g	Krem z soczewicy 300 ml (SEL) Pulpety w sosie koperkowym 150 g (GLU,PSZE,MLE) Ziemniaki 250 g Surówka z kapusty 100 g	Krem z soczewicy 300 ml (SEL) Pulpety w sosie koperkowym 150 g (GLU,PSZE,MLE) Ziemniaki 250 g Marchewka gotowana 100 g	Krem z soczewicy 300 ml (SEL) Pulpety w sosie koperkowym 150 g (GLU,PSZE,MLE) Ziemniaki 250 g Surówka z kapusty 100 g

						Mus owocowy w tubce 100 g
	KOLACJA	Chleb mieszany pszenno – żytni 3 szt. (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynka drobiowa (70g) Sałata Słonecznik Herbata z cytryną 200 ml	Chleb mieszany pszenno – żytni 3 szt (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynka drobiowa (70g) Sałata Słonecznik Herbata z cytryną 200 ml	Chleb razowy 3 szt (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynka drobiowa (70g) Sałata Słonecznik Herbata z cytryną 200 ml	Chleb pszenny 3 szt. (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynka drobiowa (70g) Sałata Słonecznik Herbata z cytryną 200 ml	Chleb mieszany pszenno – żytni 80 g (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynka drobiowa (70g) Sałata Słonecznik Herbata z cytryną 200 ml

		DIETA OGÓLNA I	DIETA ŁATWOSTRAWNA II	CUKRZYCOWA III	WĄTROBOWA IV	WYSOKOKALORYCZNA V
PIĄTEK 30.01.2026	ŚNIADANIA	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml (ML, PSZ) Chleb mieszany pszenny 1 szt – razowy 2 szt (GLU, PSZ) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) (MLE) , Paszтет wieprzowy 70 g Miód 1 szt.	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml (ML, PSZ) Chleb mieszany pszenno – żytni 3 szt (GLU, PSZ) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Paszтет wieprzowy 70 g Miód 1 szt. Sałata Ogórek kiszony	Chleb razowy 3 szt (GLU, PSZ) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) , Paszтет wieprzowy 70 g Serek topiony 10 g (MLE) Sałata Ogórek kiszony Kiełki	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml (ML, PSZ) Chleb pszenny 3 szt (GLU, PSZ) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) , Paszтет wieprzowy 70 g Miód 1 szt. Sałata	Pieczywo mieszane pszenne 1 sz razowe 2 szt (GLU, PSZ) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) , Paszтет wieprzowy 70 g Miód 1 szt. Sałata Ogórek kiszony Kiełki

		Sałata Ogórek kiszony Kiełki Kawa zbożowa 200 ml	Kiełki Kawa zbożowa 200 ml	Kawa zbożowa 200 ml	Ogórek kiszony Kiełki Kawa zbożowa 200 ml	Kawa zbożowa 200 ml
	II ŚNIADANIA	Jogurt owocowy 100 ml (MLE)		Jogurt naturalny 100 ml	Jogurt owocowy 100 ml (MLE)	
	OBIAD	Zupa grochowa 300 ml (SEL, GLU, PSZE), (JAJ) Jajko sadzone 1 szt. (JAJ) Ziemniaki 150 g Surówka z kapusty 100 g	Zupa ziemniaczana 300 ml (SEL, GLU, PSZE), (JAJ) Jajko na parze 1 szt. (JAJ) Ziemniaki 150 g Surówka z marchewki 100 g	Zupa grochowa 300 ml (SEL, GLU, PSZE), (JAJ) Jajko sadzone 1 szt. (JAJ) Ziemniaki 150 g Surówka z kapusty 100 g	Zupa ziemniaczana 300 ml (SEL, GLU, PSZE), (JAJ) Jajko na parze 1 szt. (JAJ) Ziemniaki 150 g Surówka z marchewki 100 g	Zupa grochowa 300 ml (SEL, GLU, PSZE), (JAJ) Jajko sadzone 1 szt. (JAJ) Ziemniaki 150 g Surówka z kapusty 100 g
	KOLACJA	Chleb mieszany pszenny 1 szt – razowy 2 szt (GLU, PSZ) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Ser żółty (70g) (MLE) Sałata Kiełki Herbata z cytryną 200 ml	Chleb mieszany pszenny 1 szt – razowy 2 szt (GLU, PSZ) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Ser żółty (70g) (MLE) Sałata Kiełki Herbata z cytryną 200 ml	Chleb razowy 3 szt (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Ser żółty (70g) (MLE) Sałata Kiełki Herbata z cytryną 200 ml	Chleb mieszany pszenno – żytni 80 g (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Ser żółty (70g) (MLE) Sałata Kiełki Herbata z cytryną 200 ml	Chleb mieszany pszenno – żytni 80 g (GLU, PSZE) Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Ser żółty (70g) (MLE) Miód 1 szt. Sałata Kiełki Herbata z cytryną 200 ml

SOBOTA 31.01.2026		DIETA OGÓLNA I	DIETA ŁATWOSTRAWNA II	CUKRZYCOWA III	WĄTROBOWA IV	WYSOKOKALORYCZNA V
	ŚNIADANIA	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Pieczywo mieszane pszenne 1 szt - razowe 2 szt Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynkowa wieprzowa (50g) Serek topiony 10 g (MLE) Sałata Kiełki Herbata 250 ml	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Pieczywo mieszane pszenne 1 szt - razowe 2 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynkowa wieprzowa (50g) Serek topiony (10g) (MLE) Sałata Kiełki Herbata 250 ml	Pieczywo razowe 3 szt (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynkowa wieprzowa (50g) Serek topiony (10g) (MLE) Sałata Kiełki Herbata 250 ml	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Pieczywo pszenne 3 szt (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynkowa wieprzowa (50g) Serek topiony (10g) (MLE) Sałata Kiełki Herbata 250 ml	Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE) Pieczywo mieszane pszenne 1 szt - razowe 2 szt (GLU,PSZ) , Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Szynkowa wieprzowa (50g) Serek topiony (10g) (MLE) Sałata Kiełki Rzodkiewka Herbata 250 ml
	II ŚNIADANIA	Kefir 200 ml (MLE)				
	OBIAD	Zupa grysikowa 300 ml (SEL, GLU, PSZE) Udko pieczone 1 szt. Ziemniaki purée 150 g Surówka z kapusty 100 g	Zupa grysikowa 300 ml (SEL, GLU, PSZE) Udko pieczone 1 szt. Ziemniaki purée 150 g Marchewka gotowana 100 g	Zupa grysikowa 300 ml (SEL, GLU, PSZE) Udko pieczone 1 szt. Ziemniaki purée 150 g Surówka z kapusty 100 g	Zupa grysikowa 300 ml (SEL, GLU, PSZE) Udko pieczone 1 szt. Ziemniaki purée 150 g Marchewka gotowana 100 g	Zupa grysikowa 300 ml (SEL, GLU, PSZE) Udko pieczone 1 szt. Ziemniaki purée 150 g Surówka z kapusty 100 g
	KOLACJA	Pieczywo mieszane pszenne 1 szt. - razowe 2 szt.	Pieczywo mieszane pszenne 1 szt - razowe 2 szt. (GLU,PSZ) ,	Pieczywo razowe 3 szt. (GLU,PSZ) , Margaryna o	Pieczywo pszenne 3 szt, (GLU,PSZ) , Margaryna o	Pieczywo mieszane pszenno - razowe 80g (GLU,PSZ) , Margaryna

		(GLU,PSZ), Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Twarożek śmietankowy (70g) (MLE) Sałata Herbata z cytryną 250 ml	Margaryna o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Twarożek śmietankowy (70g) (MLE) Sałata Herbata z cytryną 250 ml	zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Twarożek śmietankowy (70g) (MLE) Sałata Herbata z cytryną 250 ml	zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Twarożek śmietankowy (70g) (MLE) Sałata Herbata z cytryną 250 ml	o zawartości ¼ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE) Twarożek śmietankowy (70g) (MLE) Sałata Herbata z cytryną 250 ml
--	--	--	---	---	---	---

- Zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

Oznaczenia alergenów :

GLU PSZ – zboża zawierające gluten, pszenicę

SKO – skorupiaki

JAJ – jaja i pochodne

OZI – orzeszki ziemne i pochodne

RYB – Ryby i pochodne

SOJ – Soja i pochodne

MLE – Mleko i pochodne z laktozą

ORZ – orzechy włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały

SEL – seler i pochodne

GOR – Gorczyca i produkty pochodne

SEZ – Nasiona sezamu i pochodne

SO2 – Dwutlenek siarki/ siarczyny

ŁUB – łubin i produkty pochodne

MCK – Mięczaki i produkty pochodne

MLE b/lak – Produkty bez laktozy