**Jadłospis**

**01.05.2024 r – 08.05.2024 r.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **DIETA OGÓLNA** | **DIETA ŁATWOSTRAWNA** | **CUKRZYCOWA** | **WĄTROBOWA** | **NISKOPURYNOWA** |
| **ŚRODA****01.05.2024 r.**  | **ŚNIADANIE** | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, **(GLU, PSZ, MLE)**Chleb pszenny , 1 szt., Chleb razowy 50g 2 szt. **(GLU,PSZ),** Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. **(MLE)**Szynka konserwowa (50g)Drzem owocowy (10g)Sałata (30g)Ogórek zielony (15g)Herbata z cytryną **726,0 kcal****B: 35,8 g****T: 21,6 g****WW: 92,0 g****F: 7,5 g** | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, **(GLU, PSZ, MLE)**Chleb pszenny 1 szt., Chleb razowy 50g 2 szt. **(GLU,PSZ),** Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. **(MLE)**Szynka konserwowa (50g)Drzem owocowy (10g) Sałata (30g)Rzodkiew biała (15g)Herbata z cytryną | Chleb razowy 3 szt. **(GLU,PSZ),** Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. **(MLE)**Szynka konserwowa (50g)Ser topiony (10g) (MLE)Sałata (30g)Rzodkiew biała (15g)Herbata z cytryną | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, **(GLU, PSZ, MLE)**., Chleb pszenny 3 szt. **(GLU,PSZ),** Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. **(MLE)**Szynka konserwowa (50g)Drzem owocowy (10g) Sałata (30g)Rzodkiew biała (15g)Herbata z cytryną | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, **(GLU, PSZ, MLE)**Chleb pszenny , 1 szt., Chleb razowy 50g 2 szt. **(GLU,PSZ),** Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt**. (MLE**)Dżem owocowy 10 gSer żółty (50g) (MLE)Sałata (30g)Rzodkiew biała (15g)Herbata z cytryną |
| **II Śniadanie** | Jogurt 80 g (MLE)**48,0 kcal****B: 2,9 g****T: 2,2 g****WW: 4,1 g****F: 0,0 g** |
| **OBIAD** | Rosół z makaronem **(SEL, GLU,PSZE)**Potrawka z kurczaka w kremowym sosie (100g**) (JAJ, GLU, PSZE, SEL, MLE)**Ryż (200g)Surówka 100 gWoda z cytryną 250 ml | Rosół z makaronem (SEL, GLU,PSZE)Potrawka z kurczaka w kremowym sosie (100g) (JAJ, GLU, PSZE, SEL, MLE)Ryż (200g)Surówka 100 gWoda z cytryną 250 ml | Rosół z makaronem (SEL, GLU,PSZE)Potrawka z kurczaka w kremowym sosie (100g) (JAJ, GLU, PSZE, SEL, MLE)Ryż (200g)Surówka 100 gWoda z cytryną 250 ml | Rosół z makaronem (SEL, GLU,PSZE)Potrawka z kurczaka w kremowym sosie (100g) (JAJ, GLU, PSZE, SEL, MLE)Ryż (200g)Surówka 100 gWoda z cytryną 250 ml | Rosół z makaronem (SEL, GLU,PSZE)Ryż zapiekany z jabłkami 150 g (MLE)Surówka z marchewki i jabłka 100 gWoda z cytryną 250 ml |
| **KOLACJA** | Chleb mieszany pszenno – żytni 1 szt **(GLU, PSZE)** Chleb razowy 2 sztMargaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. **(MLE)**Polędwica sopocka (70g) Rukola (30g), Pomidorki koktajlowe (50g) Słonecznik (5g)Herbata 200 ml  | Chleb mieszany pszenno – żytni 1 sz, Chleb razowy 2 szt. **(GLU, PSZE)**Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. **(MLE)**Polędwica sopocka (70g) Rukola (30g), Pomidorki koktajlowe (50g)Herbata 200 ml | Chleb razowy 3 szt. **(GLU, PSZE)**Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. **(MLE)**Polędwica sopocka (70g) Roszponka(30g), Pomidorki koktajlowe (50g)Herbata 200 ml | Chleb pszenny 3 szt. **(GLU, PSZE)**Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. **(MLE)**Ser topiony (10g) **(MLE)** Polędwica sopocka (70g) Rukola(30g), Pomidorki koktajlowe (50g)Herbata 200 ml | Chleb mieszany pszenno – żytni 80 g **(GLU, PSZE)**Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. **(MLE)**Ser topiony (10g) **(MLE)** Jajko gotowane 1 szt (JAJ)**,**Roszponka(30g), Pomidorki koktajlowe (50g)Herbata 200 ml  |
| **KOLACJA II** | Sok warzywno – owocowy 200 ml  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **DIETA OGÓLNA** | **DIETA ŁATWOSTRAWNA** | **CUKRZYCOWA** | **WĄTROBOWA** | **NISKOPURYNOWA** |
| **CZWARTEK****02.05.2024 r**  | **ŚNIADANIE** | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, **(GLU, PSZ, MLE)**Bułka pszenna 1 szt. Pieczywo razowe 2 szt. **(GLU,PSZ),** Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. **(MLE)**Polędwica sopocka (50g) Jajko gotowane 1 szt (JAJ)Rukola 80 g, Rzodkiew (30g)SzczypiorekKawa zbożowa  | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, **(GLU, PSZ, MLE)**Bułka pszenna 1 sztPieczywo mieszane razowe 2 szt. **(GLU,PSZ),** Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. **(MLE)**Polędwica sopocka (50g) Jajko gotowane 1 szt (JAJ)Rukola 80 g, Rzodkiew (30g)SzczypiorekKawa zbożowa | Pieczywo razowe 3 szt. **(GLU,PSZ),** Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. **(MLE)**Polędwica sopocka (50g )Jajko gotowane 1 szt (JAJ)Rukola 80 g, Rzodkiew (30g)SzczypiorKawa zbożowa | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, **(GLU, PSZ, MLE)**Pieczywo pszenne 2 szt.Bułka pszenna 1 szt (**GLU,PSZ),** Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. **(MLE)**Polędwica sopocka (50g) )Jajko gotowane 1 szt (JAJ)Rukola 80 g, Rzodkiew (30g)Szczypior Kawa zbożowa | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, **(GLU, PSZ, MLE)**Bułka pszenna 1 szt Pieczywo razowe 2 w szt. **(GLU,PSZ),** Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. **(MLE)**Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)Twaróg śmiatnkowy (50g) (MLE)Drzem owocowy 10 gRukola 80 g, Rzodkiew (30g)Kawa zbożowa |
|  | **II Śniadanie** | Banan 1 szt.  | Jabłko 1 szt.  | Banan 1 szt.  |
|  | OBIAD | Zupa krupnik 300 ml **(SEL, GLU,PSZE)**Udko pieczone (100 g) Ziemniaki (150g) Surówka wielowarzywna (100g) **(MLE)**Woda z cytryną | Zupa krupnik 300 ml (SEL, GLU,PSZE)Udko pieczone (100 g) Ziemniaki (150g) Surówka wielowarzywna (100g) (MLE)Woda z cytryną | Zupa krupnik 300 ml (SEL, GLU,PSZE)Udko pieczone (100 g) Ziemniaki (150g) Surówka wielowarzywna (100g) (MLE)Woda z cytryną | Zupa krupnik 300 ml (SEL, GLU,PSZE)Udko pieczone (100 g) Ziemniaki (150g) Surówka wielowarzywna (100g) (MLE)Woda z cytryną | Zupa krupnik 300 ml (SEL, GLU,PSZE)Kotlety z marchewki (100 g) Ziemniaki (150g) Surówka wielowarzywna (100g) (MLE)Woda z cytryną |
|  | KOLACJA | Chleb mieszany pszenny 1 szt – razowy 2 szt. **(GLU, PSZE)**Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. **(MLE)**Polędwica z warzywami (70g),Ogórek zielony (80g), Mix sałat (20g)Herbata 200 ml | Chleb mieszany pszenny 1 szt – razowy 2 szt. **(GLU, PSZE)**Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. **(MLE)**Polędwica z warzywami (70g),Ogórek zielony (80g), Mix sałat (20g)Herbata 200 ml | Chleb razowy 3 szt. **(GLU, PSZE)**Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. **(MLE)**Polędwica z warzywami (70g),Ogórek zielony (80g), Mix sałat (20g)Herbata 200 ml | Chleb pszenny 3 szt. **(GLU, PSZE)**Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. **(MLE)**Polędwica z warzywami (70g),Ogórek zielony (80g), Mix sałat(20g)Herbata 200 ml | Chleb mieszany pszenny 1 szt razowy 2 szt **(GLU, PSZE)**Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. **(MLE)**Serek topiony (10g) **(MLE)**Polędwica drobiowa warzywami (70g)Twaróg 30 g **(MLE)**Ogórek zielony (80g), Mix sałat(20g)Herbata 200 ml |
|  | KOLACJA II | Marchew 100 g  |
| **PIĄTEK 03.05.2024 r.**  |  | **DIETA PODSTAWOWA** | **DIETA ŁATWOSTRAWNA** | **CUKRZYCOWA** | **WĄTROBOWA** | **NISKOPURYNOWA** |
| **ŚNIADANIE** | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, **(GLU, PSZ, MLE)**Pieczywo mieszane pszenne 1 sz Pieczywo razowe 2 szt.**(GLU,PSZ),** Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. **(MLE)**Ser żółty (50g) (MLE) Drzem owocowy 10 gPomidorki koktajlowe (50g)Sałata (20g)SzczypiorekKawa zbożowa | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, **(GLU, PSZ, MLE)**Pieczywo mieszane pszenno - razowe 3 szt. **(GLU,PSZ),** Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. **(MLE)**Ser żółty (50g) (MLE)Drzem owocowy 10 g Pomidorki koktajlowe (50g)Sałata (20g)SzczypiorekKawa zbożowa | Pieczywo razowe 3 szt.**(GLU,PSZ),** Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. **(MLE)**Ser żółty (50g) (MLE) Drzem owocowy 10 gPomidorki koktajlowe (50g)Sałata (20g)SzczypiorekKawa zbożowa | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, **(GLU, PSZ, MLE)**Pieczywo pszenne 3 szt, **(GLU,PSZ**), Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. **(MLE)**Ser żółty (50g) (MLE) Drzem owocowy 10 gPomidorki koktajlowe (50g)Sałata (20g)SzczypiorekKawa zbożowa | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, **(GLU, PSZ, MLE)**Pieczywo mieszane pszenno - razowe 80g **(GLU,PSZ),** Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. **(MLE)**Ser żółty (50g) (MLE) Drzem owocowy 20 g Pomidorki koktajlowe (50g)Sałata (20g)SzczypiorekKawa zbożowa |
| **II ŚNIADANIE** | Herbatniki 50 g  | Warzywa 100 g | Herbatniki 50 g  |
| **OBIAD** | Zupa grysikowa 300 ml **(SEL, GLU,PSZE)**Kotlety schabowe ( **JAJ, GLU,PSZE,)**Ziemniaki puree (150g)Surówka z warzyw mieszanych (100 g)Woda z cytryną 200 ml  | Zupa grysikowa 300 ml (SEL, GLU,PSZE)Schab duszony w sosie pieczeniowym ( GLU,PSZE,)Ziemniaki puree (150g)Surówka z warzyw mieszanych (100 g)Woda z cytryną 200 ml | Zupa grysikowa 300 ml (SEL, GLU,PSZE)Kotlety schabowe ( JAJ, GLU,PSZE,)Ziemniaki puree (150g)Surówka z warzyw mieszanych (100 g)Woda z cytryną 200 ml | Zupa grysikowa 300 ml (SEL, GLU,PSZE)Schab duszony w sosie pieczeniowym ( GLU,PSZE,)Ziemniaki puree (150g)Surówka z warzyw mieszanych (100 g)Woda z cytryną 200 ml | Zupa grysikowa 300 ml (SEL, GLU,PSZE)Kotlety sojowe „a’la schabowe” ( JAJ, GLU,PSZE,)Ziemniaki puree (150g)Surówka z warzyw mieszanych (100 g)Woda z cytryną 200 ml |
| **KOLACJA**  | Chleb mieszany pszenny 1 szt – razowy 2 szt **(GLU, PSZE)**Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. **(MLE)**Pasztet wieprzowy (70g) Ogórek kiszony (30g), Rukola (20g)Herbata z cytryną 200 ml | Chleb mieszany pszenny 1 szt– razowy 2 szt. **(GLU, PSZE)**Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. **(MLE)**Pasztet wieprzowy (70g)Ogórek kiszony (30g), Rukola (20g)Herbata z cytryną 200 ml | Chleb razowy 3 szt. **(GLU, PSZE)**Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. **(MLE)**Pasztet wieprzowy (70g)Ogórek kiszony (30g), Rukola (20g)Herbata z cytryną 200 ml | Chleb pszenny 3 szt. **(GLU, PSZE)**Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. **(MLE)**Pasztet wieprzowy (70g)Ogórek kiszony (30g), Rukola (20g)Herbata z cytryną 200 ml | Chleb mieszany pszenny 1 razowy 2 szt **(GLU, PSZE)**Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. **(MLE)** Twarożek śmietankowy 50 g (MLE)Serek topiony 10 g **(MLE)**Ogórek kiszony (30g), Rukola (20g)Herbata z cytryną 200 ml |
| **KOLACJA II** | Jogurt 100 ml (MLE)  |
| **SOBOTA 04.05.2024**  |  | **DIETA OGÓLNA** | **DIETA ŁATWOSTRAWNA** | **CUKRZYCOWA** | **WĄTROBOWA** | **NISKOPURYNOWA** |
| **ŚNIADANIE** | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, **(GLU, PSZ, MLE)**Pieczywo mieszane pszenne 1 szt. Pieczywo razowe 2 szt. **(GLU,PSZ),** Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. **(MLE)**Ser topiony (10g) (MLE)Szynka wieprzowa (50g)Miks sałat (20g) Pomidorki koktajlowe 20 gCzarnuszka Herbata z cytryną  | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, **(GLU, PSZ, MLE)**Pieczywo mieszane pszenne 1 , razowe 2 szt.**(GLU,PSZ),** Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. **(MLE)**Ser topiony (10g) (MLE)Szynka wieprzowa (50g)Miks sałat (20g) Pomidorki koktajlowe 20 gCzarnuszka Herbata z cytryną | Pieczywo - razowe 3 szt.**(GLU,PSZ),** Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. **(MLE)**Szynka wieprzowa (50g)Serek topiony (10g) (MLE)Miks sałat (20g) Pomidorki koktajlowe 20 gCzarnuszka Herbata z cytryną | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, **(GLU, PSZ, MLE)**Pieczywo pszenne 3 szt. **(GLU,PSZ**), Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. **(MLE)**Szynka wieprzowa (50) Serek topiony 10 g (MLE)Miks sałat (20g) Pomidorki koktajlowe 20 gCzarnuszka Herbata z cytryną | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, **(GLU, PSZ, MLE)**Pieczywo mieszane pszenne 1 szt - razowe 2 szt **(GLU,PSZ),** Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. **(MLE)**Paprykarz ½ opak. Drzem owocowy 1 szt.Miks sałat (20g) Pomidorki koktajlowe 20 gCzarnuszka Herbata z cytryną |
| **II ŚNIADANIE** | Jabłko 1 szt.  |
| OBIAD | Zupa ryżowa (SEL)Jajko sadzone 1 szt. (JAJ)Ziemniaki 150 gSurówka z warzyw mieszanych 100 g Woda z cytryną 200 ml  | Zupa ryżowa (SEL)Jajko sadzone 1 szt. (JAJ)Ziemniaki 150 gSurówka z warzyw mieszanych 100 g Woda z cytryną 200 ml | Zupa ryżowa (SEL)Jajko sadzone (JAJ)Ziemniaki 150 gSurówka z warzyw mieszanych 100 g Woda z cytryną 200 ml | Zupa ryżowa (SEL)Jajko sadzone(JAJ)Ziemniaki 150 gSurówka z warzyw mieszanych 100 g Woda z cytryną 200 ml | Zupa ryżowa(SEL)Jajko sadzone (JAJ)Ziemniaki 150 gSurówka z warzyw mieszanych 100 g Woda z cytryną 200 ml |
| KOLACJA  | Chleb mieszany pszenny 1 szt– razowy 2 szt. **(GLU, PSZE)**Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. **(MLE)**Polędwica sopocka 70 gOgórek kiszony (30g)Sałata (10g)Herbata z cytryną  | Chleb mieszany pszenny 1 szt – razowy 2 szt **(GLU, PSZE)**Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. **(MLE)**Polędwica sopocka (70gOgórek kiszony (30g)Sałata (10g)Herbata z cytryną | Chleb razowy 3 szt g **(GLU, PSZE)**Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. **(MLE)**Polędwica sopocka (70g) )Ogórek kiszony (30g)Sałata (10g)Herbata z cytryną | Chleb pszenny 3 szt. **(GLU, PSZE)**Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. **(MLE)**Polędwica sopocka (70g)Ogórek kiszony (30g)Sałata(10g)Herbata z cytryną | Chleb mieszany pszenny 1 szt, – razowy 2 szt **(GLU, PSZE)**Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. **(MLE)**Ser żółty (70g)Ogórek kiszony (30g)Sałata (10g)Drzem owocowy 10 gHerbata z cytryną |
| **KOLACJA II** | Jogurt 100 ml (MLE) |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NIEDZIELA 05.05.2024**  |  | **DIETA OGÓLNA** | **DIETA ŁATWOSTRAWNA** | **CUKRZYCOWA** | **WĄTROBOWA** | **NISKOPURYNOWA** |
| **ŚNIADANIE** | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, **(GLU, PSZ, MLE)**Pieczywo pszenne , 1 szt., Chleb razowy 50g 2 szt. **(GLU,PSZ),** Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. **(MLE)**Ser żółty (30)(MLE)Szynka drobiowa (50g)Sałata (20g) Rzodkiew biała (30g)Herbata z cytryną | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, **(GLU, PSZ, MLE)**Pieczywo pszenne 50g, 1 szt., Chleb razowy 50g 2 szt. **(GLU,PSZ),** Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. **(MLE)**Ser żółty (30)(MLE)Szynka drobiowa (50g)Sałata (20g) Rzodkiew biała (30g)Herbata z cytryną | Chleb razowy 3 szt. **(GLU,PSZ**), Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (**MLE)**Ser żółty (30)(MLE)Szynka drobiowa (50g)Sałata (20g) Rzodkiew biała (30g)Herbata z cytryną | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, **(GLU, PSZ, MLE)**Pieczywo pszenne , 1 szt., Chleb pszenny 50g 2 szt. **(GLU,PSZ),** Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. **(MLE)**Ser żółty (30)(MLE)Szynka drobiowa (50g)Sałata (20g) Rzodkiew biała (30g)Herbata z cytryną | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, **(GLU, PSZ, MLE)**Bułka pszenna50g, 1 szt., Chleb razowy 50g 2 szt. **(GLU,PSZ),** Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. **(MLE)**Ser żółty (30)(MLE)Szynka drobiowa (50g)Sałata (20g) Rzodkiew biała (30g)Herbata z cytryną |
| **II ŚNIADANIE** | Kaszka manna na mleku z sokiem owocowym 200 ml (MLE) | Jabłko 1 szt.  | Kaszka manna na mleku z sokiem owocowym 200 ml (MLE) |
| **OBIAD** | Zupa grochowa (SEL)Pulpety w sosie jarzynowym (JAJ, GLU, PSZE)Ryż (150g), Surówka (MLE)Woda z cytryną 250 ml | Zupa koperkowa (SEL)Pulpety w sosie jarzynowym (JAJ, GLU, PSZE)Ryż (150g), Surówka (MLE)Woda z cytryną 250 ml | Zupa grochowa (SEL)Pulpety w sosie jarzynowym (JAJ, GLU, PSZE)Ryż (150g), Surówka (MLE)Woda z cytryną 250 ml | Zupa koperkowa (SEL)Pulpety w sosie jarzynowym (JAJ, GLU, PSZE)Ryż (150g), Surówka (MLE)Woda z cytryną 250 ml | Zupa grochowa (SEL)Naleśniki z konfiturą owocową 2 szt. (GLU, PSZE, JAJ)Jabłko 1 szt. Woda z cytryną 250 ml |
| KOLACJA | Chleb mieszany pszenno – żytni 3 szt. **(GLU, PSZE)**Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. **(MLE)**Szynkowa drobiowa (70g)  Ogórek zielony (30 g), Rukola (30 g) Herbata  | Chleb mieszany pszenno – żytni 3 szt **(GLU, PSZE)**Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. **(MLE)**Szynkowa drobiowa (70g)  Ogórek zielony (30 g), Rukola (30 g) Herbata | Chleb razowy 3 szt **(GLU, PSZE)**Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. **(MLE)** Szynkowa drobiowa (70g)  Ogórek zielony (30 g), Rukola (30 g) Herbata | Chleb pszenny 3 szt. **(GLU, PSZE)**Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt**. (MLE)**Szynka konserowa (70g)  Ogórek zielony (30 g), Rukola (30 g) Herbata | Chleb mieszany pszenno – żytni 80 g (**GLU, PSZE)**Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. **(MLE)**Ser żółty (70g) (MLE) Ogórek zielony (30 g), Rukola (30 g) Herbata |
| KOLACJA II | Wafle ryżowe 2 szt. |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PONIEDZIAŁEK** **06.05.2024**   |  | **DIETAOGÓLNA** | **DIETA ŁATWOSTRAWNA** | **CUKRZYCOWA** | **WĄTROBOWA** | **NISKOPURYNOWA** |
| **ŚNIADANIA** | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml **(ML, PSZ)** Chleb mieszany pszenny 1 szt – razowy 2 szt **(GLU, PSZ)**Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) **(MLE**), Pieczeń wieprzowa (50g)Twaróg śmietankowy (20g) (MLE)Ogórek zielony (50g) Mix sałat (30g)SzczypiorekHerbata 200 ml | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml **(ML, PSZ)**Chleb mieszany pszenno – żytni 3 szt **(GLU, PSZ)**Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. **(MLE**Pieczeń wieprzowa (50g)Twaróg śmietankowy (20g) (MLE)Ogórek zielony (50g) Mix sałat (30g)SzczypiorekHerbata 200 ml | Chleb razowy 3 szt **(GLU, PSZ)**Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. **(MLE),** Pieczeń wieprzowa (50g)Twaróg śmietankowy (20g) (MLE)Ogórek zielony (50g) Mix sałat (30g)SzczypiorekHerbata 200 ml | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml (ML, PSZ)Chleb pszenny 3 szt **(GLU, PSZ)**Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. **(MLE),** Pieczeń wieprzowa (50g)Twaróg śmietankowy (20g) (MLE)Ogórek zielony (50g) Mix sałat (30g)SzczypiorekHerbata 200 ml | Pieczywo mieszane pszenne 1 sz razowe 2 szt **( (GLU, PSZ)** Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE),Jajecznica na maśle (50g)Twaróg śmietankowy (20g) (MLE)Ogórek zielony (50g) Mix sałat (30g)SzczypiorekHerbata 200 ml |
| **II ŚNIADANIA** | Jogurt 100 g (MLE) |
| **OBIAD** | Zupa jarzynowa 300 ml **(SEL),**Sos boloński z makaronem 150 g **(MLE, GLU, PSZE)**Woda z cytryną 250 ml  | Zupa ziemniaczana zabielana 300 ml (SEL, MLE),Sos boloński z makaronem 150 g (MLE, GLU, PSZE)Woda z cytryną 250 ml | Zupa jarzynowa 300 ml (SEL),Sos boloński z makaronem 150 g (MLE, GLU, PSZE)Woda z cytryną 250 ml | Zupa jarzynowa 300 ml (SEL),Sos boloński z makaronem 150 g (MLE, GLU, PSZE)Woda z cytryną 250 ml | Zupa jarzynowa 300 ml (SEL),Makaron z twarogiem i owocami 150 g (MLE, GLU, PSZE)Woda z cytryną 250 ml |
| **KOLACJA** | Chleb mieszany pszenny 1 szt – razowy 2 szt **(GLU, PSZ)**Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. **(MLE)**Polędwica sopocka (70g) Sałata (30g)Pomidorki koktajlowe (20g)Herbata 200 ml | Chleb mieszany pszenny 1 szt – razowy 2 szt **(GLU, PSZ)**Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. **(MLE)**Polędwica sopocka (70g) Sałata (30g)Pomidorki koktajlowe (20g)Herbata 200 ml | Chleb razowy 3 szt **(GLU, PSZE)**Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. **(MLE)**Polędwica sopocka (70g) Sałata (30g)Pomidorki koktajlowe (20g)Herbata 200 ml | Chleb mieszany pszenno – żytni 80 g **(GLU, PSZE)**Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. **(MLE)**Polędwica sopocka (70g) Sałata (30g)Pomidorki koktajlowe (20g)Herbata 200 ml | Chleb mieszany pszenno – żytni 80 g **(GLU, PSZE)**Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. **(MLE)**Polędwica sopocka (70g) Sałata (30g)Pomidorki koktajlowe (20g)Herbata 200 ml |
| **KOLACJA II** | Mix warzyw 100 g (SEL) |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **WTOREK** **07.05.2024**   |  | **DIETA OGÓLNA** | **DIETA ŁATWOSTRAWNA** | **CUKRZYCOWA** | **WĄTROBOWA** | **NISKOPURYNOWA** |
| **ŚNIADANIA** | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, **(GLU, PSZ, MLE)**Pieczywo mieszane pszenne 1 szt - razowe 2 szt Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. **(MLE)**Szynka konserwowa (50g)Dżem owocowy 1 szt.Mix sałat (50g)Ogórek kiszony (20g)Oliwki czarne (10g), SłonecznikMiód 10 gHerbata  | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, **(GLU, PSZ, MLE)**Pieczywo mieszane pszenne 1 szt - razowe 2 szt. **(GLU,PSZ),** Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. **(MLE)**Szynka konserwowa (50g)Dżem owocowy 1 szt.Mix sałat (50g)Ogórek kiszony (20g)Oliwki czarne (10g), SłonecznikMiód 10 gHerbata | Pieczywo razowe 3 szt **(GLU,PSZ),** Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. **(MLE)**Szynka konserwowa (50g)Jajko gotowane 1 szt.Mix sałat (50g)Ogórek kiszony (20g)Oliwki czarne (10g), SłonecznikSerek topiony 10 g (MLE)Herbata | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, **(GLU, PSZ, MLE)**Pieczywo pszenne 3 szt **(GLU,PSZ**), Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. **(MLE)**Szynka konserwowa (50g)Dżem owocowy 1 szt.Mix sałat (50g)Ogórek kiszony (20g)Oliwki czarne (10g), SłonecznikMiód 10 gHerbata | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, (GLU, PSZ, MLE)Pieczywo mieszane pszenne 1 szt - razowe 2 szt **(GLU,PSZ),** Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. **(MLE)**Jajko gotowane 1 szt (JAJ)Dżem owocowy 1 szt.Mix sałat (50g)Ogórek kiszony (20g)Oliwki czarne (10g), SłonecznikMiód 10 gHerbata |
| **II ŚNIADANIA** | Jogurt 80 ml (MLE)  |
| **OBIAD** | Barszcz z makaronem 300 ml **(SEL, GLU, PSZE)**Wątróbka smażona z cebulką 100 g Ziemniaki 150 gSurówka z warzyw mieszanych 100 g Woda z cytryną  |  Barszcz z makaronem 300 ml (SEL)Kopytka z masłem 150 g (MLE, GLU, PSZE)Surówka z marchewki i jabłka 100 g Woda z cytryną  | Barszcz z makaronem 300 ml (SEL, GLU, PSZE)Wątróbka smażona z cebulką 100 g Ziemniaki 150 gSurówka z warzyw mieszanych 100 g Woda z cytryną  |  Barszcz z makaronem 300 ml (SEL)Kopytka z masłem 150 g (MLE, GLU, PSZE)Surówka z marchewki i jabłka 100 g Woda z cytryną  |  Barszcz z makaronem 300 ml (SEL)Kopytka z masłem 150 g (MLE, GLU, PSZE)Surówka z marchewki i jabłka 100 g Woda z cytryną  |
| **KOLACJA** | Pieczywo mieszane pszenne 1 szt. - razowe 2 szt. **(GLU,PSZ),** Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. **(MLE)**Polędwica sopocka (70g)Ogórek zielony(20g)Sałata (30g)Herbata z cytryną | Pieczywo mieszane pszenne 1 szt - razowe 2 szt. **(GLU,PSZ),** Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. **(MLE)**Polędwica sopocka (70g)Ogórek zielony(20g)Sałata (30g)Herbata z cytryną | Pieczywo razowe 3 szt. **(GLU,PSZ),** Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. **(MLE)**Polędwica sopocka (70g)Ogórek zielony(20g)Sałata (30g)Herbata z cytryną | Pieczywo pszenne 3 szt, **(GLU,PSZ),** Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. **(MLE)**Polędwica sopocka (70g)Ogórek zielony(20g)Sałata (30g)Herbata z cytryną | Pieczywo mieszane pszenno - razowe 80g **(GLU,PSZ),** Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. **(MLE)**Polędwica sopocka (70g)Ogórek zielony(20g)Sałata (30g)Herbata z cytryną |
| **KOLACJA II** | Jabłko 1 szt.  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ŚRODA 08.05.2024**  |  | **DIETA OGÓLNA** | **DIETA ŁATWOSTRAWNA** | **CUKRZYCOWA** | **WĄTROBOWA** | **NISKOPURYNOWA** |
| **ŚNIADANIA** | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, **(GLU, PSZ, MLE)**Szynkowa wieprzowa (50g)Pasta jajeczna (30g) (JAJ)Mix sałat (20g)Rzodkiew biała (30g)SzczypiorekKawa zbożowa | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, **(GLU, PSZ, MLE)**Pieczywo mieszane pszenne 1 szt - razowe 2 szt **(GLU,PSZ),** Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. **(MLE)**Szynkowa wieprzowa (50g)Pasta jajeczna (30g.) (JAJ)Mix sałat (20g)Rzodkiew biała (30g)SzczypiorekKawa zbożowa | Pieczywo razowe 3 szt **(GLU,PSZ),** Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. **(MLE)**Szynkowa wieprzowa (50g)Pasta jajeczna 30 g(JAJ)Mix sałat (20g)Rzodkiew biała (30g)SzczypiorekKawa zbożowa | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, **(GLU, PSZ, MLE)**Pieczywo pszenne 3 szt **(GLU,PSZ),** Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. **(MLE)**Szynkowa wieprzowa (50g)Pasta jajeczna (30g) (JAJ)Mix sałat (20g)Rzodkiew biała (30g)SzczypiorekKawa zbożowa | Zupa mleczna wg zamówienia 400 ml, **(GLU, PSZ, MLE)**Pieczywo mieszane pszenne 1 szt - razowe 2 szt **(GLU,PSZ**), Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. **(MLE)**Pasta jajeczna (30g) (JAJ)Dżem owocowy 1 szt.Mix sałat (20g)Rzodkiew biała (30g)SzczypiorekKawa zbożowa |
| **II ŚNIADANIE** | Galaretka 100 g  | Jabłko 1 szt. | Galaretka 100 g  |
| **OBIAD**  | Zupa kalafiorowa 300 ml **(SEL)**Gulasz z szynki wieprzowej 100 g (GLU, PSZE, SEL)Kasza jęczmienna 100 g (GLU, PSZE)Buraczki prażone na ciepło (100g) (MLE)Woda z cytryną 250 ml | Zupa ziemniaczana 300 ml (SEL)Gulasz z szynki wieprzowej 100 g (GLU, PSZE, SEL)Kasza jęczmienna 100 g (GLU, PSZE)Buraczki prażone na ciepło (100g) (MLE)Woda z cytryną 250 ml | Zupa kalafiorowa 300 ml (SEL)Gulasz z szynki wieprzowej 100 g (GLU, PSZE, SEL)Kasza jęczmienna 100 g (GLU, PSZE)Buraczki prażone na ciepło (100g) (MLE)Woda z cytryną 250 ml | Zupa kalafiorowa 300 ml (SEL)Gulasz z szynki wieprzowej 100 g (GLU, PSZE, SEL)Kasza jęczmienna 100 g (GLU, PSZE)Buraczki prażone na ciepło (100g) (MLE)Woda z cytryną 250 ml | Zupa kalafiorowa 300 ml (SEL)Krokiety z serem i pieczarkami 150 g (GLU, PSZE, SEL)Kasza jęczmienna 100 g (GLU, PSZE)Buraczki prażone na ciepło (100g) (MLE)Woda z cytryną 250 ml |
| **KOLACJA** | Pieczywo mieszane pszenne 1 szt - razowe 2 szt (GLU,PSZ), Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE)Polędwica sopocka (70g)Rukola (30g)Ogórek zielony (20g)Herbata 200 ml  | Pieczywo mieszane pszenne 1 szt - razowe 2 szt (GLU,PSZ), Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE)Polędwica sopocka (70g)Rukola (30g)Ogórek zielony (20g)Herbata 200 ml | Pieczywo mieszane pszenne 1 szt - razowe 2 szt (GLU,PSZ), Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE)Polędwica sopocka (70g)Rukola (30g)Ogórek zielony (20g)Herbata 200 ml | Pieczywo mieszane pszenne 1 szt - razowe 2 szt (GLU,PSZ), Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE)Polędwica sopocka (70g)Rukola (30g)Ogórek zielony (20g)Herbata 200 ml | Pieczywo mieszane pszenne 1 szt - razowe 2 szt (GLU,PSZ), Margaryna o zawartości ¾ tłuszczu (60%) 10g, 1 szt. (MLE)Paprykarz (RYB)Rukola (30g)Ogórek zielony (20g)Herbata 200 ml |
| **KOLACJA II** | Marchewka 100 g  |

* *Zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie*

**Oznaczenia alergenów :**

GLU PSZ – zboża zawierające gluten, pszenicę

SKO – skorupiaki

JAJ – jaja i pochodne

OZI – orzeszki ziemne i pochodne

RYB – Ryby i pochodne

SOJ – Soja i pochodne

MLE – Mleko i pochodne z laktozą

ORZ – orzechy włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały

SEL – seler i pochodne

GOR – Gorczyca i produkty pochodne

SEZ – Nasiona sezamu i pochodne

SO2 – Dwutlenek siarki/ siarczyny

ŁUB – łubin i produkty pochodne

MCK – Mięczaki i produkty pochodne

MLE b/lak – Produkty bez laktozy